



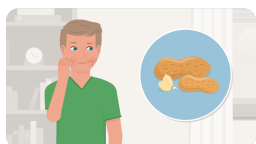
## Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

## In het kort

### Heb ik een voedselallergie?



Uw kind komt binnenkort op de kinderdagbehandeling (G2) op locatie Bergen op Zoom voor een voedselprovocatietest. Bij een voedselprovocatietest onderzoeken wij of uw kind allergisch is voor bepaalde voedingsmiddelen. Als uw kind niet allergisch is, kan uw kind het voedingsmiddel erna weer gaan eten. Als uw kind wel allergisch is voor een voedingsmiddel, kijken we bij welke hoeveelheid uw kind klachten krijgt en hoe ernstig deze klachten zijn.

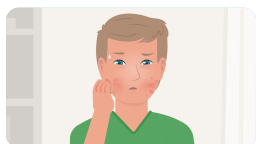
Lees de informatie goed door zodat wij u en uw kind zo goed mogelijk kunnen helpen.

**Let op:** neem bij de test 1 ouder en géén broertjes of zusjes mee.

---

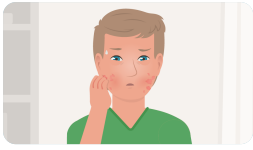
## Wat is voedselallergie?

### Wat is voedselallergie?



Bij een allergie reageert het afweersysteem op een onschadelijke stof zoals bijvoorbeeld stuifmeel, huidschilfers of voedingsmiddelen. Dit geeft allergische klachten. Bij een voedselallergie maakt het afweersysteem allergische antistoffen aan die specifiek reageren met bepaalde eiwitten (allergenen) in voeding. Ze kunnen bij inname van voeding acuut stoffen vrijmaken in huid, luchtwegen en maagdarmkanaal. Dit zorgt voor allerlei klachten.

## Klachten bij voedselallergie



Bij een voedselallergie kan je op verschillende plaatsen last hebben van verschillende klachten:

- **De huid.** Je klachten zijn dan bijvoorbeeld galbulten, eczeem en zwellingen.
- **De luchtwegen.** Je klachten zijn dan bijvoorbeeld snotteren en niezen, dichte keel, kortademigheid of benauwdheid.
- **De maag of darmen.** Je klachten zijn dan bijvoorbeeld misselijkheid en spugen of diarree.
- **Het hart en de bloedvaten.** Je bloeddruk kan gevaarlijk dalen waardoor je lichaam niet goed meer werkt.
- **De hersenen.** Je kunt duizelig worden en het gevoel hebben dat je flauwvalt.



### Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

### Uitgesproken tekst van de video

Je hebt misschien een voedselallergie.

Je reageert dan heftig op bepaald eten.

Zoals pinda's.

Dan krijg je klachten zoals uitslag...

benauwd worden...

braken...

of erge buikpijn.

Om te onderzoeken of het om voedselallergie gaat, stellen we je vragen.

Bijvoorbeeld hoe lang het duurt voordat je klachten krijgt na het eten.

En of je altijd dezelfde klachten hebt.

Denkt de zorgverlener dat je een voedselallergie hebt?

Dan zijn er een aantal tests die je kunt doen.

Bijvoorbeeld een huidtest.

Dan krijg je een druppel vloeistof met daarin een beetje van het voedsel in je huid.

Ben je allergisch?

Dan krijg je een jeukend bultje.

Hoe groter de bult, hoe groter de kans op voedselallergie.  
De zorgverlener kan ook wat bloed afnemen en onderzoeken.  
Zo is te zien hoe groot de kans op een allergie is.  
Is de kans op een voedselallergie groot?  
Dan krijg je een provocatietest.  
Deze test laat zien hoe snel je reageert en welke klachten je dan krijgt.  
Je krijgt eerst een heel klein beetje van het voedsel waar je misschien allergisch voor bent.  
Langzaam krijg je steeds iets meer.  
De zorgverlener kijkt of je klachten krijgt.  
Heb je een voedselallergie?  
Dan krijg je uitleg over hoe je kunt zorgen dat je dit niet meer eet...  
en wat je moet doen als je het per ongeluk toch binnen krijgt.



### Snel last van klachten

Bij een voedselallergie krijg je snel na het eten klachten. De klachten beginnen meestal al binnen een paar minuten, maar altijd binnen maximaal 2 uur na het eten.



### Voorspelbaar

Een voedselallergie is voorspelbaar. Het duurt altijd even lang voordat je klachten krijgt. En je krijgt altijd dezelfde klachten. Dit hangt wel af van hoeveel je hebt binnen gekregen. En of je bijvoorbeeld niet fit bent.

---

## Onderzoeken

### Bloedonderzoek of huidtest

Met een bloedonderzoek of huidtest kunnen we allergische afweerstoffen aantonen. Als een huidtest of bloedonderzoek met bijvoorbeeld pinda positief is, dan zien wij allergische afweerstoffen tegen pinda allergenen. Een positieve allergietest betekent niet altijd dat uw kind allergisch is.



Er is een allergie als uw kind meerdere keren na het eten van het bewuste voedingsmiddel allergische klachten krijgt en een positieve allergietest heeft.

---

## Wanneer een provocatietest?



Een reden om een provocatietest te doen is bijvoorbeeld:

- Het is niet duidelijk welk voedingsmiddel de klachten veroorzaakt.
- Vaststellen bij welke hoeveelheid uw kind allergische klachten krijgt.
- Nagaan of uw kind over een allergie heen gegroeid is.
- Bij een vermoeden dat uw kind intolerant is (niet-allergische voedselovergevoeligheid).
- Om de aard van de allergische reactie vast te stellen.

---

## De test

### Provocatietest



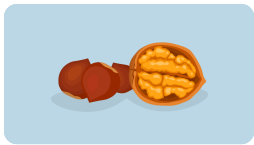
Bij een provocatie test neemt uw kind in meestal 4 tot 8 stappen iedere 20 - 30 minuten een steeds toenemende hoeveelheid van het verdachte voedingsmiddel in. Slaapt uw kind nog overdag? Dan kan uw kind maximaal 1 uur slapen tussen 2 stappen in. Er mag geen langere tijd tussen de stappen

zitten. Tijdens de provocatie mag uw kind alleen water of thee drinken. Na de inname van de laatste stap moet u nog minimaal 1 uur wachten. Na 1 uur komt de arts kijken of uw kind naar huis kan.

**Let op:** uw kind eet thuis ontbijt voordat u naar het ziekenhuis komt.

### Open provocatie

Bij een open provocatie test krijgt uw kind het verdachte voedingsmiddel te eten of te drinken en kijken wij of, hoe en bij welke hoeveelheid uw kind reageert. Uw kind krijgt het verdachte voedingsmiddel zo



puur mogelijk (niet verstoep of verwerkt in iets). Lust of eet uw kind nog niet veel? Neem dan een fruihapje mee wat uw kind wel lust waarin we het voedingsmiddel kunnen mengen.

## Duur van de test



In totaal duurt het onderzoek bij een provocatie met 8 stappen minimaal 5 uur (als er geen klachten ontstaan). Als uw kind reageert, moet het minimaal 2 uur langer blijven tot alle klachten helemaal zijn verdwenen. Bij forse reacties is deze observatietijd langer, soms wel tot 4 uur.

---

## Vorbereiding

### Belangrijk



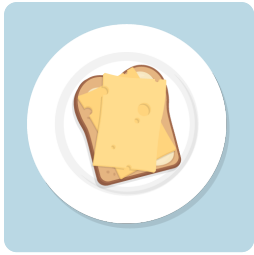
### Welke medicatie stoppen?

Uw kind moet ten minste 3 dagen voor de provocatietest stoppen met anti-allergie medicijnen. Dit zijn pilletjes of drankjes tegen allergie zoals Aeries (Desloratadine), Xyzal (Levocetirizine), Cetirizine en andere 'antihistaminica'.



### Welke medicatie doorgaan?

Neussprays, oogdruppels, medicatie voor astma en zalven voor eczeem mag uw kind blijven gebruiken.



## Ontbijten

Uw kind **moet** 's ochtends ontbijten.



## Lichamelijk onderzoek

Voordat wij de test afnemen, vragen wij u of uw kind klachten heeft. Wij meten de bloeddruk en pols. De arts of verpleegkundig specialist kijkt uw kind lichamelijk na.

---

## Wanneer kan de test niet doorgaan?



Bij ziekte of allergische klachten op het moment van de provocatie is er een grotere kans op ernstigere reacties. Bovendien is het mogelijk dat wij de uitslag dan niet goed kunnen beoordelen.

Daarom kan de test niet doorgaan als uw kind:

- Voorafgaand aan de test ziek is (bijvoorbeeld koorts, diarree, verkoudheid) of antibiotica gebruikt.
- Forse allergische klachten heeft, ook wanneer allergiemedicatie is ingenomen. (bijvoorbeeld forse hooikoorts klachten, huiduitslag of astma heeft).
- Regelmatig Ventolin (salbutamol) heeft gebruikt in de dagen voorafgaand aan de test.
- Van tevoren klachten heeft die ook kunnen ontstaan tijdens de test (bijvoorbeeld buikpijn, hoofdpijn, huiduitslag).
- Een actieve long- of hartziekte heeft (bijvoorbeeld pijn op de borst of kortademig bij inspanning).

**Neem op tijd contact op als u denkt dat de test niet kan doorgaan!**

Twijfelt u over de klachten van uw kind of heeft u vragen? Bel dan 1 dag van tevoren naar de polikliniek Kind & Jeugd (088-70 67 297). In overleg laten we de test doorgaan of spreken we een

---

## Bijwerkingen en complicaties

### Allergische reactie



Uw kind kan een allergische reacties krijgen. Daarom is de test alleen veilig als deze in een ziekenhuis met goed opgeleid personeel plaatsvindt. Een acute allergische reactie is goed te behandelen met noodmedicatie. **Krijgt uw kind klachten tijdens de test, geef dit dan direct door aan de aanwezige verpleegkundige.**

Als uw kind tijdens de test klachten krijgt, beoordeelt de arts of uw kind verder kan gaan met de volgende stap, een stap moet herhalen of de provocatietest gestopt moet worden. Ook beoordeelt de arts of uw kind een medicijn nodig heeft om de klachten te verminderen.

---

### Naar huis



Als uw kind 1 uur na de laatste stap van de test geen klachten heeft, mag uw kind naar huis. Als uw kind wel klachten krijgt, beslist de arts wanneer uw kind naar huis kan. Dit hangt af van de klachten.

---

### Na de voedselprovocatietest

## Uw kind heeft niet gereageerd op de provocatietest



Uw kind heeft niet gereageerd op de provocatietest. Uw kind is niet (meer) allergisch en uw kind mag het voedingsmiddel thuis gaan eten. U krijgt advies mee hoe u dit thuis kunt opbouwen.

## Uw kind heeft wel gereageerd op de provocatietest



Uw kind is (nog steeds) allergisch voor het voedingsmiddel. Uw kind mag dit voedingsmiddel niet eten. U krijgt hierbij zo nodig hulp van een diëtiste. U krijgt ook noodmedicatie mee voor het geval uw kind dit per ongeluk toch eet. Wij gaan uw kind opvolgen op de polikliniek.

Een klein deel van vooral de jonge kinderen kan nog over de allergie heen groeien. Samen met de arts bespreekt u hoe vaak de onderzoeken in de tijd herhaald zullen worden.

## Medicijnen voor noodgevallen



Bij een allergie krijg je altijd een behandelplan. Daar horen medicijnen bij voor noodgevallen. Deze neem je overal mee naartoe. Je neemt dit medicijn als je per ongeluk toch iets gegeten hebt waar het voedsel in zit. Dit medicijn kan een pilletje zijn, een drankje of een noodpen.

## Etiketten lezen



Je leert etiketten goed lezen. Zo voorkom je dat je het eten waar je allergisch voor bent per ongeluk binnenkrijgt. Een diëtist kan je hier bij helpen.

## Vertel het aan je omgeving

Vertel mensen in je omgeving over je allergie. Zo kunnen zij je helpen als het nodig is.



---

## Contact

- Gebruikt u de BeterDichtbij App en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij App.
- Heeft uw vraag spoed of heeft u geen uitnodiging voor BeterDichtbij ontvangen? Neem dan contact op met de polikliniek kindergeneeskunde via 088 - 70 67 297 of met de afdeling kinderdagbehandeling 088 - 70 67 565.
- Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek [Kindergeneeskunde - Bravis | Bravis](https://www.bravis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde) (<https://www.bravis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>).

## Extra informatie

Wij werken nauw samen met het Erasmus MC op het gebied van (voedsel)allergieën. Een deel van de informatie in deze folder is overgenomen uit de folder van de dienst kinderallergologie EMCR (Rotterdam) *provocatietest: voorlichting ouders*.