

Operatie aan de halsslagader aandachtspunten na ontslag

Patiënteninformatie Chirurgie

Operatie aan de halsslagader; aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een operatie aan de halsslagader gehad. U bent nu voldoende hersteld om naar huis te gaan. Hieronder leest u waar u de eerste 6 weken na uw ontslag uit het ziekenhuis op moet letten. Dit zijn algemene adviezen. Als er voor u iets bijzonders geldt, zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Lichamelijke activiteiten

Wandelen en in beweging zijn is goed voor uw herstel en conditie: luister wel naar uw lichaam. Doe rustig aan als u moe bent.

Verzorging

- U mag 48 uur na de operatie douchen.
- U mag 2 weken niet in bad.
- U mag het wondverband thuis verwijderen als de wond 24 uur droog is. U hoeft daarna geen nieuw verband te gebruiken.
- De hechtingen worden op de polikliniek verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak thuisgestuurd of via de mail.

Voeding

Eet gezond en minder vet, zout en cholesterol. Dit helpt om problemen met uw hart en bloedvaten te voorkomen.

Pijn

Neem bij pijn de eerste dagen na ontslag maximaal 4x per dag 1gram paracetamol in.

Blijft de pijn erg ondanks de paracetamol? Neem dan contact op met het ziekenhuis (zie telefoonnummers onderaan).

Controle afspraak

U krijgt de afspraak voor de polikliniek thuisgestuurd via de post of via de mail. U kunt uw afspraken ook inzien via uw digitale dossier [MijnBravis](#).

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Neem contact op met het ziekenhuis als u klachten krijgt zoals:

- een nabloeding;
- koorts (temperatuur boven 38,5 °C);
- wondinfectie (roodheid, warmte en/of pus uit de wond);
- erge pijn die niet minder wordt met de voorgeschreven pijnmedicatie bij ontslag;
- hoofdpijn en/of een gejaagd gevoel.

Bel dan met polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: [Chirurgie - Bravis | Bravis](#)

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889 Bravis locatie Roosendaal.

088 - 70 67 302 Bravis locatie Bergen op Zoom

Vanaf 8 dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost: 0164 - 273 855.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Na ontslag kunt u bellen met polikliniek chirurgie.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: [Chirurgie - Bravis | Bravis](#)

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel uw vraag dan aan polikliniek chirurgie via de BeterDichtbij app.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met verpleegafdeling chirurgie GF6: 088 - 70 67 648.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

03/26