

Partiele pols artrodese

Patienteninformatie Hand- en polszorg

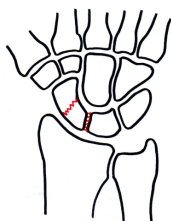
Partiële pols artrodese

Inleiding

U wordt binnenkort in het Bravis Ziekenhuis geopereerd aan uw pols. In deze folder vindt u informatie over de aandoening, de operatie en de nabehandeling.

Artrose en/of instabiliteit van de pols

Het polsgewricht wordt gevormd door acht handwortelbeentjes. Deze zijn onderling verbonden met gewrichtsbanden. Hierdoor is de pols zowel soepel als stabiel. Als één van de banden scheurt (SL-ruptuur) of een van de botjes breekt (scaphoid fractuur) leidt dit niet altijd tot klachten. Doordat de botjes niet meer mooi samen bewegen leidt dit wel tot slijtage, vooral rond het scaphoid. Hierdoor kan de pols vele jaren nadien pijnlijk worden. Ook kan de pols stijf aanvoelen en dik worden.



1. Scaphoid (scheepvormig beentje)

2. Lunatum (maanvormigbeentje)

3. Capitatum

Rode lijnen: Breuk scaphoid (in 1)
SL band scheur (tussen 1 en 2)

Diagnose

Voor het stellen van de diagnose zijn uw klachten en het lichamelijk onderzoek vaak voldoende. Dit wordt aangevuld met röntgenfoto's en soms een CT-scan.

Behandeling

Er bestaan verschillende behandelingen om de klachten te verminderen. Het is belangrijk om de voor- en nadelen van deze behandelingen te kennen. Zo kunt u afwegen welke behandeling uw voorkeur heeft; uw arts kan u hierbij helpen.

- Spalk: Een spalk kan de pols ondersteunen en beschermen tegen overbelasting. Hierdoor kunnen de pijnklachten vaak beter onder controle worden gehouden.
- Operatie: Als de spalk behandeling onvoldoende resultaat geeft of niet voor u van toepassing is, kan voor een operatieve behandeling gekozen worden.

Voor de operatie

- Roken heeft een zeer negatieve invloed op het genezingsproces. Hierdoor kan aan het eind van de behandeling het resultaat erg tegenvallen. Daarom adviseren wij u dringend 4 weken voor de operatie het roken volledig te staken.
- Gebruikt u bloedverdunners? Geef dit door op de polikliniek aan uw arts. Sommige bloedverdunners moet u (enkele dagen) voor de operatie staken.
- Draag geen sieraden aan uw hand.
- Gebruik vanaf de dag voor de operatie geen bodylotion of crème meer. Dit is belangrijk om het operatiegebied goed te kunnen desinfecteren om infecties te voorkomen.
- U kunt niet zelf autorijden of fietsen na de ingreep. Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis.

De opname

Op de dag van de operatie meldt u zich:

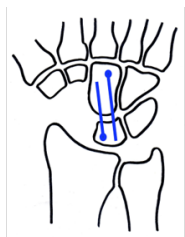
- Op locatie Bergen op Zoom bij de receptie via de hoofdingang (route 75).

- Op locatie Roosendaal bij de receptie via de hoofdingang (route100).

De medewerker vertelt u op welke verpleegafdeling u wordt opgenomen.

De operatie

Tijdens de operatie maakt de arts een incisie over de rugzijde van de pols gemaakt. Daarna verplaatst de arts de pezen van de vingers tijdelijk, zodat de pols goed bereikbaar is. De arts verwijdert de resten van het beschadigde botje in de pols (scaphoid). Daarna zet de arts het lunatum (maanbeen) en het capitatum (kopbeen), twee botjes in de pols, aan elkaar vast met kleine schroefjes. De huid wordt gehecht en u krijgt gips om de pols.



Op de afdeling krijgt u een mitella van de verpleegkundige. Hierin kunt u de arm veilig laten rusten zo lang de armverdooving werkt.

Een voordeel van deze techniek is dat u een deel van de beweging in de pols blijft behouden. Na de operatie kunt u uw pols meestal ongeveer even goed bewegen als voor de operatie. De beweeglijkheid is ongeveer 50% van de normale polsfunctie. Omdat de pijn sterk afneemt (maar niet volledig verdwijnt), neemt de mogelijkheid om kracht te zetten toe.

Na de operatie duurt het 6 tot 8 weken voordat de botjes voldoende sterk aan elkaar vastgegroeid zijn. Tijdens deze periode wordt de pols ondersteund met gips.

Nabehandeling

- Direct na de operatie (of als de armverdooving is uitgewerkt) mag u de vingers gaan bewegen.
- Voor de pijn neemt u zondig 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol. Als dat onvoldoende is neemt u ook de medicatie die door uw handchirurg voorgeschreven is.
- Houdt uw hand de eerste 48 uur hoog.
- Het gips mag niet nat worden.
- 48 uur na de operatie start u met oefenen (zie folder vingeroefeningen). Het is belangrijk dat u al vroeg begint met oefenen. Hierdoor worden verklevingen door littekenweefsel voorkomen.
- Mogelijk krijgt u een verwijzing voor handtherapie. In dat geval moet de therapie binnen 3 tot 5 dagen na de operatie opgestart worden.
- 1 tot 2 weken na de operatie heeft u een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen en het beoordelen van het herstel.
- Tijdens de gipsperiode mag u de pols niet zwaarder belasten dan het gewicht van een kopje koffie.
- Pas wanneer uw handchirurg (via een röntgenfoto) heeft vastgesteld dat de genezing voldoende is, mag u beginnen met het geleidelijk opbouwen van de belasting van de hand.
- Autorijden mag weer wanneer u voldoende in staat bent veilig deel te nemen aan het verkeer met uw voertuig. U bent zelf verantwoordelijk voor deze inschatting.

Complicaties

Bij iedere ingreep bestaat de kans op complicaties. Bij deze operatie komt dit zelden voor. Mogelijke complicaties zijn: bloeding, wondinfectie, niet vastgroeien van het bot, artrose, langdurige zwelling, stijfheid van hand en vingers, schade aan zenuwen en/of bloedvaten. Dit laatste kan ervoor zorgen dat het gevoel in een deel van de pols blijvend verminderd is of dat het litteken gevoelig blijft.

Na een operatie van de hand kunnen er onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met de operatie. Deze klachten zijn roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn. Ook kunt u gevoeliger worden voor kou. Deze klachten komen slechts heel weinig voor en zijn vaak tijdelijk.

Wanneer moet u de arts waarschuwen?

U moet eerder contact opnemen met de arts als u koorts krijgt en de hand rood, dik en pijnlijk wordt.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek orthopedie is te bereiken op telefoonnummer 088-70 68 537.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Orthopedie - Bravis](#)

De polikliniek plastische chirurgie is te bereiken op telefoonnummer 088 - 70 68 402.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Plastische chirurgie - Bravis](#) | [Bravis](#).

Buiten kantooruren kunt u bij problemen tot 1 week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen:

Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889.

Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302 .

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust aan de betreffende hulpverlener.