

NAP (Nutritional Assessment Polikliniek) Onderzoek naar uw voedingstoestand

Patiënteninformatie Diëtietiek

NAP (Nutritional Assessment Polikliniek) Onderzoek naar uw voedingstoestand

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak bij ons op de NAP.

Tijdens het nutritional assessment doen wij verschillende onderzoeken naar uw voedingstoestand. De voedingstoestand zegt iets over hoe gezond uw lichaam is. Na de onderzoeken krijgt u tijdens de eerstvolgende afspraak advies over uw voeding van uw eigen diëtist.

Vorbereiding

U heeft een afspraak in het ziekenhuis, locatie Bergen op Zoom, route 69. Zorg dat u 15 minuten vóór de afspraak aanwezig bent en rustig zit.

Zo bereidt u zich voor op de onderzoeken:

- Ga vóór de afspraak naar het toilet.
- Eet en drink niets vanaf 5 uur voor het onderzoek. Water mag wel tot een half uur voor het onderzoek.
- Sport niet in de 24 vóór uur het onderzoek.
- Laat sieraden thuis.
- Maak de zakken van uw kleding leeg.
- Smeer vóór de afspraak geen crème of lotion op uw handen en voeten.
- Trek makkelijke schoenen en sokken aan.
- Draag geen panty of steunkousen.
- Neem een deken mee als u het snel koud krijgt.

De onderzoeken

U komt naar de polikliniek Diëtietiek voor de onderzoeken. De onderzoeken worden uitgevoerd door een diëtist. Dit kan een andere diëtist zijn dan uw behandelend diëtist.

U krijgt 3 onderzoeken:

1. Handknijpkracht meting
2. Meting van de lichaamssamenstelling (bio-impedantieanalyse)
3. Indirecte calorimetrie

Hieronder leggen we elk onderzoek uit. De afspraak duurt ongeveer een half uur.

Let op: in overleg met uw behandelend diëtist kan het aantal onderzoeken afwijken!

1 Handknijpkracht

We meten uw maximale knijpkracht. Tijdens deze meting knijpt u zo hard mogelijk in de knijpkrachtmeter. Uw knijpkracht zegt iets over de hoeveelheid en kwaliteit van uw spiermassa.

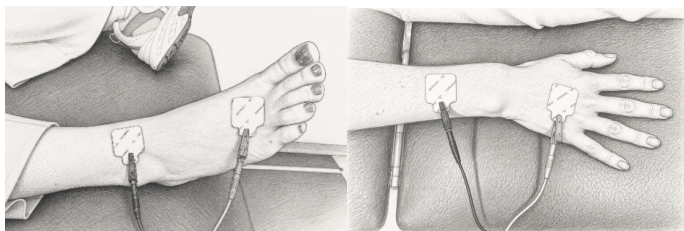


Wat gaan we doen?

- U gaat zitten op een stoel of bank.
- U knijpt een korte tijd zo hard mogelijk in het apparaat (zie afbeelding).
- Dit doet u 3 keer per hand. Dat zorgt dat de meting zo betrouwbaar mogelijk is.

2 Meting lichaamssamenstelling m.b.v. de bio-impedantie vector analyse

Om uw lichaamssamenstelling (vetmassa en spiermassa) te meten, brengen we elektrodes aan op uw handen en voeten. Deze elektrodes sturen een zeer lichte, niet voelbare wisselstroom door uw lichaam. Door sommige weefsels gaat de stroom makkelijk, bijvoorbeeld door spieren. Door andere weefsels gaat de stroom moeilijk, bijvoorbeeld door vet. Hierdoor kan het meetapparaat uw vet, vocht en spiermassa berekenen. U voelt niets van dit onderzoek.



Wat gaan we doen?

- U gaat liggen op de onderzoeksbank met kleding. De sokken en schoenen gaan uit.
- We maken uw vingers en enkels schoon met een desinfectiedoekje.
- We plaatsen de elektroden (2 plakkertjes) op uw rechterhand en (2 plakkertjes) op uw rechtervoet.
- Wij koppelen het apparaat aan op de plakkertjes.
- Wij vragen u zo stil mogelijk te blijven liggen en niet te praten tijdens het onderzoek.
- We starten de meting. De meting is na maximaal 30 seconden voltooid.
- Na het onderzoek mag u uw sokken en schoenen weer aandoen.

3 Energieverbruik in rust m.b.v. de indirecte calorimetrie

Om uw calorieverbruik in rust te meten, plaatsen we een doorzichtige kap over uw hoofd. Door het in- en uitademen kunnen we bepalen hoeveel calorieën u in rust verbruikt.



Wat gaan we doen?

- U ligt al op de onderzoeksbank vanwege het voorgaande onderzoek.
- U krijgt een doorzichtige kap over uw hoofd geplaatst met een doorzichtig zeil.
- We vragen u ontspannen te blijven liggen, rustig in- en uit te ademen, niet te praten en zo min mogelijk te bewegen.
- De meting duurt ca 10 min.

De uitslag

U krijgt de uitslagen van de onderzoeken tijdens een volgende afspraak met uw behandelend diëtist.

Vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Neem dan contact op met uw diëtist.

Maakt u gebruik van de BeterDichtbij app en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via BeterDichtbij.

Maakt u geen gebruik van de BeterDichtbij app of heeft uw vraag spoed? Neem dan contact op via het secretariaat Revalidatie via 088 - 70 68 225.

Kijk voor de actuele bereikbaarheid op [Revalidatie - Bravis](#) of [Diëtetiek - Bravis](#)