

Dupuytren Needling

Patienteninformatie Hand- en pols zorg

Needling Dupuytren

Inleiding

U wordt binnenkort in het Bravis Ziekenhuis behandeld aan de ziekte van Dupuytren. In deze folder vindt u informatie over de aandoening, de operatie en de nabehandeling.

De ziekte van Dupuytren

Bij de ziekte van Dupuytren is er een toename van het bindweefsel in de handpalm. Hierdoor ontstaan er bindweefselknobbels en strengen. Deze strengen kunnen leiden tot het langzaam kromtrekken van één of meerdere vingers. De ziekte van Dupuytren is een erfelijke aandoening en kan daarom ook na behandeling terugkomen.



De bevindingen tijdens de operatie en de ernst van de kromstand bepalen het resultaat van de operatie. Hoe verder de vingers al gebogen waren, hoe kleiner de kans dat u uw vinger weer helemaal kunt strekken.

Diagnose

Voor het stellen van de diagnose zijn uw klachten en het lichamelijk onderzoek voldoende.

Behandeling

Er bestaan verschillende behandelingen om de klachten te verminderen. Het is belangrijk om de voor- en nadelen van deze behandelingen te kennen. Zo kunt u afwegen welke behandeling uw voorkeur heeft. Uw arts kan u hierbij helpen.

- **Afwachten:** Bij geen tot minimale kromstand wordt meestal geadviseerd de hand normaal te gebruiken en af te wachten of er toename van de strengvorming en kromstand ontstaat. Er bestaan geen behandelingen om dit te voorkomen.
- **Injectie:** Soms kan een injectie (met ontstekingsremmer) helpen om de klachten te verminderen. Lees hier meer over in de folder [kenacort injectie](#).
- **Naaldbehandeling:** Als afwachten en een injectie onvoldoende helpen of niet van toepassing voor u zijn, kan voor een naaldbehandeling gekozen worden. Dit kan als de strengen hiervoor geschikt zijn. Het voordeel van deze behandeling is dat de arts geen incisies maakt. De behandeling en het herstel verlopen veel vlotter dan bij de operatie. Het nadeel is dat de kromstand eerder terugkomt dan bij een operatie.

Voor de operatie:

- Gebruikt u bloedverdunners? Geef dit door op de polikliniek aan uw arts. Sommige bloedverdunners moet u (enkele dagen) voor de operatie staken.
- Neem 2 tabletten paracetamol van 500 mg in ter pijnstilling, voordat u naar het ziekenhuis vertrekt.
- Zorg dat u 15 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig bent.
- Draag geen sieraden aan uw hand.
- Gebruik vanaf de dag voor de ingreep geen bodylotion of crème meer. Dit is belangrijk om het operatiegebied goed te kunnen desinfecteren om infecties te voorkomen.
- U kunt niet zelf autorijden of fietsen na de ingreep. Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis.

- Eet en drink zoals u dat gewend bent. U krijgt alleen een lokale verdoving.

De operatie

De operatie vindt poliklinisch plaats onder plaatselijke verdoving. Nadat de huid boven de streng is verdoofd, wordt de streng met een naaldje 'doorgeprikt'. De arts herhaalt deze handeling totdat de strengen de vinger niet meer beperken. Door het 'prikken' kunnen er kleine scheurwondjes in de huid ontstaan. Na afloop wordt de hand verbonden met een drukverband.

Nabehandeling

- Direct na de operatie moet u de vingers (in het verband) gaan bewegen.
- Voor de pijn neemt u zondig 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol.
- Houdt uw hand de eerste 48 uur hoog.
- Het drukverband mag niet nat worden.
- 24 uur na de operatie haalt u het drukverband er af en mag de hand nat worden, maar alleen onder stromend water zoals de douche of kraan.
- Verwijder het drukverband 24 uur na de operatie en start u met oefenen. (zie folder vingeroefeningen). Het is belangrijk dat u al vroeg begint met oefenen. Hierdoor worden verklevingen door littekenweefsel voorkomen.
- Tot de wondjes dicht zijn en de beweging op gang is, moet u de belasting beperken tot het gewicht van een kopje koffie. Dit is meestal 1-2 weken.
- Enkele dagen na de operatie heeft u een afspraak op de gipskamer/poli voor wondcontrole en het beoordelen van uw herstel. Tijdens dit bezoek wordt een spalk gemaakt. Deze draagt u tot 3 maanden na de operatie gedurende de nacht.
- Als de korstjes weg zijn, mag u beginnen met smeren/masseren van de wond met (litteken) crème of crème die u prettig vindt.
- Vanaf 4 weken mag u weer zwaar werk doen of sporten als de genezing van uw hand dat toelaat.
- Autorijden mag weer wanneer u voldoende in staat bent veilig deel te nemen aan het verkeer met uw voertuig. U bent zelf verantwoordelijk voor deze inschatting.

Oefeningen na de operatie

De oefeningen staan beschreven in de folder vingeroefeningen. Voor deze operatie is het belangrijk dat u de oefeningen zo ver doet als de vingers toelaten. Het is niet erg als dit gevoelig is. Zelfs als het wondje opengaat of iets verder inscheurt is dit geen probleem en geen reden om de oefening te stoppen.

Als het wondje wat lekt of bloedt, spoelt u dit na het oefenen onder een lauwarme kraan schoon.

Complicaties

Bij iedere ingreep bestaat de kans op complicaties. Bij deze operatie komt dit zelden voor. Mogelijke complicaties zijn: bloeding, wondinfectie, recidief, langdurige zwelling, stijfheid van hand en vingers, schade aan de buigpees, schade aan zenuwen en/of bloedvaten. Dit laatste kan ervoor zorgen dat het gevoel in een deel van de vinger blijvend verminderd is of dat het litteken gevoelig blijft. Na een operatie van de hand kunnen er onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met de operatie. Deze klachten zijn roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn. Ook kunt u gevoeliger worden voor kou. Deze klachten komen slechts heel weinig voor en zijn vaak tijdelijk.

Wanneer moet u de arts waarschuwen?

U moet eerder contact opnemen met de arts als u koorts krijgt en de hand rood, dik en pijnlijk wordt.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek orthopedie is te bereiken op telefoonnummer 088-70 68 537.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Orthopedie - Bravis](#)

De polikliniek plastische chirurgie is te bereiken op telefoonnummer 088 - 70 68 402.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Plastische chirurgie - Bravis](#) | [Bravis](#).

Buiten kantooruren kunt u bij problemen tot 1 week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen:

Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889.

Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302 .

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust aan de betreffende hulpverlener.

10/26