

## Operatie aan een aneurysma aandachtspunten na ontslag

### Patiënteninformatie Chirurgie

#### Operatie aan een aneurysma, aandachtspunten na ontslag

### Inleiding

U heeft een operatie gehad vanwege een aneurysma. U bent nu voldoende hersteld om naar huis te gaan. In deze folder staat waar u de eerste 6 weken na ontslag rekening mee moet houden. Zijn er voor u extra afspraken of bijzonderheden? Dan bespreekt uw arts of verpleegkundige dit met u voordat u naar huis gaat.

### Aandachtspunten voor thuis

#### Lichamelijke activiteiten

- Blijf wandelen en in beweging. Dit helpt bij uw herstel.
- Luister goed naar uw lichaam en neem rust als u moe bent.
- U mag uw dagelijkse bezigheden weer oppakken, maar til niet te zwaar.

#### Seksuele activiteit

- U kunt na de operatie weer seksueel contact hebben.
- Heeft u problemen met een erectie en/of zaadlozing na uw operatie? Bespreek dit dan met uw vaatchirurg.

#### Verzorging

- U mag 48 uur na de operatie douchen.
- U mag 2 weken niet baden.
- Het wondverband mag er thuis af wanneer de wond 24 uur droog is. U hoeft geen nieuw verband te gebruiken.
- Zijn er geen hechtingen zichtbaar? Dan zijn ze oplosbaar.
- Ziet u wel hechtingen? Dan worden deze op de polikliniek verwijderd. U krijgt hiervoor automatisch een afspraak thuisgestuurd via post of e-mail. U kunt uw afspraken inzien via uw digitale dossier [MijnBravis](#).

#### Voeding

- Eet gezond, maar ook cholesterol-, zout- en vetarm. Dit verkleint de kans op hart- en vaatziekten.
- Heeft u veel moeite met de ontlasting? Drink dan veel en eet vezelrijke producten voeding te eten (zoals bruin brood, ontbijtkoek, zemelen, pruimen).

#### Pijn

Neem bij pijn maximaal 4x per dag 1 gram paracetamol. Dit geldt voor de eerste dagen na ontslag. Wordt de pijn niet minder door de voorgeschreven medicijnen? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

### Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Neem contact op met het ziekenhuis als u klachten krijgt zoals:

- nabloeding;
- koorts (temperatuur boven 38,5 °C);
- wondinfectie (roodheid, warmte en/of pus uit de wond);
- erge pijn die niet minder wordt met uw medicijnen.

Bel dan met polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368. Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: [Chirurgie - Bravis | Bravis](#)

**Buiten kantooruren tot 1 week na ontslag:**

SEH Roosendaal: 088 - 70 68 889

SEH Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302

Vanaf dag 8 na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost: 0164 - 273 855.

**Vragen**

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Na ontslag kunt u bellen met polikliniek chirurgie.

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel uw vraag dan aan polikliniek chirurgie via de BeterDichtbij app.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met verpleegafdeling chirurgie GF6: 088 - 70 67 648.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

03/26