Operatie aan de bloedvaten, aandachtspunten na ontslag

Patiënteninformatie Chirurgie

Operatie aan de bloedvaten, aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U bent geopereerd aan de bloedvaten en u bent nu voldoende hersteld om naar huis te gaan. Hieronder leest u waar u in de eerste 6 weken na ontslag rekening mee moet houden. Dit zijn algemene adviezen.

Heeft u persoonlijke aandachtspunten? Dan bespreekt de arts of verpleegkundige die met u voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Lichamelijke activiteiten

- Heeft u een operatie in de lies gehad? Zorg dan altijd dat u in een ontspannen, licht achterover leunende houding zit.

- Is de operatie aan uw onderbeen gedaan? Buig dan uw knie of heup niet verder dan 90 graden.
- U mag uw dagelijkse activiteiten doen, maar til niet te zwaar.
- Wandelen en bewegen zijn goed voor uw herstel en conditie. Luister hierbij goed naar uw lichaam.

- Tot uw controleafspraak op de polikliniek mag u geen auto rijden of fietsen.

Verzorging

- U mag 48 uur na de operatie douchen. De eerste 2 weken mag u niet in bad.
- Als de wond 24 uur droog is mag u het wondverband thuis verwijderen. U hoeft hier daarna geen nieuw verband meer op te doen.
- Ziet u geen hechtingen aan de buitenkant? Dan zijn het oplosbare hechtingen.
- Zijn de hechtingen wél zichtbaar? Dan worden deze op de polikliniek verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak per post of mail.

Voeding

Om problemen aan hart en bloedvaten te voorkomen is het belangrijk om gezond te eten. Kies voor cholesterol-, zout- en vetarm eten. Heeft u moeite met de ontlasting? Drink dan veel en eet vezelrijke producten zoals bruin brood, ontbijtkoek, zemelen en pruimen.

Pijn

Heeft u pijn? Neem dan de eerste dagen na ontslag maximaal 4x per dag 1 gram paracetamol. Helpt dit onvoldoende en blijft de pijn te hevig? Bel dan met de telefoonnummers onderaan deze folder.

Controle afspraak

U krijgt uw afspraak op de polikliniek thuis gestuurd via de post of mail. Uw afspraken kunt ook bekijken via: MijnBravis - Bravis | Bravis

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Bel het ziekenhuis als u één van de volgende klachten krijgt:

- nabloeding
- koorts boven 38,5 °C
- wondinfectie: roodheid, warmte en/of pus uit de wond
- erge pijn die niet minder wordt door de pijnmedicatie

- verkleuring van uw been of voet

Na uw opname kunt u tijdens kantooruren bellen met de polikliniek chirurgie: 088 – 70 67 368. Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: Chirurgie - Bravis | Bravis.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889 Bravis locatie Roosendaal

088 - 70 67 302 Bravis locatie Bergen op Zoom

Vanaf 8 dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost : 0164 - 273855.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Na ontslag kunt u bellen met polikliniek chirurgie.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: Chirurgie - Bravis | Bravis

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel uw vraag dan aan polikliniek chirurgie via de BeterDichtbij app.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met verpleegafdeling chirurgie GF6: 088 - 70 67 648.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

03/26