Ontslaginformatie; uw herstel na een hartkatheterisatie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Ontslag na uw ziekenhuisopname

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Binnenkort wordt u ontslagen uit het ziekenhuis.
U wordt ontslagen omdat u geen zorg meer nodig heeft in het ziekenhuis.
Dat u wordt ontslagen, betekent niet altijd dat u alweer helemaal hersteld bent.
Na het ontslag heeft u misschien nog hulp nodig.
Dit kan thuis zijn of in een andere zorginstelling.
Als dit voor u geldt, krijgt u hierover meer informatie van uw zorgverlener.
Als u thuis verder kunt herstellen, moet u misschien praktische hulp regelen.
Denk hierbij aan hulp bij het huishouden of bijvoorbeeld iemand die boodschappen voor u doet.
Ook heeft u misschien hulpmiddelen zoals krukken nodig...
...of moeten er thuis aanpassingen gedaan worden.
Probeer deze dingen te regelen voordat u naar huis mag.
Het kan zijn dat u zich thuis moet houden aan bepaalde leefregels en adviezen.
Dit krijgt u te horen tijdens de opname.
Tijdens het ontslaggesprek krijgt u uitleg over eventuele medicijnen die u thuis moet gebruiken.
Het is belangrijk dat u vragen die u daarover heeft stelt voordat u naar huis gaat.
Zorg ervoor dat u weet wie u moet bellen bij problemen en vragen.
Na uw ziekenhuisopname kunt u verder herstellen. Wij wensen u een goed herstel!

U gaat bijna naar huis of naar een andere zorginstelling. Dat is prettig, maar kan ook spannend zijn. Hieronder leest u wat u kunt verwachten en wat u zelf kunt doen voor een goed herstel.

Ontslaggesprek



U krijgt vóór uw vertrek een ontslaggesprek met een verpleegkundige en/of arts. Hierin worden belangrijke punten besproken, zoals uw herstel, medicijnen en leefregels. Het kan helpen om uw naasten bij dit gesprek te betrekken. Twee horen en onthouden vaak meer dan één.



Zelf vervoer regelen

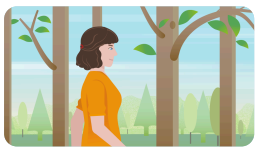
Wanneer u naar huis gaat, zorgt u zelf voor vervoer. Lukt dit niet? Bespreek dit dan met de verpleegkundige. Samen kijken we naar de mogelijkheden.

Algemene informatie



Thuis herstellen

- Herstellen kost tijd. Iedereen herstelt in zijn eigen tempo.
- Het is normaal dat u zich nog moe of onzeker voelt.



Bewegen

- Blijf in beweging, maar doe dit rustig en volg de adviezen die u heeft gekregen.
- Verdeel activiteiten over de dag en neem voldoende rust.
- Forceer niets en stop bij toenemende pijn of klachten.
- Heeft u oefeningen gekregen? Volg deze zoals afgesproken.



Eten en drinken

- Eet en drink wat u gewend bent, tenzij u andere adviezen heeft gekregen.
- Voldoende inname van energie en eiwit kunnen bijdragen aan herstel.
- Bij voeding gerelateerde klachten en/of onbedoeld gewichtsverlies kunt u contact opnemen met uw (huis)arts.



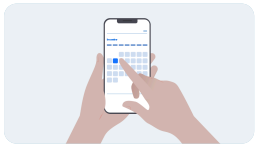
Medicijnen

- Neem uw medicijnen precies zoals voorgeschreven.
- Nieuwe medicijnen haalt u op bij de apotheek van het ziekenhuis. Apotheek ziekenhuis Roosendaal: **route 22** Apotheek ziekenhuis Bergen op Zoom: **route 37**
  Kies bij de aanmeldzuil de knop 'ontslag'.
- U krijgt bij het ophalen uitleg over het gebruik van uw medicijnen. U ontvangt ook een overzicht van uw medicatie.
- Heeft u vragen of bijwerkingen? Neem contact op met uw apotheek of behandelaar.
- Gaat u na ontslag naar een **andere zorginstelling**? Dan sturen wij het medicatieoverzicht naar de **arts en apotheek van die zorginstelling**. De zorginstelling zorgt vervolgens voor uw medicijnen.



Wondzorg en materialen

- U krijgt zo nodig materialen mee voor de eerste dagen (bijvoorbeeld pleisters).
- Heeft u meer wondzorg nodig? Dan worden materialen bij u thuisbezorgd.
- Volg de instructies die u hierover heeft gekregen.
- Gaat u na ontslag naar een zorginstelling? Dan regelt de zorginstelling zelf de benodigde materialen.



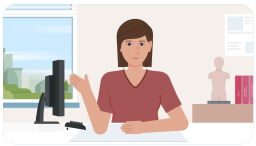
Afspraken

- U krijgt een controleafspraak op de polikliniek.
- Soms wordt deze na ontslag ingepland.
- U ontvangt een afspraakbevestiging per e-mail.
- Via MijnBravis kunt u ook uw afspraken bekijken.
- U kunt een afspraak wijzigen of afzeggen via MijnBravis of telefonisch via de polikliniek.



Uitslagen

- De meeste uitslagen zijn al bekend bij ontslag.
- Eventuele uitslagen die nog volgen, bespreekt uw arts later met u.



Uw huisarts

Uw huisarts ontvangt een brief over uw opname en behandeling.
Dit zorgt ervoor dat uw huisarts u goed kan begeleiden na ontslag.

Informatie terugvinden

- MijnBravis; Inloggen (https://mijnbravis.hix365.nl/Authentication/LoginSelector?Source=%2F)
- Bravis ziekenhuis (https://www.bravis.nl/)

Aanvullende informatie

U heeft een hartkatheterisatie gehad. Tijdens dit onderzoek is via een bloedvat in uw pols of lies een dun slangetje naar uw hart gebracht. Hiermee kan de cardioloog uw hart en bloedvaten onderzoeken.

Uitgebreidere informatie over de behandeling vindt u in de brochure 'Hartkatheterisatie (https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/medische-onderzoeken/hartkatheterisatie)' van de Nederlandse Hartstichting.

Belangrijk



Wanneer neemt u contact op?

Het is belangrijk om de komende dagen goed te letten op de aanprikplaats en op veranderingen in uw gezondheid.

Neem contact op met de polikliniek cardiologie bij:

- Een zwelling die groter wordt dan op het moment dat u het ziekenhuis verliet.
- Toenemende pijn rond de aanprikplaats.
- Een warm of juist kouder aanvoelende hand/arm of voet/been.
- Verkleuring van hand/arm of voet/been.
- Benauwdheidsklachten.
- Aanhoudende jeuk.
- Huiduitslag.
- Een harde plek onder de huid ter hoogte van de aanprikplaats.

Bel direct 112 of de Spoed Eisende Hulp 088-70 68 889 bij:

- Een plotseling ontstane grote zwelling bij de aanprikplaats. Het lijkt dan of er een groot ei ligt. Dit kan betekenen dat er een onderhuidse bloeding uit de slagader is ontstaan.
- Een hevige bloeding uit de aanprikplaats, waarbij het bloed krachtig en stotend naar buiten komt. Dit kan wijzen op een slagaderlijke bloeding. **Druk bij een hevige bloeding de wond met twee vingers stevig dicht net boven de aanprikplaats. Vraag zo nodig iemand anders om hierbij te helpen.**

Rijd niet zelf naar het ziekenhuis!



Medicijnen

Uw medicijnen blijven een belangrijk onderdeel van uw behandeling.

- Neem uw medicatie zorgvuldig en op vaste tijden in.
- Houd er rekening mee dat sommige medicijnen de kans op een bloeding kunnen vergroten.
- Volg de aanwijzingen van uw zorgverlener altijd zorgvuldig op.

Voor vragen over uw medicijnen kunt u terecht bij uw eigen apotheek. Bij ontslag ontvangt u een actueel medicatieoverzicht.



Wondzorg

Verzorging

- U mag de pleister de dag na de behandeling verwijderen.
- Is het wondje nog niet droog? Dan kunt u een nieuwe droge pleister aanbrengen.
- Vervang een natte of vochtige pleister direct.
- Controleer de aanprikplaats dagelijks op roodheid, zwelling, pijn of lekkage.

Douchen en baden

- Kort douchen is toegestaan.
- De eerste week mag u niet in bad en niet zwemmen.
- Bezoek de eerste week geen sauna.



Materialen en hulpmiddelen

Patiëntenkaart Angio-Seal™

Heeft u een Angio-Seal™ gekregen? Dan ontvangt u een patiëntenkaart met belangrijke informatie voor zorgverleners.

- Draag deze kaart de eerste 3 maanden altijd bij u.
- Laat de kaart zien aan zorgverleners als u binnen deze periode een onderzoek of behandeling krijgt waarbij een slagader moet worden aangeprikt.

Mitella

Als uw pols is gebruikt voor de hartkatheterisatie, kunt u de eerste 24 uur eventueel een mitella gebruiken om uw arm en pols te ontzien.



Activiteiten en leefregels

Bewegen

Geef uw lichaam de eerste dagen de tijd om te herstellen.

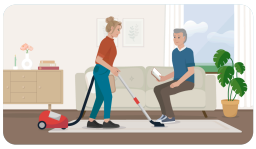
- Doe het de eerste 48 uur rustig aan.
- Til niet zwaarder dan 5 kilogram.
- Vermijd zware huishoudelijke werkzaamheden.
- Probeer druk op de pols of lies zoveel mogelijk te beperken.
- Bouw uw dagelijkse activiteiten daarna geleidelijk op.

Autorijden en fietsen

- Rijd de eerste week **niet** zelf auto.
- Fiets de eerste week **niet**.

Sporten

- Na de eerste 2 dagen kunt u uw dagelijkse activiteiten rustig uitbreiden.
- Na één week kunt u uw sportactiviteiten geleidelijk hervatten.
- Bouw de inspanning rustig op en luister goed naar uw lichaam.
- Stop met sporten wanneer u pijn, duizeligheid, benauwdheid of andere klachten krijgt.



Hulp van uw naasten

De eerste dagen na de behandeling kan het prettig zijn als iemand uit uw omgeving u ondersteunt. Bespreek samen wat u prettig vindt en waarbij u hulp kunt gebruiken. Uw naaste kan bijvoorbeeld:

- Helpen met vervoer
- Zware huishoudelijke werkzaamheden van u overnemen.
- Samen met u de aanprikplaats controleren op veranderingen.
- Letten op klachten waarbij het verstandig is contact op te nemen met een zorgverlener.
- U ondersteunen bij het opvolgen van leefregels en controle afspraken.



Begeleiding en nazorg

Voor deze behandeling is meestal geen extra begeleiding nodig. Als uit het onderzoek blijkt dat verdere behandeling of begeleiding wenselijk is, bespreekt uw cardioloog dit met u.

Tijdens een eventuele vervolgafspraak bespreekt u samen de uitslagen van het onderzoek en het verdere behandelplan.

Contact

Belangrijk

Heeft u acute vragen tot 7 dagen na uw ontslag?

- Bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek Cardiologie 088 - 70 68 466. Kijk voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek op: Cardiologie - Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/cardiologie)
- Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de afdeling Spoed Eisende Hulp (SEH) via 088 - 70 68 889.

Bij vragen na 7 dagen na uw ontslag kunt u contact opnemen met uw huisarts of buiten kantoortijden met de huisartsenpost.

- Huisartsenpost Bergen op Zoom via 0164 - 273 855
- Huisartsenpost Roosendaal via 0165 - 530 200

Heeft u overige vragen aan de cardioloog?

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie 088 - 70 68 466. Kijk voor de actuele bereikbaarheid op: Cardiologie - Bravis (https://www.bravis.nl/afdelingen/cardiologie)