

Lipofilling

Patiënteninformatie plastische chirurgie

Lipofilling

Inleiding

Bij een lipofilling gebruikt de plastisch chirurg uw eigen vet om extra volume toe te voegen aan een ander deel van uw lichaam. Dit is een veilige en natuurlijke manier om een lichaamsdeel te verbeteren of te herstellen. Lipofilling kan ook helpen bij pijnlijke of ingetrokken littekens.

De plastisch chirurg haalt vet weg uit bijvoorbeeld uw buik, heupen of dijen. Daarna wordt het vet bewerkt en ingebracht op de plek die behandeld moet worden, zoals het gezicht, de borsten, rond een zenuw of littekenweefsel.

Vergoeding

Bij een cosmetische behandeling vergoedt uw zorgverzekeraar een lipofilling niet.

Heeft u een reconstructieve behandeling nodig, bijvoorbeeld na borstkanker of een ongeval? Dan wordt de behandeling vaak wel vergoed. Uw plastisch chirurg kan een medische indicatie afgeven. Uw zorgverzekeraar beslist uiteindelijk of u een vergoeding krijgt. Daarbij gelden landelijke regels.

Krijgt u geen vergoeding? Dan kan het secretariaat van de polikliniek plastische chirurgie u informeren over de kosten van de behandeling.

Hoe verloopt de operatie?

Een lipofilling gebeurt meestal onder algehele narcose. Soms is een plaatselijke verdoving voldoende. Dit hangt af van de hoeveelheid vet en het te behandelen gebied.

Ook de duur van de operatie hangt af van het te behandelen gebied en de hoeveelheid vet.

Vet afnemen

De plastisch chirurg maakt enkele kleine sneetjes van ongeveer 1 centimeter. Via deze openingen zuigt de chirurg vet weg uit uw buik, heupen of dijen.

Vet bewerken

Het afgenomen vet wordt schoongemaakt. Bloed, olie en vocht worden verwijderd.

Vet inspuiten

De plastisch chirurg brengt het gezuiverde vet met dunne buisjes in kleine hoeveelheden in het te behandelen gebied.

Na de operatie trekt u de drukkleding aan die u vooraf heeft besteld. Wilt u meer informatie over de drukkleding? Neem dan contact op met het secretariaat van de polikliniek plastische chirurgie.

Resultaat en verwachtingen

Het resultaat van een lipofilling ziet er meestal natuurlijk uit.

Na de behandeling neemt uw lichaam een deel van het ingebrachte vet weer op. Gemiddeld verdwijnt 30 tot 40% van het vet. Het eindresultaat is pas na 3 tot 6 maanden goed zichtbaar.

Soms is meer dan één behandeling nodig om het gewenste resultaat te bereiken.

Het resultaat blijft meestal langdurig bestaan als het vet goed vastzit. Als u afvalt kan ook het ingebrachte vet verminderen. Daarom is het belangrijk om een stabiel gewicht te houden.

U ligt voor de operatie 1 dag in het ziekenhuis. Meestal mag u dezelfde dag weer naar huis.

Wat mag u wel en niet doen na de operatie?

- U mag geen autorijden op de dag van de operatie.
- Soms krijgt u een antibioticakuur.
- U mag 1 dag na de operatie douchen. Gebruik geen zeep op de wondjes.
- Draag de drukkleiding gedurende 2 weken dag en nacht.
- U mag de drukkleiding uitdoen om te douchen of te wassen.
- Er kan wat vocht komen uit de plaats van de liposuctie. Dat is normaal.

Controle

Ongeveer 2 weken na de operatie komt u terug voor controle. De arts of verpleegkundige controleert dan uw wondgenezing.

Risico's en complicaties

Elke operatie heeft risico's. Ook bij lipofilling kunnen complicaties optreden.

Algemene complicaties:

- infectie;
- nabloeding;
- problemen met wondgenezing;
- minder mooie littekens;
- trombose.

Specifieke risico's van lipofilling

- Onvoldoende overleving van vet (gedeeltelijk verlies van resultaat).
- Vetnecrose (verharde knobbeltjes onder de huid).
- Vorming van kleine cystes of kalkafzettingen.
- Verschil in vorm of onregelmatigheden in het behandelde gebied.
- Tijdelijk of blijvend minder gevoel in het behandelde gebied (komt weinig voor).
- Een vetembolie. Hierbij komen vetdeeltjes in de bloedbaan terecht. Dit kan een verstopping veroorzaken. Deze complicatie komt zeer zelden voor.

Wat te doen bij complicaties?

Krijgt u binnen 14 dagen na de operatie klachten die mogelijk met de operatie te maken hebben?

Neem dan contact op met het ziekenhuis.

De polikliniek plastische chirurgie is te bereiken op 088 – 70 68 402.

Kijk voor hun actuele bereikbaarheid op: [Plastische chirurgie - Bravis | Bravis](#).

Buiten kantoortijden kunt u tot 1 week na de operatie bellen met de afdeling spoedeisende hulp:

- locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 302.
- locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889.

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft u nog geen uitnodigen voor deze app ontvangen? Neem dan telefonisch contact op met de polikliniek plastische chirurgie.