Plaatsen dialyseshunt aandachtspunten na ontslag

Patiënteninformatie Chirurgie

Plaatsen dialyseshunt, aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een operatie gehad waarbij een dialyseshunt is aangelegd. U bent nu voldoende hersteld om naar huis te gaan. In deze folder leest u waar u de eerste 6 weken na ontslag op moet letten. Als er voor u extra of andere afspraken gelden, bespreekt de arts of verpleegkundige die met u voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Leefregels

Uw dialyseshunt mag niet worden dichtgedrukt of worden beschadigd. Daarom is het belangrijk dat u de shuntarm voorzichtig gebruikt.

- U mag normale dagelijkse activiteiten doen, maar til niet te zwaar.
- Ga niet op de shuntarm liggen.
- Draag geen knellende kleding, armbanden of horloge aan de shuntarm.
- Laat korstjes zitten om infectie te voorkomen.
- Vermijd extreme warmte of kou.
- Meet geen bloeddruk aan de shuntarm.
- Laat geen bloed prikken uit de shuntarm.
- Laat geen infuus prikken in de shuntarm.
- Als de hechtingen eruit zijn, kunt u 2x per dag ongeveer 5 minuten in een stressballetje knijpen. Dit helpt de shunt beter te ontwikkelen .

Zelf uw shunt controleren

Thuis controleert u elke dag de shunt door te luisteren, kijken en voelen.

Luister 2 keer per dag met een stethoscoop over de hele lengte van de shunt. U leert zo het normale geluid kennen. Hierdoor merkt u sneller veranderingen.

Kijk elke dag naar de AV-fistel/shunt en voel voorzichtig.
Let op veranderingen zoals:

- verkleuring van de huid;
- zwelling;
- pijnlijke en/of harde shunt;
- de trilling is niet/niet meer goed voelbaar of is veranderd in kloppen;
- uw hand of vingers zijn gevoelloos, koud, blauw of pijnlijk;
- een wondje of andere veranderingen van de huid.

Pijn

Bij pijn na ontslag mag u maximaal 4x per dag 1gram paracetamol nemen. Helpt dit onvoldoende? Bel dan de telefoonnummers hieronder.

Controle afspraak
U krijgt de afspraak voor de polikliniek thuisgestuurd via de post of via de mail. U kunt uw afspraken ook inzien via uw digitale dossier MijnBravis.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Neem contact op als u klachten krijgt zoals:

- nabloeding;
- koorts (temperatuur boven 38,5 ºC);
- wondinfectie (roodheid, warmte en/of pus uit de wond);
- hevige pijn die niet minder wordt ondanks medicijnen;
- verkleuring hand en/of vingers;
- tintelingen in hand en/of vingers.

Bel dan met polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.
Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: Chirurgie - Bravis | Bravis

Hoort u geen geluid meer in de shunt als u met de stethoscoop luistert, neem dan contact op met het dialyse centrum: 088 - 70 68 333.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889 Bravis locatie Roosendaal.

088 - 70 67 302 Bravis locatie Bergen op Zoom

Vanaf 8 dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost: 0164 - 273 855.

Neem contact op met het dialyse centrum als u met de stethoscoop geen geluid meer hoort in de shunt

Dialyse centrum: 088 - 70 68 333

Vragen

Na ontslag kunt u bellen met polikliniek chirurgie.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: Chirurgie - Bravis | Bravis

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel uw vraag dan aan polikliniek chirurgie via de BeterDichtbij app.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met verpleegafdeling chirurgie GF6: 088 - 70 67 648.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

04/26