

Peesletsel, zenuwletsel

Patienteninformatie Orthopedie kliniek en Plastische chirurgie

Peesletsel, zenuwletsel

Inleiding

U wordt binnenkort in het Bravis Ziekenhuis geopereerd aan een pees en/of een zenuwletsel van uw vingers. In deze folder leest u informatie over de aandoening, de operatie en de nabehandeling.

Het buigpees en/of zenuwletsel

De vingers hebben 2 buigpezen, de duim heeft er 1. Deze pezen glijden in een tunnel aan de palmzijde van de vingers. Links en rechts naast deze tunnel liggen de bloedvaten en zenuwen van de vingers. Bij een snijwond of ander letsel kunnen de pezen, zenuwen en/of bloedvaten gedeeltelijk of helemaal worden doorgesneden.

Bij snijwonden van de buigpees kan de vinger minder of niet meer actief gebogen worden. Bij een snijwond van de zenuw is het gevoel afwezig in het gebied van de beschadigde zenuw.

Diagnose

Voor het stellen van de diagnose zijn uw klachten en het lichamelijk onderzoek vaak voldoende. Soms wordt een echo gemaakt.

Behandeling

Om de functie te herstellen is een operatie noodzakelijk.

Voor de operatie:

- Roken heeft een zeer negatieve invloed op het genezingsproces. Hierdoor kan aan het eind van de behandeling het resultaat erg tegenvallen. Daarom adviseren wij u dringend 4 weken voor de operatie het roken volledig te staken.
- Gebruikt u bloedverduunners? Geef dit door op de polikliniek aan uw arts. Sommige bloedverduunners moet u (enkele dagen) voor de operatie staken.
- Draag geen sieraden aan uw hand.
- Gebruik vanaf de dag voor de operatie geen bodylotion of crème meer. Dit is belangrijk om het operatiegebied goed te kunnen desinfecteren om infecties te voorkomen.
- U kunt niet zelf autorijden of fietsen na de ingreep. Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis.

De opname

Op de dag van de operatie meldt u zich:

- Op locatie Bergen op Zoom bij de receptie via de hoofdingang (route 75).
- Op locatie Roosendaal bij de receptie via de hoofdingang (route 100).

De medewerker vertelt u op welke verpleegafdeling u wordt opgenomen.

De operatie

Bij deze ingreep is een verdoving van de hele arm meestal voldoende. Bij de operatie wordt de bestaande wond verder geopend om de pees- en/of zenuwuiteinden op te zoeken en te hechten. Soms moet een tweede incisie gemaakt worden in de pols of onderarm.

De twee peesuuiteinden worden met hechtingen aan elkaar gehecht. Dit moet sterk genoeg zijn om te kunnen oefenen, maar dun genoeg om soepel in de tunnel te kunnen glijden.

De operatie gebeurt als het kan binnen 10 dagen na de verwonding. Als het langer duurt kan de pees verkorten en/of verkleven. Hierdoor kan het lastiger of onmogelijk worden om de pees te hechten. In dat geval zijn soms peestransplantaties of andere technieken nodig om de functie te herstellen.

In de weken na de operatie zal de pees aan elkaar gaan groeien. Helaas ontstaat er ook littekenweefsel rondom de pees waardoor deze kan gaan verkleven. Voor een goede genezing is het erg belangrijk dat u de aanwijzingen van de handchirurg en de handtherapeut goed opvolgt. Te veel of te hard oefenen geeft kans op scheuren van de peesnaad. Bij te weinig oefenen is er kans op vastkleven van de pees.

De herstel periode duurt ongeveer drie maanden. In deze periode wordt u begeleid door een handtherapeut.

De meeste mensen kunnen hun hand weer goed gebruiken om de dagelijkse activiteiten te kunnen uitvoeren. Houdt u er rekening mee dat de handfunctie zal niet volledig terugkeren naar het oude niveau.

Wanneer de zenuw tijdens de operatie wordt herstelt, moet deze vanaf de snijwond weer terug groeien naar de top van de vinger. De zenuw groeit met ongeveer één millimeter per dag. Zelfs wanneer de zenuw goed herstelt, komt het gevoel helaas niet volledig terug.

Na de operatie krijgt u meestal een gips en een verwijzing voor handtherapie. U krijgt op de afdeling een mitella van de verpleegkundige. Hierin kunt u de arm veilig laten rusten zo lang de armverdooving werkt.

Nabehandeling

- Voor de pijn neemt u zondig 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg paracetamol. Als dat onvoldoende is neemt u ook de medicatie die door uw handchirurg voorgeschreven is.
- Houdt uw hand de eerste 48 uur hoog.
- Start binnen 3 tot 5 dagen met handtherapie.
- 1 tot 2 weken na de operatie heeft u een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen en het beoordelen van het herstel.
- Het litteken blijft vaak langer gevoelig, vooral bij druk ter plaatse. Rond het litteken kan er nog maanden een lichte zwelling zijn.
- Autorijden mag weer wanneer u voldoende in staat bent veilig deel te nemen aan het verkeer met uw voertuig. U bent zelf verantwoordelijk voor deze inschatting.

Complicaties

Bij iedere ingreep bestaat de kans op complicaties. Bij deze operatie komt dit zelden voor.

Mogelijke complicaties zijn: bloeding, wondinfectie, scheuren van de peesnaad, verklevingen, langdurige zwelling, stijfheid van hand en vingers, permanent functieverlies en schade aan zenuwen en/of bloedvaten. Dit kan ervoor zorgen dat het gevoel in een deel van de vinger blijvend verminderd is of dat het litteken gevoelig blijft. Na een operatie van de hand kunnen er onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met de operatie. Deze klachten zijn roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn. Ook kunt u gevoeliger worden voor kou. Deze klachten komen slechts heel weinig voor en zijn vaak tijdelijk.

Wanneer moet u de arts waarschuwen?

U moet eerder contact opnemen met de arts als u koorts krijgt, de hand rood, dik en pijnlijk wordt en als u de vinger ineens niet meer kunt buigen.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek orthopedie is te bereiken op telefoonnummer 088-70 68 537.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Orthopedie - Bravis](#)

De polikliniek plastische chirurgie is te bereiken op telefoonnummer 088 - 70 68 402.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Plastische chirurgie - Bravis](#) | [Bravis](#).

Buiten kantooruren kunt u bij problemen tot 1 week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen:

Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889.

Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302 .

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw hulpverlener.