



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort



Ga je bevallen in het ziekenhuis? Dan kun je vragen om een ruggenprik. Dit helpt tegen de pijn. De zorgverlener die de ruggenprik plaatst, is een anesthesioloog. Besluit je tijdens de bevalling pas dat je een ruggenprik wilt?

De verloskundige of verpleegkundige geeft je de informatie die je nodig hebt. Zij bereiden je voor en leggen uit hoe de ruggenprik werkt. Hier krijg je meer informatie over de ruggenprik.

Voor de ruggenprik



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Voordat u de ruggenprik krijgt, vindt er eerst een voorbereiding plaats.

U wordt aangesloten op een monitor, waarop uw baby in de gaten gehouden wordt.

Daarna krijgt u een infuus.

Uw arm wordt ontbloot en er komt een stuwband omheen.

Vervolgens wordt een deel van uw arm schoon gemaakt met een gaasje en zoekt de medewerker een bloedvat.

Daarna volgt de prik en wordt het infuus ingebracht.

De stuwband wordt weer losgemaakt.

Om uw hartritme in de gaten te houden krijgt u plakkers op de borst.

Een medewerker sluit vervolgens de bewakingsmonitor bij u aan.

Ook krijgt u een bloeddrukband om uw bovenarm.

Deze band voelt strak aan.

Met deze band wordt steeds uw bloeddruk gemeten.

Met een knijper op uw vinger wordt het zuurstofgehalte in uw bloed gemeten.

U bent nu klaar voor de ruggeprik.

Deze krijgt u van de anesthesioloog.

De ruggeprik



Stil blijven zitten



Tijdens de ruggeprik moet je goed stil blijven zitten. Dit kan moeilijk zijn tijdens de weeën. De anesthesioloog wacht op een rustig moment tussen de weeën om te prikken. Dit vraagt geduld en doorzettingsvermogen van jou.

Hoe snel werkt de verdoving?

Nadat het slangetje is ingebracht, duurt het ongeveer 20 minuten voordat je de verdoving voelt. Na 30 tot 40 minuten werkt de verdoving helemaal.



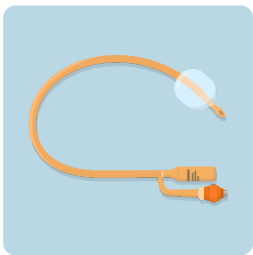
Na de ruggenprik

Terug naar de verloskamer



Werkt de verdoving helemaal? Dan ga je terug naar de verloskamer.

Urinekatheter



Bij terugkomst op de kamer wordt een urinekatheter geplaatst, omdat je door de verdoving niet uit bed kunt. De katheter blijft zitten totdat je gaat persen tijdens de bevalling. Dan wordt hij verwijderd.

Controleren van de bloeddruk, saturatie en temperatuur



Op de verloskamer wordt de bloeddruk gedurende het eerste uur om de 15 minuten gemeten, hierna om het uur. Ook wordt de saturatiemeter aangesloten, om je zuurstof gehalte te meten. Daarnaast controleren we je temperatuur.

Mogelijke complicaties

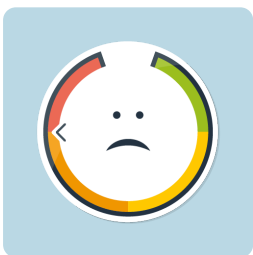
Problemen bij de bevalling



Voordat je kiest voor een ruggenprik bij de bevalling, is het belangrijk dat je weet welke problemen kunnen voorkomen:

- Door een ruggenprik kan de tweede fase van de bevalling langer duren.
- Soms is er extra hulp nodig bij de bevalling, zoals een vacuümcup of een verlostang.
- Je kunt last krijgen van jeuk, lage bloeddruk of koorts.
- De plek van de prik kan gevoelig zijn. Dit gaat meestal binnen een paar dagen weg.

De bevalling is niet pijnloos



De ruggenprik neemt niet alle pijn weg. Je voelt nog steeds iets tijdens de bevalling. Het is ook belangrijk dat je goed kunt persen. Daarom vragen zorgverleners je dan om niet meer op het pompje met verdoving te drukken, zodat je beter kunt voelen wanneer je moet persen. Na het hechten wordt het pompje uitgezet.

Risico's die kunnen voorkomen



- Zware hoofdpijn. Dit komt niet vaak voor.
- Een zenuw kan beschadigd raken. Dit komt niet vaak voor. Het kan blijvend zijn en pijn of spierzwakte veroorzaken.
- Heel soms kan er een infectie of bloeding in de rug komen door de ruggenprik. Dit kan ernstige schade of verlamming veroorzaken, of zelfs hersenvliesontsteking.

Heb je deze klachten? Neem dan meteen contact op met je zorgverlener.

Risico's voor het kind



De risico's voor je kind zijn klein. De risico's hangen af van hoe het met jou gaat. Bijvoorbeeld: een ruggenprik kan je bloeddruk verlagen. Dit behandelen we met medicijnen, zodat jij en je kind daar geen last van hebben.

Wanneer moeders koorts krijgen tijdens de bevalling, kan het nodig zijn om bij de baby te controleren of er tekenen van een infectie zijn. In dat geval blijft de baby minimaal 12 uur ter observatie.

Veelgestelde vragen

Kan iedereen een ruggenprik krijgen?



Bijna iedereen kan een ruggenprik krijgen. Alleen bij sommige ziektebeelden is het niet mogelijk. Bijvoorbeeld bij bijvoorbeeld mensen met overgewicht en reuma. Heb je al veel ontsluiting? Dan is een ruggenprik meestal niet meer mogelijk.

Zijn er andere mogelijkheden als de ruggenprik niet lukt



Je kunt ook kiezen voor remifentanyl. Dit is een medicijn dat via een infuus wordt gegeven. Je bedient het pompje zelf. Remifentanyl werkt kort, daarom wordt het vooral later in de bevalling aangeraden.

Kan ik altijd een ruggenprik nemen?



De ruggenprik is elke dag van de week en de hele dag door beschikbaar. Maar als het druk is in de operatiekamers kan het soms even duren voordat de anesthesioloog de ruggenprik kan geven.

Zijn er verschillende soorten ruggenprikken?

Er zijn verschillende soorten ruggenprikken, zoals een spinaal en een epiduraal. Hier krijg je informatie over een epidurale verdoving. Dit is een kunststof slangetje naast de zenuwen. Dit wordt ook gebruikt



bij operaties aan de buik, longen of bloedvaten.

Bij een spinale verdoving spuit de zorgverlener een snel werkende verdoving in de ruggenmergvloeistof. Dit doen we bijvoorbeeld bij een keizersnede, een operatie aan de knie, heup, spataderen en liesbreuken.

Kan ik borstvoeding geven na een ruggenprik?



Ja, de verdovingsvloeistof komt niet terecht in de moedermelk. Je kunt je kind gewoon borstvoeding geven.

Wat als ik toch geen ruggenprik wil?



Je mag altijd behandelingen weigeren of op een later moment stoppen.

Kost een ruggenprik extra geld?



Nee, de ruggenprik valt onder de zorg van een bevalling. We brengen de kosten niet apart in rekening.

Mag mijn partner bij het plaatsen van de ruggenprik zijn?



Je partner kan er helaas niet bij zijn wanneer de ruggenprik wordt gezet. Zodra het klaar is, brengen we je terug naar je kamer. Daar wacht je partner op je.

Moet ik langer in het ziekenhuis blijven na de ruggenprik?



Na een ruggenprik hoef je niet langer dan normaal in het ziekenhuis te blijven. Je herstel na de bevalling verloopt in principe hetzelfde als zonder een ruggenprik.