

Trapeziectomie

Patienteninformatie Orthopedie kliniek en Plastische chirurgie

Trapeziectomie

Inleiding

U wordt binnenkort in het Bravis Ziekenhuis geopereerd aan uw pols. In deze folder vindt u informatie over de aandoening, de operatie en de nabehandeling.

Artrose van het duimbasisgewricht

De duim rust op het trapezium botje aan de duimbasis. Dit wordt het CMC-1 gewricht genoemd. Dit is een van de zwaarst belaste gewrichten van de hand. Als zich in dit gewricht artrose ontwikkelt dan kan dit leiden tot een aantal veranderingen. Het gewricht wordt breder, de duim kan niet goed meer naar buiten bewogen worden en het bewegen gaat minder soepel. Soms kan er ook pijn gaan optreden in het gewricht. De meeste klachten worden ervaren bij "kleine en fijn motorische" handelingen zoals knoopjes dichtdoen, aankleden, schrijven of potjes openmaken.

Diagnose

Voor het stellen van de diagnose zijn uw klachten en het lichamelijk onderzoek vaak voldoende. Dit wordt aangevuld met röntgenfoto's.

Behandeling

Er bestaan verschillende behandelingen om de klachten te verminderen. Het is belangrijk om de voor- en nadelen van deze behandelingen te kennen. Zo kunt u afwegen welke behandeling uw voorkeur heeft; uw arts kan u hierbij helpen.

- Spalk: Een spalk kan het CMC-1 gewricht goed beschermen tegen overbelasting. Hiermee kan de pijn onder controle komen. De handtherapeut kan samen met u adviezen en oefeningen doornemen om het overbelasten van de duim te voorkomen en zo de pijnklachten te verlichten.
- Operatie: Als een spalk behandeling onvoldoende resultaat geeft of niet voor u van toepassing is, kan voor een operatieve behandeling gekozen worden.

Voor de operatie

- Gebruikt u bloedverduunners? Geef dit door op de polikliniek aan uw arts. Sommige bloedverduunners moet u (enkele dagen) voor de operatie staken.
- Draag geen sieraden aan uw hand.
- Gebruik vanaf de dag voor de operatie geen bodylotion of crème meer. Dit is belangrijk om het operatiegebied goed te kunnen desinfecteren om infecties te voorkomen.
- U kunt niet zelf autorijden of fietsen na de ingreep. Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis.

De opname

Op de dag van de operatie meldt u zich:

- Op locatie Bergen op Zoom bij de receptie via de hoofdingang (route 75).
- Op locatie Roosendaal bij de receptie via de hoofdingang (route100).

De medewerker vertelt u op welke verpleegafdeling u wordt opgenomen.

De operatie

Bij deze ingreep is een verdoving van de gehele arm meestal voldoende. Over de duimbasis wordt een incisie gemaakt. De arts verwijdert het versleten trapeziumbotje. De ruimte die overblijft wordt opgevuld met een opgerolde pees (sardellenplastiek) of oplosbaar kunstmateriaal (Regjoint) of de duim wordt opgehangen aan een polspees (Burton Pelligrini / Weilby sling). Gebruikt de arts een pees om de duim op te hangen dan krijgt u een of meerdere sneetjes in de onderarm om een peesje los te maken. Na de operatie krijgt u hechtingen en een gipsverband om uw pols. U krijgt op de afdeling een mitella van de verpleegkundige. Hierin kunt u de arm veilig laten rusten zo lang de armverdoving werkt.

Nabehandeling

- Direct na de operatie (of als de armverdoving is uitgewerkt) mag u de vingers gaan bewegen.
- Voor de pijn neemt u zonodig 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol. Als dat onvoldoende is neemt u ook de medicatie die door uw handchirurg voorgeschreven is.

- Houdt uw hand de eerste 48 uur hoog.
- Het gips mag niet nat worden.
- 48 uur na de operatie start u met oefenen (zie folder vingeroefeningen). Het is belangrijk dat u al vroeg begint met oefenen. Hierdoor worden verklevingen door littekenweefsel voorkomen.
- U heeft een verwijzing gekregen voor handtherapie. Start hiermee in de week na de operatie.
- 1 tot 2 weken na de operatie heeft u een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen en het beoordelen van het herstel.
- De eerste maand mag u de duim wel bewegen, maar niet gebruiken.
- Na de eerste maand gaat u samen met de handtherapeut de duim voorzichtig weer leren gebruiken. Na 3 tot 4 maanden kunt u veel dagelijkse taken wel weer doen. De kracht en functie in uw pols nemen in de maanden na de operatie langzaam toe.
- Autorijden mag weer wanneer u voldoende in staat bent veilig deel te nemen aan het verkeer met uw voertuig. U bent zelf verantwoordelijk voor deze inschatting.

Complicaties

Bij iedere ingreep bestaat de kans op complicaties. Bij deze operatie komt dit zelden voor. Mogelijke complicaties zijn: bloeding, wondinfectie, langdurige zwelling, stijfheid van hand en vingers, instabiliteit van de duim, schade aan zenuwen en/of bloedvaten. Dit laatste kan ervoor zorgen dat het gevoel in een deel van de hand blijvend verminderd is of dat het litteken gevoelig blijft.

Na een operatie van de hand kunnen er onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met de operatie. Deze klachten omvatten roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn.

Ook kunt u gevoeliger worden voor kou. Deze klachten komen slechts heel weinig voor en zijn vaak tijdelijk.

Wanneer moet u de arts waarschuwen?

U moet eerder contact opnemen met de arts als u koorts krijgt en de hand rood, dik en pijnlijk wordt.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek orthopedie is te bereiken op telefoonnummer 088-70 68 537.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Orthopedie - Bravis](#)

De polikliniek plastische chirurgie is te bereiken op telefoonnummer 088 - 70 68 402.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Plastische chirurgie - Bravis](#) | [Bravis](#).

Buiten kantooruren kunt u bij problemen tot 1 week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen:

Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889.

Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302 .

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw hulpverlener.