

Blaaskatheterzorg: dagzak en nachtzak

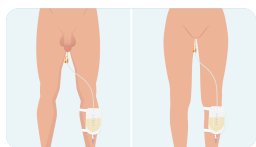


Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort



U heeft een blaaskatheter. Dit is een dun slangetje in uw blaas dat urine afvoert naar een opvangzak. Overdag gebruikt u hiervoor een kleine zak. Dit heet de dagzak. In de nacht sluit u een grote nachtzak aan op de dagzak. Hier leert u hoe u dit zelf doet.

Vorbereiding



Handen wassen

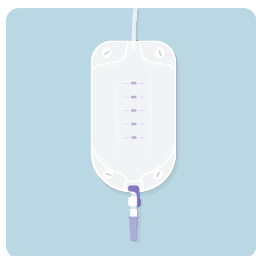
Was uw handen met water en zeep.

Startpakket



Wordt de katheter in het ziekenhuis geplaatst? Dan krijgt u van het ziekenhuis een startpakket. Hierin zit materiaal voor de eerste 2 -3 weken. Bewaar dit in een afgesloten kast of doos. U krijgt uitleg over het pakket via de instructieverpleegkundige

De dagzak



Dagzak overdag gebruiken

Overdag gebruikt u een kleinere opvangzak. Deze draagt u aan uw onderbeen.



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U heeft een blaaskatheter.

Hierdoor stroomt urine naar een urineopvangzak.

Overdag gebruikt u een dagzak.

Als de zak vol is leegt u deze in het toilet.

U maakt eerst de zak los.

Houdt de dagzak boven het toilet.

Verwijder de beschermd dop en draai het kraantje open.

Laat de urine in het toilet lopen.

Is de zak leeg?

Draai dan het kraantje weer dicht.

Plaats daarna de beschermdop op het kraantje.

Hierdoor kan het kraantje niet druppelen.

Maak de zak weer vast op uw been.

U moet de dagzak ook regelmatig vervangen.

Maak de dagzak los van uw been.

Maak daarna de dagzak los van de katheter.

Neem een nieuwe dagzak en haal de beschermd dop eraf.

Raak het aansluitstuk niet aan.

Maak de dagzak vast aan de katheter.

Daarna maakt u de zak vast aan uw been met de elastieken.

De zak draagt u onder uw kleding.

Dagzak bevestigen



Bevestig de dagzak met de elastieken aan uw onderbeen. De dagzak hangt dan lager dan de blaas. De urine kan zo goed de blaas verlaten.

Legen in het toilet



Leeg de dagzak regelmatig in het toilet. Doe dit ongeveer iedere 4 uur.



Drink genoeg

Zorg dat u genoeg drinkt. Drink minimaal 2 liter.

Als uw zorgverlener een ander advies geeft, dan volgt u dat.



Draag wijde kleding

Draag wijde of loszittende kleding. Dit voorkomt dat de slang dichtgedrukt wordt. Hierdoor blijft de urine goed stromen.

Controleer de slang

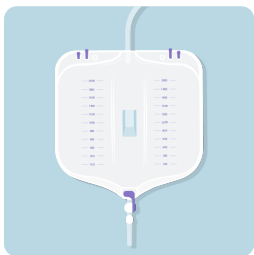
Controleer regelmatig of de slang niet strakgetrokken is. U kunt dit voorkomen door de fixatieband te gebruiken op het bovenbeen. Deze band vindt u ook in het startpakket.



Dagzak verwisselen

Gebruik de dagzak 1 week.
Na 1 week vervangt u de zak.

De nachtzak



Opvangzak nacht

's Nachts gebruikt u een grotere opvangzak. Dit heet de nachtzak. Deze koppelt u aan de dagzak. De nachtzak hangt u aan uw bed.



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

In de nacht gebruikt u een grote urineopvangzak.

Dit is de nachtzak.

In de nachtzak kan meer urine.

Hierdoor kunt u de hele nacht doorslapen.

Bij de nachtzak krijgt u een bedhouder.

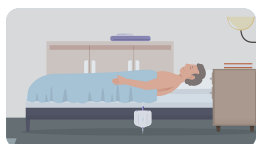
Hang de nachtzak met de bedhouder aan de zijkant van uw bed.

Klik daarna de slang van de nachtzak vast tussen de twee pinnetjes van de bedhouder.

Haal het dopje van het aansluitstuk af.

Doe de banden van de dagzak af en leg de dagzak in het bed.
Maak het aansluitstuk van de nachtzak vast aan de dagzak.
Zet het kraantje van de dagzak open.
Zorg dat het kraantje van de nachtzak dicht is.
Daarna kunt u gaan slapen.
Als u wakker wordt, sluit u het kraantje van de dagzak.
Vervolgens maakt u de nachtzak los.
Maak daarna de dagzak weer vast aan uw been.
Leeg de nachtzak in het toilet.
Spoel de nachtzak daarna om onder de kraan.

Bedhouder



Het is belangrijk dat de nachtzak lager dan uzelf ligt. Daarom krijgt u een bedhouder om de nachtzak aan te hangen. Kan de bedhouder niet aan uw bed hangen? Leg de nachtzak dan in een emmer. Leg de nachtzak nooit naast u in bed of op de grond. De dagzak mag eventueel ook vast blijven zitten aan het onderbeen, koppel dan de nachtzak daaraan vast.

Nachtzak ontspoelen



Spoel de nachtzak na het legen om onder de kraan. Dit doet u door de aansluitdop onder de kraan te houden. (De trechter die u op het plaatje ziet, zit niet in het startpakket bij Bravis)

1. Plaats de aansluitdop onder de kraan.
2. Vul de nachtzak met water.
3. Zwenk de zak 2 minuten.
4. Spoel eventueel een scheutje azijn mee tegen nare geurtjes.
5. Laat de zak leeglopen.
6. Leg de nachtzak te drogen.



Nachtzak verwisselen

Gebruik de nachtzak 1 week.
Na 1 week vervangt u de zak.

Na het aansluiten



Handen wassen

Was uw handen met water en zeep.



Materialen opruimen

Ruim de materialen op.
Leg ze op een droge plek.

Nieuwe materialen bestellen



Zorg dat u altijd 1 dagzak en 1 nachtzak op voorraad heeft. Dit zorgt ervoor dat u nooit zonder hulpmiddelen zit. Bestel nieuwe materialen minimaal 2 werkdagen van tevoren. Dit geldt ook voor andere hulpmiddelen uit het startpakket.

Contact



Neem direct contact op met uw zorgverlener als:

- U al 2 uur geen urine in de opvangzak heeft;
- Er veel urine lekt langs de insteekopening;
- U bloed bij de urine heeft; één druppel bloed kleurt de urine al rood en is acceptabel. Bij veel helder bloed en stolsels kunt u contact opnemen.
- U koorts heeft van meer dan 38,5 °C of koude rillingen voelt.

Neem bij klachten **eerst** contact op met uw thuiszorgmedewerker. Of zo nodig met de zorgverlener polikliniek ziekenhuis.

De polikliniek urologie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 272. Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Urologie | Bravis](#)

<https://bravis.iprova.nl/Management/HyperlinkLoader.aspx?HyperlinkID=24c9cb4b-0eb8-4fac-88d6-34ddb150551b>

Heeft u hulp nodig in het weekend ? Neem dan contact op met de eerste hulp in het ziekenhuis. (niet de huisartsenpost !!!) Bravis locatie Roosendaal: 088 – 70 68 889. Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 302.