



## Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

## Inleiding

### Versiepoging



De meeste baby's liggen aan het einde van de zwangerschap met het hoofdje naar beneden. Dit noemen we een 'hoofdligging'. Soms ligt een baby met zijn billen naar beneden. De baby ligt dan in 'stuitligging'.

De verloskundige of gynaecoloog kan proberen je baby te draaien. Dit noemen we een versiepoging.

### Waarom draaien bij een stuitligging?



Als de baby met het hoofd naar beneden ligt, is de kans op een keizersnede kleiner. Daarnaast zijn de risico's voor moeder en baby het kleinst bij een vaginale bevalling in hoofdligging. Daarom adviseren verloskundigen en gynaecologen meestal uw baby te laten draaien bij een stuitligging.

### Wanneer draaien bij een stuitligging?



Voor 36 weken draaien veel baby's zelf nog naar hoofdligging. Daarom wordt vaak na 36 weken een versiepoging gedaan.



## Kiezen voor een versiepoging

De verloskundige of gynaecoloog geeft je informatie over een versiepoging. Je beslist zelf of je dit wilt laten doen. Je kunt altijd terugkomen op je keuze. Ook tijdens de versiepoging kun je aangeven als je wilt pauzeren of stoppen.

---

## Vorbereiding



Bereid je goed voor op de versiepoging. Schrijf je vragen van tevoren op en stel ze voor de versiepoging begint. Je partner of iemand anders mag erbij aanwezig zijn.

## Toiletbezoek



Je kunt het beste vóór het hartfilmpje van de baby (CTG) naar het toilet gaan. Tijdens het CTG en de versiepoging kun je niet naar het toilet.

## Controle vooraf



Voor de versiepoging maakt de verloskundige of gynaecoloog een hartfilmpje (CTG) van je baby om de hartslag te controleren. Daarna wordt er een echo gemaakt. Hierbij wordt gekeken naar de ligging van je baby, de placenta en de hoeveelheid vruchtwater.

## Weeënremmers

Voordat de versiepoging begint, krijg je soms weeënremmers. Deze medicijnen zorgen ervoor dat je baarmoeder zo ontspannen mogelijk is. Daardoor is de kans groter dat de versiepoging lukt.



Door weeënremmers kun je tijdelijk last krijgen van hartkloppingen. Dit verdwijnt weer zodra je de weeënremmers niet meer krijgt.

## Neem voor je ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die je gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.

---

# Versiepoging

## Versiepoging



### Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

---

### Uitgesproken tekst van de video

Aan het einde van de zwangerschap...

liggen de meeste baby's met het hoofdje naar beneden.

Dit noemen we een hoofdligging.

Soms ligt een baby met zijn billen naar beneden.

De baby ligt dan in stuitligging.

De verloskundige of gynaecoloog kan uw baby proberen te draaien.

Dit noemen we een versiepoging.

U neemt plaats op het bed.

Voordat een versiepoging begint wordt met een hartfilmpje...

de hartslag en conditie van uw baby gecontroleerd.

Vervolgens wordt er een echo gemaakt om te kijken...

of uw baby nog steeds in een stuitligging ligt.

De verloskundige of gynaecoloog...

legt de handen onder de billen van de baby...

en duwt deze uit het bekken.

De baby wordt omhoog geduwd.

De andere hand pakt het hoofd van de baby en probeert dit naar beneden te duwen.

Door de billen omhoog en het hoofd langzaam naar beneden te duwen...

Kan de baby meestal zelf verder draaien.

Met een echo controleert de verloskundige of gynaecoloog...

of de versiepoging geslaagd is.

Na de versiepoging wordt opnieuw een hartfilmpje van uw baby gemaakt.

## Kans van slagen



Bij 55% van de vrouwen lukt de versiepoging. De kans is groter als je al eerder zwanger bent geweest.

De versiepoging lukt het beste als:

- de baby nog niet is ingedaald
- de baby nog niet zo groot is
- je je buikspieren goed kunt ontspannen
- er voldoende vruchtwater is
- de placenta aan de achterkant van de baarmoeder ligt

Een enkele keer draait de baby terug in stuitligging.

## De versiepoging duurt in totaal ongeveer 1-2 uur



De versiepoging zelf duurt ongeveer een kwartier. In totaal ben je 1 tot 2 uur in het ziekenhuis. Dat komt doordat er vóór en na de versiepoging een hartfilmpje van je baby wordt gemaakt. Het maken van een hartfilmpje duurt 30 tot 45 minuten.

---

## Nazorg

## Na het draaien



Als het lukt om je baby te draaien, kun je meestal gewoon thuis bevallen. Alleen als er een andere medische reden is, wordt gekozen voor een ziekenhuisbevalling.

Lukt het draaien niet, of draait je baby later weer terug, dan kan soms na enkele dagen een tweede poging worden gedaan. Dit gebeurt alleen als de verloskundige of gynaecoloog inschat dat het dan kan lukken..

---

## Risico op complicaties



### Risico op complicaties

Voor de moeder is de kans op complicaties zeer klein. De buik kan door het duwen tijdens de versiepoging een paar dagen wat gevoelig zijn.

Door het maken van een hartfilmpje voor en na de versiepoging wordt de hartslag van je baby gecontroleerd. In heel uitzonderlijke gevallen is de hartslag afwijkend en moet er met spoed een keizersnede worden uitgevoerd.

## Wanneer bel je je verloskundige of arts?



Bel je verloskundige of gynaecoloog bij:

- bloedverlies
- vochtverlies
- intense buikpijn of harde buiken die niet overgaan
- minder beweging van uw baby

---

## Verdiepende informatie



## Meer weten?

Op de website van de [degynaecoloog.nl](https://www.degynaecoloog.nl) (<https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen/baby-laten-draaien-stuitligging-versie/>) vindt je meer informatie over een versiepoging.

---

## Contact

Heb je een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft je vraag geen spoed? Dan kunt u uw vraag via de BeterDichtbij app stellen. Wij zullen uiterlijk binnen één werkdag op je bericht reageren.

Heeft je vraag spoed of heb je nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de afdeling gynaecologie via telefoonnummer 088 – 70 66 600.

Heb je een vraag over de versiepoging? Bel dan 088 - 70 66 600.

Kijk op de website [Moeder & Kindcentrum - Bravis | Bravis](https://www.bravis.nl/afdelingen/moeder-en-kindcentrum) (<https://www.bravis.nl/afdelingen/moeder-en-kindcentrum>) voor de actuele openingstijden van de afdeling.