



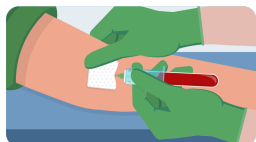
Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort

Bloedonderzoek



Je komt naar het ziekenhuis voor een bloedonderzoek. Met het bloedonderzoek kan de dokter kijken hoe het met je gaat. Een zorgverlener doet het onderzoek. Het bloed komt in een buisje. Hier zie je hoe het bloedonderzoek gaat.

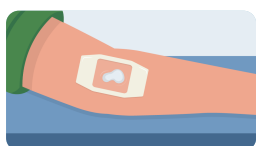
Vorbereiding

Zalf ophalen bij apotheek



Soms schrijft de dokter zalf voor. Je kunt deze ophalen bij de apotheek. De zalf heet EMLA-zalf. De zalf zorgt ervoor dat je minder voelt van het bloedonderzoek.

EMLA-zalf smeren en pleister plakken



Smeer 60 tot 90 minuten voor het onderzoek veel zalf aan de binnenkant van je elleboog. Plak daarna de pleister eroverheen. Of bedek de zalf met huishoudfolie.

Belangrijk

Soms even niet eten en drinken



Soms mag je voor je bloedonderzoek niet eten en drinken. De dokter vertelt je of je wel of niet mag eten en drinken.



Losse kleding aan

Doe losse kleding aan. Zo kun je je mouw makkelijk oprollen. Of doe een t-shirt aan. De zorgverlener kan dan makkelijk bij je arm komen.



Spullen meenemen

Je mag dingen van thuis meenemen naar het ziekenhuis die je fijn vindt om bij je te hebben. Bijvoorbeeld een knuffel, boek of speelgoed.

Het onderzoek



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Dit is Sam.

Sam krijgt een bloedonderzoek, net als jij.

De zorgverlener onderzoekt je bloed.

Om te zien hoe het met je gaat.

Je gaat op een stoel zitten.
Je ouder of verzorger mag met je mee.
De zorgverlener vertelt je wat er gaat gebeuren.
Je mag je mouw omhoog doen.
Tijdens het onderzoek mag je iets anders doen.
Bijvoorbeeld lezen of een filmpje kijken.
Je kan de zorgverlener helpen door je arm te ontspannen en stil te houden.
Heb je een pleister met verdovende zalf op je arm?
Dan mag deze er nu af.
Je krijgt een bandje om je arm.
Dat bandje zit een beetje strak.
Daarna maakt de zorgverlener je arm schoon met een koud doekje.
De zorgverlener kijkt en voelt aan je arm om de juiste plek te vinden.
Daarna neemt de zorgverlener een beetje bloed af.
Dat voelt misschien een beetje gek.
Is het onderzoek klaar?
Dan krijg je een pleister op je arm.
Goed gedaan!
Je bent klaar!

Je ouder of verzorger mag mee



Je ouder of verzorger mag met je mee. De zorgverlener vertelt je ouder of verzorger hoe ze kunnen helpen.

Iets anders doen tijdens het onderzoek



Je mag tijdens het onderzoek naar je arm kijken. Maar het kan ook fijn zijn om naar iets anders te kijken. Je kunt bijvoorbeeld naar een filmpje kijken, bellenblazen of een boek lezen.

Op schoot zitten

Je mag op schoot zitten bij je ouder of verzorger. Dit kan helpen om te kunnen ontspannen.

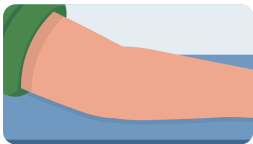


Een vuist maken



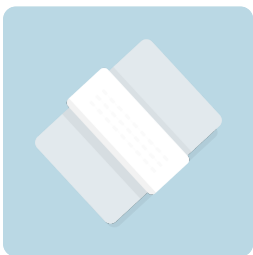
Soms vraagt de zorgverlener je om een vuist te maken. Dan kan de zorgverlener de goede plek op je arm makkelijker vinden.

Je arm slap en stil houden



Je kan helpen door je arm te ontspannen en stil te houden. Dan kan de zorgverlener makkelijker bloed afnemen.

Na het onderzoek



Pleister eraf halen

Als je weer thuis bent, mag de pleister eraf.

Uitslag van de dokter



De zorgverlener krijgt de uitslag van het bloedonderzoek en vertelt die aan jou en je ouder of verzorger.