Ontslaginformatie; uw herstel na een cardioversie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Ontslag na uw ziekenhuisopname

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Binnenkort wordt u ontslagen uit het ziekenhuis.
U wordt ontslagen omdat u geen zorg meer nodig heeft in het ziekenhuis.
Dat u wordt ontslagen, betekent niet altijd dat u alweer helemaal hersteld bent.
Na het ontslag heeft u misschien nog hulp nodig.
Dit kan thuis zijn of in een andere zorginstelling.
Als dit voor u geldt, krijgt u hierover meer informatie van uw zorgverlener.
Als u thuis verder kunt herstellen, moet u misschien praktische hulp regelen.
Denk hierbij aan hulp bij het huishouden of bijvoorbeeld iemand die boodschappen voor u doet.
Ook heeft u misschien hulpmiddelen zoals krukken nodig...
...of moeten er thuis aanpassingen gedaan worden.
Probeer deze dingen te regelen voordat u naar huis mag.
Het kan zijn dat u zich thuis moet houden aan bepaalde leefregels en adviezen.
Dit krijgt u te horen tijdens de opname.
Tijdens het ontslaggesprek krijgt u uitleg over eventuele medicijnen die u thuis moet gebruiken.
Het is belangrijk dat u vragen die u daarover heeft stelt voordat u naar huis gaat.
Zorg ervoor dat u weet wie u moet bellen bij problemen en vragen.
Na uw ziekenhuisopname kunt u verder herstellen. Wij wensen u een goed herstel!

U gaat bijna naar huis of naar een andere zorginstelling. Dat is prettig, maar kan ook spannend zijn. Hieronder leest u wat u kunt verwachten en wat u zelf kunt doen voor een goed herstel.

Van Onderwerp Ontvangen Grootte Categorieën

Carla Seebregts RE: Foldercheck Donatiecoördinator di 29-9 24 kB

Ontslaggesprek

U krijgt vóór uw vertrek een ontslaggesprek met een verpleegkundige en/of arts. Hierin worden belangrijke punten besproken, zoals uw herstel, medicijnen en leefregels. Het kan helpen om uw naasten bij dit gesprek te betrekken. Twee horen en onthouden vaak meer dan één.





Zelf vervoer regelen

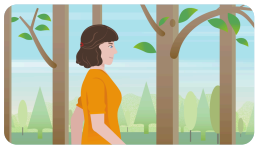
Wanneer u naar huis gaat, zorgt u zelf voor vervoer. Lukt dit niet? Bespreek dit dan met de verpleegkundige. Samen kijken we naar de mogelijkheden.

Algemene informatie



Thuis herstellen

- Herstellen kost tijd. Iedereen herstelt in zijn eigen tempo.
- Het is normaal dat u zich nog moe of onzeker voelt.



Bewegen

- Blijf in beweging, maar doe dit rustig en volg de adviezen die u heeft gekregen.
- Verdeel activiteiten over de dag en neem voldoende rust.
- Forceer niets en stop bij toenemende pijn of klachten.
- Heeft u oefeningen gekregen? Volg deze zoals afgesproken.



Eten en drinken

- Eet en drink wat u gewend bent, tenzij u andere adviezen heeft gekregen.
- Voldoende inname van energie en eiwit kunnen bijdragen aan herstel.
- Bij voeding gerelateerde klachten en/of onbedoeld gewichtsverlies kunt u contact opnemen met uw (huis)arts.



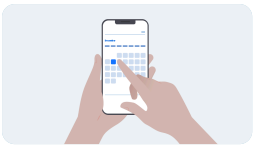
Medicijnen

- Neem uw medicijnen precies zoals voorgeschreven.
- Nieuwe medicijnen haalt u op bij de apotheek van het ziekenhuis. Apotheek ziekenhuis Roosendaal: **route 22** Apotheek ziekenhuis Bergen op Zoom: **route 37**
  Kies bij de aanmeldzuil de knop 'ontslag'.
- U krijgt bij het ophalen uitleg over het gebruik van uw medicijnen. U ontvangt ook een overzicht van uw medicatie.
- Heeft u vragen of bijwerkingen? Neem contact op met uw apotheek of behandelaar.
- Gaat u na ontslag naar een **andere zorginstelling**? Dan sturen wij het medicatieoverzicht naar de **arts en apotheek van die zorginstelling**. De zorginstelling zorgt vervolgens voor uw medicijnen.



Wondzorg en materialen

- U krijgt zo nodig materialen mee voor de eerste dagen (bijvoorbeeld pleisters).
- Heeft u meer wondzorg nodig? Dan worden materialen bij u thuisbezorgd.
- Volg de instructies die u hierover heeft gekregen.
- Gaat u na ontslag naar een zorginstelling? Dan regelt de zorginstelling zelf de benodigde materialen.



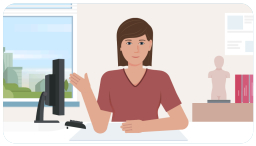
Afspraken

- U krijgt een controleafspraak op de polikliniek.
- Soms wordt deze na ontslag ingepland.
- U ontvangt een afspraakbevestiging per e-mail.
- Via MijnBravis kunt u ook uw afspraken bekijken.
- U kunt een afspraak wijzigen of afzeggen via MijnBravis of telefonisch via de polikliniek.



Uitslagen

- De meeste uitslagen zijn al bekend bij ontslag.
- Eventuele uitslagen die nog volgen, bespreekt uw arts later met u.



Uw huisarts

Uw huisarts ontvangt een brief over uw opname en behandeling.
Dit zorgt ervoor dat uw huisarts u goed kan begeleiden na ontslag.

Informatie terugvinden

- MijnBravis; Inloggen (https://mijnbravis.hix365.nl/Authentication/LoginSelector?Source=%2F)
- Bravis ziekenhuis (https://www.bravis.nl/)

Aanvullende informatie

U heeft een cardioversie gehad. Bij een cardioversie proberen we een hartritmestoornis te beëindigen en uw hartritme weer regelmatig te maken. Dit gebeurt meestal met een korte elektrische impuls. Soms krijgt u hiervoor via een infuus een medicijn.

Belangrijk



Wanneer neemt u contact op?

Het is belangrijk om de eerste periode goed te letten op uw klachten en uw hartritme.

Bel direct de Spoed Eisende Hulp (SEH) 088 - 70 68 889 tot 7 dagen na uw ontslag:

- Als uw hartritmestoornis terugkomt.

Neem contact op met uw huisarts bij:

- Een opnieuw optredende onregelmatige hartslag na een succesvolle cardioversie. U kunt dit merken doordat uw hartslag aan uw pols of in uw hals onregelmatig aanvoelt.
- Toenemende vermoeidheid of kortademigheid door een aanhoudende hartritmestoornis.

Rijd niet zelf naar het ziekenhuis!



Medicijnen

Uw medicijnen kunnen een onderdeel zijn van uw behandeling en herstel.

- Neem uw medicatie zorgvuldig en op vaste tijden in.
- Heeft u een nieuw anti-aritmicum voorgeschreven gekregen? Neem dit op de dag van ontslag volgens de instructies in en neem het daarna dagelijks op een vast tijdstip in.
- Als de cardioversie geen resultaat heeft gehad, kan uw cardioloog medicijnen voorschrijven om uw hartslag te vertragen en uw klachten te verminderen.
- Paracetamol kan helpen tegen eventuele spierpijn of ander ongemak na de behandeling.
- Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener altijd zorgvuldig op.

Voor vragen over uw medicijnen kunt u terecht bij uw eigen apotheek. Bij ontslag ontvangt u een actueel medicatieoverzicht.



Wondzorg

Verzorging van de huid

De huid kan na de behandeling wat gevoelig zijn. Zo nodig kunt u de huid verzorgen met een zalf of vaseline.

Douchen en baden

Na een cardioversie zijn er geen beperkingen voor douchen, baden of zwemmen.



Activiteiten en leefregels

Bewegen

Een gezonde leefstijl kan helpen om de kans op het terugkeren van hartritmestoornissen te verkleinen.

- Hervat uw dagelijkse activiteiten rustig en geleidelijk.
- Luister goed naar uw lichaam en neem rust wanneer u vermoeid raakt.
- Is de cardioversie niet succesvol geweest? Dan kunt u sneller vermoeid of kortademig zijn. Doe het in dat geval rustiger aan totdat uw hartritme beter onder controle is.
- Blijf erop letten of uw hartslag regelmatig blijft.

Autorijden en fietsen

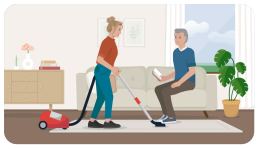
- Rijd de eerste **24 uur niet** zelf auto.
- Fiets de eerste **24 uur niet.**
- De medicijnen die u voor de behandeling heeft gekregen, kunnen uw reactievermogen beïnvloeden.

Sporten

U mag uw sportactiviteiten geleidelijk hervatten. Bouw de inspanning rustig op en luister goed naar uw lichaam.

Voeding en leefstijl

- Beperk de eerste twee weken na de cardioversie het gebruik van alcohol en vermijd drugs.
- Gezonde voeding en voldoende beweging helpen om de kans op hartritmestoornissen te verkleinen.
- Probeer stress te verminderen.
- Rook niet.



Hulp van uw naasten

De eerste periode na de behandeling kan het prettig zijn als iemand uit uw omgeving u ondersteunt. Bespreek samen wat u prettig vindt en waarbij u hulp kunt gebruiken. Uw naaste kan bijvoorbeeld:

- Helpen met vervoer
- U helpen bij activiteiten als u zich nog vermoeid voelt.
- Samen met u letten op signalen van een terugkerende hartritmestoornis, zoals een onregelmatige hartslag, hartkloppingen, vermoeidheid of kortademigheid.
- U helpen om uw voorgeschreven medicijnen op tijd in te nemen.
- U ondersteunen bij een gezonde leefstijl, bijvoorbeeld door samen te bewegen, gezond te eten en alcohol te beperken.



Begeleiding en nazorg

Voor deze behandeling is meestal geen extra begeleiding nodig. Als uit het onderzoek blijkt dat verdere behandeling of begeleiding wenselijk is, bespreekt uw cardioloog dit met u.

Contact

Belangrijk

Acute vragen tot 7 dagen na uw ontslag?

- Bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek Cardiologie 088 - 70 68 466. Kijk voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek op: Cardiologie - Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/cardiologie)
- Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de afdeling Spoed Eisende Hulp (SEH) via 088 - 70 68 889.

Bij vragen na 7 dagen na uw ontslag kunt u contact opnemen met uw huisarts of buiten kantoortijden met de huisartsenpost.

- Huisartsenpost Bergen op Zoom via 0164 - 273 855
- Huisartsenpost Roosendaal via 0165 - 530 200

Heeft u overige vragen aan de cardioloog?

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie 088 - 70 68 466. Kijk voor de actuele bereikbaarheid op: Cardiologie - Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/cardiologie)