Ontslaginformatie; u bent behandeld met een thoraxdrainage

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Ontslag na uw ziekenhuisopname

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Binnenkort wordt u ontslagen uit het ziekenhuis.

U wordt ontslagen omdat u geen zorg meer nodig heeft in het ziekenhuis.

Dat u wordt ontslagen, betekent niet altijd dat u alweer helemaal hersteld bent.

Na het ontslag heeft u misschien nog hulp nodig.

Dit kan thuis zijn of in een andere zorginstelling.

Als dit voor u geldt, krijgt u hierover meer informatie van uw zorgverlener.

Als u thuis verder kunt herstellen, moet u misschien praktische hulp regelen.

Denk hierbij aan hulp bij het huishouden of bijvoorbeeld iemand die boodschappen voor u doet.

Ook heeft u misschien hulpmiddelen zoals krukken nodig...

...of moeten er thuis aanpassingen gedaan worden.

Probeer deze dingen te regelen voordat u naar huis mag.

Het kan zijn dat u zich thuis moet houden aan bepaalde leefregels en adviezen.

Dit krijgt u te horen tijdens de opname.

Tijdens het ontslaggesprek krijgt u uitleg over eventuele medicijnen die u thuis moet gebruiken.

Het is belangrijk dat u vragen die u daarover heeft stelt voordat u naar huis gaat.

Zorg ervoor dat u weet wie u moet bellen bij problemen en vragen.
Na uw ziekenhuisopname kunt u verder herstellen. Wij wensen u een goed herstel!

U gaat bijna naar huis of naar een andere zorginstelling. Dat is prettig, maar kan ook spannend zijn. Hieronder leest u wat u kunt verwachten en wat u zelf kunt doen voor een goed herstel.

Ontslaggesprek

U krijgt vóór uw vertrek een ontslaggesprek met een verpleegkundige en/of arts. Hierin worden belangrijke punten besproken, zoals uw herstel, medicijnen en leefregels. Het kan helpen om uw naasten bij dit gesprek te betrekken. Twee horen en onthouden vaak meer dan één.

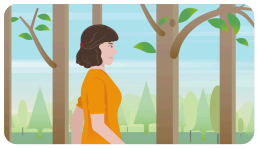
Zelf vervoer regelen

Wanneer u naar huis gaat, zorgt u zelf voor vervoer. Lukt dit niet? Bespreek dit dan met de verpleegkundige. Samen kijken we naar de mogelijkheden.

Algemene informatie

Thuis herstellen

- Herstellen kost tijd. Iedereen herstelt in zijn eigen tempo.
- Het is normaal dat u zich nog moe of onzeker voelt.



Bewegen

- Blijf in beweging, maar doe dit rustig en volg de adviezen die u heeft gekregen.
- Verdeel activiteiten over de dag en neem voldoende rust.
- Forceer niets en stop bij toenemende pijn of klachten.
- Heeft u oefeningen gekregen? Volg deze zoals afgesproken.

Eten en drinken

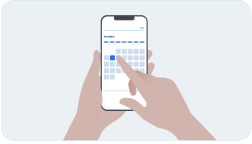
- Eet en drink wat u gewend bent, tenzij u andere adviezen heeft gekregen.
- Bij voeding gerelateerde klachten en/of onbedoeld gewichtsverlies kunt u contact opnemen met uw (huis)arts.

Medicijnen

- Neem uw medicijnen precies zoals voorgeschreven.
- Nieuwe medicijnen haalt u op bij de apotheek van het ziekenhuis. Apotheek ziekenhuis Roosendaal: **route 22** Apotheek ziekenhuis Bergen op Zoom: **route 37**
  Kies bij de aanmeldzuil de knop 'ontslag'.
- U krijgt bij het ophalen uitleg over het gebruik van uw medicijnen. U ontvangt ook een overzicht van uw medicatie.
- Heeft u vragen of bijwerkingen? Neem contact op met uw apotheek of behandelaar.
- Gaat u na ontslag naar een **andere zorginstelling**? Dan sturen wij het medicatieoverzicht naar de **arts en apotheek van die zorginstelling**. De zorginstelling zorgt vervolgens voor uw medicijnen.

Wondzorg en materialen

- U krijgt zo nodig materialen mee voor de eerste dagen (bijvoorbeeld pleisters).
- Heeft u meer wondzorg nodig? Dan worden materialen bij u thuisbezorgd.
- Volg de instructies die u hierover heeft gekregen.
- Gaat u na ontslag naar een zorginstelling? Dan regelt de zorginstelling zelf de benodigde materialen.

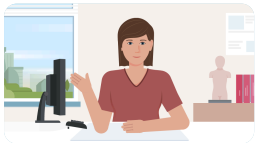


Afspraken

- U krijgt een controleafspraak op de polikliniek.
- Soms wordt deze na ontslag ingepland.
- U ontvangt een afspraakbevestiging per e-mail.
- Via MijnBravis kunt u ook uw afspraken bekijken.
- U kunt een afspraak wijzigen of afzeggen via MijnBravis of telefonisch via de polikliniek.

Uitslagen

- De meeste uitslagen zijn al bekend bij ontslag.
- Eventuele uitslagen die nog volgen, bespreekt uw arts later met u.



Uw huisarts

Uw huisarts ontvangt een brief over uw opname en behandeling.
Dit zorgt ervoor dat uw huisarts u goed kan begeleiden na ontslag.

Informatie terugvinden

- MijnBravis; [Inloggen (https://mijnbravis.hix365.nl/Authentication/LoginSelector?Source=%2F)](https://mijnbravis.hix365.nl/Authentication/LoginSelector?Source=%2F)

- Bravis ziekenhuis (https://www.bravis.nl/)

Aanvullende informatie

U bent behandeld met een thoraxdrainage. Deze behandeling wordt toegepast wanneer er vocht of lucht rondom de long aanwezig is, zoals bij een klaplong of vocht tussen de longvliezen. Met een drain wordt het vocht of de lucht afgevoerd.

Meer informatie over een thoraxdrainage vindt u op de website van het longfonds Behandeling van een klaplong | Longfonds (https://www.longfonds.nl/longziekten/klaplong/behandeling)

Belangrijk

Wanneer neemt u contact op?

Neem contact op bij:

- Toename van benauwdheid.
- Toename van kortademigheid.
- Pijnklachten aan de borst.
- Koorts en/of koude rillingen.
- Bloed of pus uit de prikplaats.

Ontstaan deze klachten binnen 7 dagen na ontslag?

- Neem contact op met de polikliniek Longgeneeskunde 088-70 67 884. Kijk op de website van de Longgeneeskunde - Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/longgeneeskunde) voor de actuele bereikbaarheid.
- Neem buiten kantoortijden contact op met de Spoed Eisende Hulp via het algemene nummer 088-70 67 302. Na 7 dagen kunt u contact opnemen met uw huisarts en buiten kantoortijden met de HAP.

Medicijnen

- Neem uw medicatie zorgvuldig en op vaste tijden in.
- Gebruik uw voorgeschreven bloedverdunners volgens het advies van uw arts.
- Bij een moeizame stoelgang kan uw arts laxantia voorschrijven.
- Heeft u pijn? Bespreek het gebruik van pijnstillers met uw arts. Volg de aanwijzingen van uw arts altijd zorgvuldig op.

Voor vragen over uw medicijnen kunt u terecht bij uw eigen apotheek. Zij verstrekken u ook de informatie over mogelijke bijwerkingen. Bij ontslag ontvangt u een actueel medicatieoverzicht.

Wondzorg

Verzorging

- Na het verwijderen van de drain wordt het wondje verzorgd en afgeplakt.
- Het verband moet gedurende 3 dagen blijven zitten.
- Soms komt er nog wat vocht uit de insteekopening. Eventueel kan het absorberend verband en folie vervangen worden.
- Na 3 dagen is de insteekopening voldoende dichtgegroeid.

Douche en baden

- U mag gedurende de eerste 3 dagen niet douchen.
- Het verband mag niet nat worden.
- Gaat het verband los in de eerste 3 dagen na ontslag, neem dan contact op met een de kliniek longgeneeskunde.

Activiteiten en leefregels

Bewegen

- Verricht de eerste 6 weken géén zware lichamelijke inspanning.
- Til géén zware voorwerpen.
- Probeer persen bij de stoelgang te vermijden.
- Ga niet intensief sporten.
- Probeer zo min mogelijk te hoesten.
- Bespeel geen blaasinstrument.
- Lopen en fietsen mag u geleidelijk opbouwen in overleg met uw arts.
- Zittend werk kunt u meestal snel hervatten. Overleg dit altijd met uw arts.

Roken en vapen

- **Stop met roken, vapen en/of blowen.** Stoppen verkleint de kans op een nieuwe spontane klaplong.
- **Stop met hulp, bij voorkeur met een rookstopcoach. De kans van slagen is dan groter!**
- Klik op de link voor informatie Stoppen met roken en vapen | Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/folders/stoppen-met-roken-en-vapen)

Vliegen

- Met een bestaande klaplong mag u niet zomaar vliegen.
- Na behandeling met een drain of operatie bij een spontane klaplong, mag u meestal weer vliegen **vanaf 2 weken nadat de longfoto laat zien dat de klaplong weg is.**
- Uw vliegtuigmaatschappij kan soms strengere regels hanteren. **Neem altijd zelf contact op met uw arts en vliegtuigmaatschappij om navraag te doen over uw specifieke situatie.**

Duiken

- Het advies is om na een spontane klaplong nooit meer te duiken.
- Wilt u toch weer duiken of snorkelen? **Overleg dit dan eerst met uw arts.**

Hoogte

- Het advies is om een verblijf boven 1500 meter te vermijden na een recente klaplong.
- Wilt u dit toch doen? **Overleg dit dan eerst met uw arts.**

Paramedische begeleiding en nazorg

Voor deze behandeling is meestal geen paramedische begeleiding nodig. Wanneer blijkt dat verdere behandeling of begeleiding noodzakelijk is, bespreekt uw longarts dit met u.

Contact

Belangrijk

Heeft u acute vragen tot 7 dagen na uw ontslag?

- Neem contact op met de polikliniek Longgeneeskunde 088-70 67 884. Kijk op de website van de Longgeneeskunde - Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/longgeneeskunde) voor de actuele bereikbaarheid.
- Neem buiten kantoortijden contact op met de Spoed Eisende Hulp via het algemene nummer 088-70 67 302.

Bij vragen na 7 dagen na uw ontslag kunt u contact opnemen met uw huisarts of buiten kantoortijden met de huisartsenpost.

- Huisartsenpost Bergen op Zoom via 0164 - 273 855
- Huisartsenpost Roosendaal via 0165 - 530 200

Heeft u vragen aan uw longarts?

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de polikliniek longgeneeskunde via telefoonnummer 088 - 70 67 884.

Kijk op de website van de Longgeneeskunde - Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/longgeneeskunde) voor de actuele bereikbaarheid.