Ontslaginformatie; uw herstel na een bypass hartoperatie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Ontslag na uw ziekenhuisopname

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Binnenkort wordt u ontslagen uit het ziekenhuis.
U wordt ontslagen omdat u geen zorg meer nodig heeft in het ziekenhuis.
Dat u wordt ontslagen, betekent niet altijd dat u alweer helemaal hersteld bent.
Na het ontslag heeft u misschien nog hulp nodig.
Dit kan thuis zijn of in een andere zorginstelling.
Als dit voor u geldt, krijgt u hierover meer informatie van uw zorgverlener.
Als u thuis verder kunt herstellen, moet u misschien praktische hulp regelen.
Denk hierbij aan hulp bij het huishouden of bijvoorbeeld iemand die boodschappen voor u doet.
Ook heeft u misschien hulpmiddelen zoals krukken nodig...
...of moeten er thuis aanpassingen gedaan worden.
Probeer deze dingen te regelen voordat u naar huis mag.
Het kan zijn dat u zich thuis moet houden aan bepaalde leefregels en adviezen.
Dit krijgt u te horen tijdens de opname.
Tijdens het ontslaggesprek krijgt u uitleg over eventuele medicijnen die u thuis moet gebruiken.
Het is belangrijk dat u vragen die u daarover heeft stelt voordat u naar huis gaat.
Zorg ervoor dat u weet wie u moet bellen bij problemen en vragen.
Na uw ziekenhuisopname kunt u verder herstellen. Wij wensen u een goed herstel!

U gaat bijna naar huis of naar een andere zorginstelling. Dat is prettig, maar kan ook spannend zijn. Hieronder leest u wat u kunt verwachten en wat u zelf kunt doen voor een goed herstel.

Ontslaggesprek



U krijgt vóór uw vertrek een ontslaggesprek met een verpleegkundige en/of arts. Hierin worden belangrijke punten besproken, zoals uw herstel, medicijnen en leefregels. Het kan helpen om uw naasten bij dit gesprek te betrekken. Twee horen en onthouden vaak meer dan één.



Zelf vervoer regelen

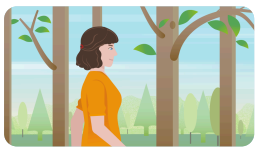
Wanneer u naar huis gaat, zorgt u zelf voor vervoer. Lukt dit niet? Bespreek dit dan met de verpleegkundige. Samen kijken we naar de mogelijkheden.

Algemene informatie



Thuis herstellen

- Herstellen kost tijd. Iedereen herstelt in zijn eigen tempo.
- Het is normaal dat u zich nog moe of onzeker voelt.



Bewegen

- Blijf in beweging, maar doe dit rustig en volg de adviezen die u heeft gekregen.
- Verdeel activiteiten over de dag en neem voldoende rust.
- Forceer niets en stop bij toenemende pijn of klachten.
- Heeft u oefeningen gekregen? Volg deze zoals afgesproken.



Eten en drinken

- Eet en drink wat u gewend bent, tenzij u andere adviezen heeft gekregen.
- Voldoende inname van energie en eiwit kunnen bijdragen aan herstel.
- Bij voeding gerelateerde klachten en/of onbedoeld gewichtsverlies kunt u contact opnemen met uw (huis)arts.



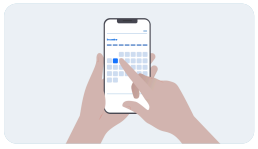
Medicijnen

- Neem uw medicijnen precies zoals voorgeschreven.
- Nieuwe medicijnen haalt u op bij de apotheek van het ziekenhuis. Apotheek ziekenhuis Roosendaal: **route 22** Apotheek ziekenhuis Bergen op Zoom: **route 37**
  Kies bij de aanmeldzuil de knop 'ontslag'.
- U krijgt bij het ophalen uitleg over het gebruik van uw medicijnen. U ontvangt ook een overzicht van uw medicatie.
- Heeft u vragen of bijwerkingen? Neem contact op met uw apotheek of behandelaar.
- Gaat u na ontslag naar een **andere zorginstelling**? Dan sturen wij het medicatieoverzicht naar de **arts en apotheek van die zorginstelling**. De zorginstelling zorgt vervolgens voor uw medicijnen.



Wondzorg en materialen

- U krijgt zo nodig materialen mee voor de eerste dagen (bijvoorbeeld pleisters).
- Heeft u meer wondzorg nodig? Dan worden materialen bij u thuisbezorgd.
- Volg de instructies die u hierover heeft gekregen.
- Gaat u na ontslag naar een zorginstelling? Dan regelt de zorginstelling zelf de benodigde materialen.



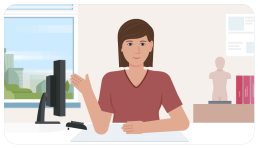
Afspraken

- U krijgt een controleafspraak op de polikliniek.
- Soms wordt deze na ontslag ingepland.
- U ontvangt een afspraakbevestiging per e-mail.
- Via MijnBravis kunt u ook uw afspraken bekijken.
- U kunt een afspraak wijzigen of afzeggen via MijnBravis of telefonisch via de polikliniek.



Uitslagen

- De meeste uitslagen zijn al bekend bij ontslag.
- Eventuele uitslagen die nog volgen, bespreekt uw arts later met u.



Uw huisarts

Uw huisarts ontvangt een brief over uw opname en behandeling.
Dit zorgt ervoor dat uw huisarts u goed kan begeleiden na ontslag.

Informatie terugvinden

- MijnBravis; Inloggen (https://mijnbravis.hix365.nl/Authentication/LoginSelector?Source=%2F)
- Bravis ziekenhuis (https://www.bravis.nl/)

Aanvullende informatie

U heeft een hartoperatie gehad. De komende periode staat in het teken van uw herstel. Het is normaal dat u na een operatie tijd nodig heeft om weer op uw oude niveau te komen. Geef uzelf die tijd en bouw uw activiteiten rustig op.

Meer informatie over uw aandoening en behandeling vindt u in de brochures Hartklepaandoening (https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartklepaandoening) en/of Bypass- of omleidingsoperatie van de kransslagaders (https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/behandelingen/bypassoperatie) van de Nederlandse Hartstichting.

Belangrijk



Wanneer neemt u contact op?

Het is belangrijk om tijdens uw herstel goed te letten op veranderingen.

Neem contact op met het Amphia bij:

- Dikke enkels of toenemende benauwdheidsklachten.
- Roodheid van de operatiewond.
- Toenemende pijn van de operatiewond.
- Lekkage van wondvocht of pus uit de operatiewond.
- Wondklachten die gedurende 2 dagen blijven toenemen.
- Een plotseling ontstane, pijnlijke rode zwelling op de borst.

Rijd niet zelf naar het ziekenhuis!

Neem contact op met uw huisarts bij:

- Koorts boven de 38,5 °C.



Medicijnen

Uw medicijnen zijn een belangrijk onderdeel van uw herstel.

- Neem uw medicatie zorgvuldig en op vaste tijden in.
- Heeft u het idee dat uw medicijnen minder goed werken of heeft u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw cardioloog.
- Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener altijd zorgvuldig op.

Voor vragen over uw medicijnen kunt u terecht bij uw eigen apotheek. Bij ontslag ontvangt u een actueel medicatieoverzicht.



Wondzorg

Verzorging

Controleer de operatiewond iedere dag. Let daarbij op roodheid, toenemende pijn en lekkage van wondvocht.

Komt er vocht uit de wond of wijken de wondranden iets uiteen? Bedek de wond dan met een steriel gaasje.

Douchen en baden

- De eerste 6 weken mag u niet in bad en niet zwemmen.
- Kort douchen mag wel.



Materialen en hulpmiddelen

Zijn er tijdens de operatie aderen uit uw been verwijderd? Dan draagt u gedurende 6 weken steunkousen. Deze helpen om vochtophoping in uw been te verminderen en ondersteunen uw herstel.



Activiteiten en leefregels

Bewegen

Bewegen is belangrijk voor uw herstel. Luister goed naar uw lichaam en geef uzelf de tijd om uw conditie weer op te bouwen.

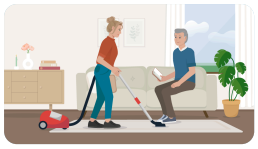
- Beweeg binnen uw eigen grenzen.
- Bouw uw activiteiten stap voor stap op.
- Voorkom overbelasting en forceer geen activiteiten die pijn veroorzaken.
- Als dit voor u nodig is, wordt u aangemeld voor hartrevalidatie.

Autorijden en fietsen

- Rijd de eerste **6 weken niet** zelf auto.
- Na deze periode beoordeelt uw cardioloog of u weer veilig auto kunt rijden.
- Bespreek met uw cardioloog wanneer u weer kunt fietsen.

Sporten

- Na één week kunt u uw sportactiviteiten geleidelijk hervatten.
- Bouw de inspanning rustig op en luister goed naar uw lichaam.



Hulp van uw naasten

De eerste weken na de operatie kan het prettig zijn als iemand uit uw omgeving u ondersteunt. Bespreek samen wat u prettig vindt en waarbij u hulp kunt gebruiken. Uw naaste kan u bijvoorbeeld helpen met:

- Het regelen van vervoer.
- Dagelijkse activiteiten en huishoudelijke taken.
- Activiteiten waarbij u kracht moet zetten. Uw borstbeen heeft ongeveer 6 weken nodig om te herstellen.
- Het rustig opbouwen van uw activiteiten en het bewaken van uw grenzen.
- Dagelijks wegen en letten op tekenen van vochtophoping, zoals gewichtstoename, dikke enkels of benauwdheid.
- Het controleren van de operatiewond op roodheid, toenemende pijn, zwelling of lekkage van wondvocht.
- Het op tijd innemen van uw medicijnen en het bijhouden van controleafspraken.



Begeleiding en nazorg

Voor deze behandeling is meestal geen extra begeleiding nodig. Als uit het onderzoek blijkt dat verdere behandeling of begeleiding wenselijk is, bespreekt uw cardioloog dit met u.

Contact

Belangrijk

Acute vragen tot 7 dagen na uw ontslag?

- Bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek Cardiologie 088 - 70 68 466. Kijk voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek op: Cardiologie - Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/cardiologie)
- Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de afdeling Spoed Eisende Hulp (SEH) via 088 - 70 68 889.

Bij vragen na 7 dagen na uw ontslag kunt u contact opnemen met uw huisarts of buiten kantoortijden met de huisartsenpost.

- Huisartsenpost Bergen op Zoom via 0164 - 273 855
- Huisartsenpost Roosendaal via 0165 - 530 200

Heeft u overige vragen aan de cardioloog?

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie 088 - 70 68 466. Kijk voor de actuele bereikbaarheid op: Cardiologie - Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/cardiologie)