

Plaatsen van kleine stukjes huid (punch grafts)

Plaatsen van kleine stukjes huid(punch grafts)

Patiënteninformatie dermatologie

Inleiding

U en uw arts hebben samen gekozen voor een behandeling met punch grafts. Dit is een vorm van huidtransplantatie. De arts plaatst kleine stukjes gezonde huid op uw wond, zodat de wond beter kan genezen. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt en wat u kunt verwachten.

Wat zijn punch grafts?

Bij punch grafts haalt de arts kleine stukjes gezonde huid weg, meestal van het bovenbeen. Deze stukjes zijn ongeveer 5 millimeter groot. De huid wordt verwijderd met een klein mesje onder plaatselijke verdoving. De stukjes huid worden daarna op uw wond gelegd.

Het doel van deze behandeling is:

- het verbeteren van de wondgenezing;
- het verminderen van pijn.

Veel mensen merken na de behandeling dat ze minder pijn hebben.

Voor de behandeling

Houdt rekening met het volgende:

- U hoeft **niet nuchter** te zijn. U mag gewoon eten en drinken.
- **Zo min mogelijk vocht in het onderbeen.** Als uw onderbeen dik is door vocht (oedeem), wordt uw been 1 á 2 weken vooraf gezwachteld.
- Gebruikt u **bloedverdunners**? Meld dit aan de arts. De arts bepaalt of u deze moet blijven gebruiken of dat deze tijdelijk gestopt moet worden voor de behandeling.
- Extra bloedverdunners na de behandeling. Omdat u een paar dagen bedrust moet houden, krijgt u meestal tijdelijk **injecties met bloedverdunners (Nadroparine)**.
- **Pijnstillers**, zoals ibuprofen, naproxen of diclofenac verhogen de kans op bloedingen in maag en darmen. Gebruik daarom liever **paracetamol** als pijnstiller.
- U krijgt minimaal een week **antibiotica** om de kans op infecties klein te houden.
- Regel vóór de behandeling **hulp voor dagelijkse taken**, zoals boodschappen of huishoudelijke taken.

De behandeling

De behandeling gebeurt op de polikliniek. De stappen zijn:

- U ligt op de behandeltafel.
- De arts kiest een plek waar gezonde huid wordt weggehaald. Dit heet de donorsite. Meestal is dit het bovenbeen. De plek wordt afgetekend met een huidstift.
- De donorsite wordt verdoofd.
- Als de verdoving goed werkt, haalt de arts kleine stukjes huid weg en legt deze op uw wond.
- Als het nodig is, wordt uw wond schoongemaakt. Een schone en gezonde wondbodem zorgt voor een betere ingroei van de huidstukjes.

Na de behandeling

- **U mag uw been direct na de behandeling niet gebruiken.** U moet **3 dagen bedrust houden**. U mag wel naar het toilet en van bed naar bank lopen, maar verder zo min mogelijk.
- **Na 3 dagen hoeft u geen bedrust meer te houden.** U mag zich in huis verplaatsen.
- **Houd uw been hoog.** Dit helpt de wond beter te genezen.
- Omdat u veel ligt, is de kans op bloedpropjes groter. Daarom moet u tijdens de bedrust **bloedverdunners** injecteren. Kunt u deze niet zelf injecteren? Dan kan de thuiszorg of iemand uit uw omgeving u hierbij helpen.
- Wij regelen de **verbandmaterialen** voor u. Deze worden thuis afgeleverd.
- Het verband op de donorsite mag worden vervangen als het nat of verzadigd is. Verwissel het bovenste verband elke dag en laat het onderste verband op de wond zitten.
- **Het verband op de behandelde wond mag u niet zelf verwijderen.** Dit doen wij bij uw eerste controle, 7 dagen na de behandeling. Als het verband doorlekt, graag overleggen met een assistente van de polikliniek.

Nazorg

- Regel vóór de behandeling hulp voor dagelijkse taken, zoals boodschappen of huishoudelijke taken.
- Wij kunnen in overleg met u thuiszorg regelen voor de wondzorg.
- Bespreek het met uw behandelaar als u hulp nodig heeft. Wij kunnen met u meedenken.
- U komt in de eerste week na de behandeling op controle.
- Een week later volgt een tweede controle om te kijken hoe de wond geneest.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Neem contact op met de verpleegkundige of dermatoloog als u één van de volgende klachten krijgt:

- **Nabloeding:** Druk 20 minuten stevig op de wond zonder los te laten. Meestal stopt het bloeden dan. Het verband op de **donorsite (dus waar de gezonde huid is weggehaald)** mag worden vervangen als het doorlekt. Het verband op de **behandelde wond (dus waar de nieuwe huid is geplaatst)** mag alleen deels worden vervangen en in overleg met de assistente (zie uitleg hierboven).
- **Wondinfectie:** Let op of er een gele of groene laag op de wond komt, of u koorts heeft, u voelt zich ziek, of roodheid ziet buiten het verband.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u tijdens werkdagen tussen 08:00 en 13:00 uur contact opnemen met het secretariaat van dermaTeam op telefoonnummer 118-673050.

Na 13:00 uur zijn wij enkel voor spoedgevallen bereikbaar. Kan uw vraag niet wachten tot de volgende werkdag? Bel dan 0118-673050 en kies optie 1, of mail naar: dermateam@bravis.nl.

Bij spoed na 17:00 uur en in het weekend belt u naar de receptie van het Bravis ziekenhuis via 088 - 70 68 000. Er wordt dan contact gelegd met een van onze dienstdoende dermatologen.