

Bravis

magazine

Winter 2025-2026



- Thuismeten maakt Han bewuster en geruster
- SPARKLE: minder angst bij kinderen
- Op weg naar een nieuw ziekenhuis

Neem
gratis
mee

Bravis 
ziekenhuis

Na het ziekenhuis zorg nodig?

Actief Zorg biedt verzorging en verpleging aan huis, zodat u zonder zorgen thuis kunt zijn.

Kunt u hulp gebruiken bij uw dagelijkse persoonlijke verzorging? Of hebt u door ziekte, ouderdom of een aandoening verpleegkundige hulp nodig? U kunt ons vrijblijvend bellen voor meer informatie, wij denken graag met u mee. Wij begrijpen dat u graag zo lang mogelijk thuis woont. Met de juiste zorg is dat zeker mogelijk.

Zorg dichtbij, geluk dichtbij.

Bel of mail ons:

👤 Monique Trommelen

✉ wijkverpleegkundigenNB@actiefzorg.nl

☎ 088 75 08 200



Beste lezer

VOORWOORD

Met trots presenteren we de nieuwe editie van het Bravis magazine. Dit magazine biedt u een blik op de voortdurende ontwikkelingen binnen het Bravis ziekenhuis. Als Cliëntenraad vinden wij het belangrijk dat u weet wat er speelt. Dat maakt het ziekenhuis meer vertrouwd en de omgeving “minder vreemd” mocht u er onverhoopt in terechtkomen.

In dit magazine leest u onder andere over zorg die steeds vaker thuis plaats kan vinden, in uw eigen vertrouwde omgeving. Ook behandelen we veelgestelde vragen van kinderen die op de afdeling Kind & Jeugd verblijven. Het welzijn van onze jongste patiënten staat hierbij centraal, iets wat u ook terugziet in het interview met SPARKLE. Ons vernieuwde aanbod eten en drinken krijgt ook een podium: we hebben mooie stappen gezet om onze maaltijden niet alleen gezonder, maar ook smakelijker te maken. Ontdek deze en nog veel meer inspirerende verhalen in het Bravis magazine.

We hopen dat deze editie van het magazine u interessante inzichten biedt en een positieve bijdrage levert aan uw ervaring.

Veel leesplezier!

Jos van Laarhoven, Voorzitter Cliëntenraad



Inhoud

Winter 2025-2026

- 03 Voorwoord
- 05 Kort nieuws
- 06 Bravis Beter Thuis: thuismeten
- 08 Op weg naar een nieuw ziekenhuis
- 11 Hoe gaat het nu met u?
- 12 SPARKLE: minder stress voor kinderen
- 14 Met oogklachten naar de optiekzaak
- 16 Kinderpagina
- 18 Positieve Gezondheid
- 20 Stichting Vrienden van Bravis
- 22 Werkgeluk bij Bravis
- 24 Puzzelpagina
- 25 Bravis Beter Thuis: stoma verzorgen
- 26 Nieuw aanbod eten en drinken
- 28 Praktische informatie
- 30 Bravis op social media

A. VAN DER LINDEN CENTRUM VOOR VOETKLACHTEN



Orthopedische schoentechniek
65 jaar vakmanschap

Uw voetspecialist in de regio



Intensieve samenwerkingsverbanden
met de regionale ziekenhuizen

Zoals Amphia, Revant, Bravis, Admiraal de Ruyter
en Reumazorg Zuid West Nederland.



Wij bieden oplossingen
voor elke voet

Gratis en vrijblijvend voetonderzoek



SPREKUREN UITSLUITEND OP AFSpraak

Bel naar onze hoofdlocatie voor een afspraak: 0165 53 61 24

Wij zijn telefonisch bereikbaar tussen 09.00 en 11.00 en tussen 13.00 en 15.00 uur.

Of kijk op onze website: WWW.AVANDERLINDEN.NL

voor locaties bij u in de buurt.

BREDA | ETTEN-LEUR | ROSENDAAL | BERGEN OP ZOOM | GOES | VLISSINGEN

Dit magazine is een uitgave van Bravis ziekenhuis, Postbus 999, 4700 AZ Roosendaal, Telefoon 088 70 68 000, www.bravis.nl. De foto's in deze gids zijn gemaakt met toestemming van de betrokkenen. **Redactie** Afdeling Communicatie en Patiënten Service Bureau **Fotografie** Afdeling Vorm & Beeld **Uitgeverij** BC Uitgevers BV Postbus 416, 8600 AK Sneek, administratie@bcuitgevers.nl, Telefoon 0515 - 429 429 **Bladmanager** Barbara Verschoor **Vormgeving/opmaak** Nanno van Leeuwen **Druk** Scholma Druk BV, Groningen

p-ISSN 2667-2138

Colofon

Samen Beter Bouwen

Bergh **qb** Bouwgroep

- qb** Bouw
- qb** Bouwsystemen
- qb** Brandveiligheid
- qb** Beheer & Onderhoud
- qb** Vastgoed & Ontwikkeling

SAMENBETERBOUWEN.NL

HAARHOEVE Vermaat

UW HAARWERKSPECIALIST

VOOR AL UW HAARPROBLEMEN

- Exclusieve pruiken
- Maathaarwerken
- Vakkundig personeel
- Grote voorraad
- Privacy gegarandeerd
- Service aan (zieken) huis
- Contracten met alle zorgverzekeraars

MELANENWEG 6, 4661 RZ HALSTEREN
 • 0164 255 000 • INFO@HAARHOEVE.NL •
 WWW.HAARHOEVE.NL

zorgt in zeeland **SVRZ** www.svrz.nl

“Ik ben en blijf een dierenvriend”

Bij SVRZ weten we dat u nog steeds dezelfde persoon bent als vroeger. Daar passen we onze zorg op aan, zodat u kunt zijn wie u bent.

Jezelf zijn bij SVRZ

Lees hier het verhaal van mevrouw Sijnesael-Boidin.



Zelf uw vervolgspraak plannen? Dat kan nu!

Patiënten kunnen sinds kort zelf in MijnBravis hun vervolgspraak plannen voor een bezoek aan de polikliniek. Zo kiest u zelf een moment dat het beste uitkomt, zonder te hoeven bellen als een voorgestelde tijd niet past. We zijn daarnaast begonnen met het invoeren van het zelf plannen van nieuwe afspraken. Eén polikliniek werkt hier al mee en binnenkort volgen meerdere poliklinieken. Handig, snel en op een moment dat u het beste uitkomt!

Afspraak maken voor bloedafname

Vanaf 1 januari 2026 kunt u niet meer zonder afspraak terecht voor bloedafname. Via MijnBravis kunt u zelf een afspraak inplannen om bloed te laten prikken. U heeft daar wel een verwijzing voor nodig. Als het maken van een afspraak via MijnBravis niet lukt, kan de secretaresse u hierbij helpen. Ook kunt u de vrijwilligers van de DigiTuin om hulp vragen.

Is er geen plek op een voor u passend moment? Kijk ook eens bij een priklocatie bij u in de buurt! Via de website van Diagnostum vindt u verschillende locaties waar bloedafname ook mogelijk is.

Nieuwe bedden

Recentelijk is een deel van de bedden in ons ziekenhuis vervangen. Bravis heeft daarmee een primeur: we zijn namelijk het eerste ziekenhuis dat bedden gebruikt met het EasyDrive-systeem. Dankzij elektrische aansturing en een vijfde wiel, kan één zorgverlener het bed met patiënt zonder veel inspanning verplaatsen. Zo worden rug- en schouderklachten bij zorgverleners voorkomen.

Daarnaast is het bedieningsgemak groot en kunnen patiënten gemakkelijk gepositioneerd en gemobiliseerd worden. Ook heeft het bed betere nachtverlichting aan de onderzijde. Dankzij de verbeterde technische opbouw, ontstaan er naar verwachting minder onderhoudsproblemen.

De nieuwe bedden worden stapsgewijs in gebruik genomen en gaan allemaal mee naar het nieuwe Bravis ziekenhuis.



Denk en praat mee in het Bravis panel

Voelt u zich betrokken bij het Bravis ziekenhuis? En wilt u graag een steentje bijdragen aan de kwaliteit van dienstverlening in de zorg? Dan is het Bravis panel iets voor u. Als panellid ontvangt u een paar keer per jaar een e-mail met vragen over een actueel onderwerp. Soms nodigen we u ook uit om langs te komen voor het delen van uw mening. Dat is uiteraard niet verplicht, u bepaalt zelf waar u over mee praat. **Ga voor meer informatie en aanmelden naar www.bravis.nl/bravis-panel of scan de QR code.**



Han Duijmelinck ervaart voordelen van thuismeten

“Het maakt me een stuk **bewuster en geruster**”

Han Duijmelinck heeft al vijftien jaar hartfalen. Deze chronische aandoening beïnvloedt zijn leven sterk. Hij moet constant letten op wat hij eet, drinkt en doet. Sinds corona meet Han zelf thuis zijn bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte in zijn bloed. Deze gegevens helpen cardioloog Ivo Henkens, maken de controleafspraken efficiënter en stellen Han gerust.

Han had als belastingadviseur een stressvolle baan. “Het was altijd hollen of stilstaan”, vertelt hij. Uiteindelijk moest hij na elke werkdag naar bed om te rusten. In het ziekenhuis werd hartfalen vastgesteld. Dit veranderde zijn leven drastisch. “In het begin had ik het daar wel moeilijk mee. Dankzij hartrevalidatie, vooral door de ergotherapeut, kan ik er nu beter mee omgaan. Ik ben gestopt met werken en leef anders. Als ik de ene dag een afspraak heb, houd ik de volgende dag rust. Dat is nu een gewoonte.”

Eigen metingen

Elk jaar heeft Han een controle bij cardioloog Ivo Henkens. Hij bereidt zich tot in de puntjes voor, en de arts ook. “Dat begon in coronatijd toen de afspraken online gingen. Ik kocht zelf een bloeddrukmeter en mijn vrouw had nog een saturatiemeter. Mijn meetresultaten schrijf ik op. Samen met mijn medicatieoverzicht en bijzonderheden stuur ik ze naar de dokter.”

Nuttig

De gegevens zijn voor de cardioloog zeer nuttig. “Ze helpen mij bij het voorbereiden van mijn spreekuur”, zegt Ivo. “Patiënten met hartfalen gebruiken veel medicijnen die elkaar beïnvloeden. Een actueel en kloppend medicijnenoverzicht bespaart mij veel tijd. Nu komen patiënten vaak zonder overzicht of kloppende gegevens. Dat maakt het lastig.”

Omgaan

Een week voor de afspraak meet Han zijn waarden 's ochtends en 's middags. “Voel ik me niet goed, dan meet ik extra. Mijn vrouw ziet het dan ook; ik ben chagrijnig. Op die momenten neem ik extra rust en controleer ik mijn toestand. Voorheen was het paniek en belden we meteen de huisartsenpost. Door de thuismetingen kan ik er beter mee omgaan.”

Thuismeten

Patiënten met hartfalen krijgen nu meetapparatuur mee naar huis en een thuismeetapp op de telefoon. Hiermee kan het ziekenhuis de gezondheid op afstand monitoren. Daarnaast komen de patiënten jaarlijks naar het ziekenhuis voor controle. Ivo zou graag zien dat de patiënt voorafgaand aan deze afspraak ook andere gegevens doorgeeft. “Wij willen niet overspoeld worden met mails. Maar als informatie rechtstreeks in het patiëntendossier komt, levert dat tijdswinst op. Patiënten zeggen vaak dat de dokter weinig tijd had en alleen naar zijn scherm keek. Dat is iets wat wij ook niet willen. Als we vooraf alle informatie hebben, blijft er meer tijd over om andere zaken te bespreken. Nu moet ik bij sommige mensen echt doorvragen om de informatie te krijgen. Dat gaat allemaal af van die tien minuten dat het spreekuur duurt.”

Voorbeeldpatiënt

De cardioloog noemt Han een voorbeeldpatiënt. “Als alle patiënten zo met hun gezondheid bezig waren, zou de cardiologie-afdeling minder vol liggen. Dan hadden we minder heropnames. We kunnen dit natuurlijk niet van iedereen verlangen. Maar als we dit als ziekenhuis slimmer inrichten, komen we al een heel eind.”

Bewuster en geruster

Thuismeten maakt de patiënt bewuster van zijn eigen gezondheid. “En het maakt me een stuk geruster”, merkt Han op. “Als ik een week voor mijn afspraak begin met meten, pak ik de gegevens van een jaar eerder erbij. Veel gegevens kan ik kopiëren, omdat die hetzelfde gebleven zijn. Dan weet ik eigenlijk al dat het goed gaat, nog voordat ik de dokter heb gesproken.”



Stap voor stap richting nieuwbouw

In de loop van 2026 start Bravis met de bouw van een volledig nieuw ziekenhuis. Dit krijgt een plek in het nog aan te leggen landschapspark De Bulkenaar, net ten westen van Roosendaal. We voegen de twee huidige verouderde locaties samen tot één nieuw, compact en duurzaam ziekenhuis.

/ **Artist impressions:** Team aan de Schie

Na het schets-, voorlopig en definitief ontwerp is in de zomer van 2025 ook het technisch ontwerp afgerond. "In dit ontwerp gaan we dieper in op de details, zoals de techniek in het gebouw en waar bijvoorbeeld de vensterbanken komen. Voor buitenstaanders is dat misschien niet zo interessant, maar het is wel belangrijk voor de aannemer en de installateur die het ziekenhuis moeten gaan

bouwen", legt clustermanager Bedrijfszaken Pieter Zeilstra uit. "Als volgende stap zijn we het aanbestedingstraject ingegaan. We kiezen daarin de beste partij om het ziekenhuis te bouwen op basis van kosten, kwaliteit en snelheid. Er zijn niet veel bouwbedrijven die ziekenhuizen bouwen. Meestal werken ze samen in een groep. Door dit traject wordt duidelijk wie het ziekenhuis gaat bouwen."



De toekomstige hoofdentree van het Bravis ziekenhuis.

Financiering van de bouw

De bouw moet natuurlijk ook betaald worden. "Een deel van de kosten hebben we de afgelopen jaren zelf gespaard", meldt zorggroepmanager Arnoud Slooff. "Het andere deel lenen we van de Europese Investeringsbank, het Waarborgfonds voor de Zorgsector en commerciële banken. Ook de gemeente heeft voorbereidingen te treffen. "Dat begint met het aanleggen van een bouwweg", vertelt Pieter. "Daarna moet het terrein klaar worden gemaakt voor de bouw. Met Enexis hebben we de stroomaansluitingen voor de bouwperiode geregeld, zodat we de komende drie jaar stap voor stap kunnen bouwen."

Informatie voor omwonenden

De patiënten, bezoekers en medewerkers van Bravis zullen weinig merken van de bouw. De huidige locaties in Bergen op Zoom en Roosendaal blijven tot de verhuizing naar de nieuwbouw gewoon open. "De omwonenden van De Bulkenaar zullen natuurlijk wel wat merken van de bouwactiviteiten", aldus Pieter. "We gaan hen goed en op tijd informeren over wat er gaat gebeuren en welke overlast ze kunnen verwachten. Zodra de bouwplanning bekend is, wordt dit gedeeld. Deze communicatie pakken we samen met de gemeente Roosendaal zorgvuldig op. We doen ons best om de overlast voor de omgeving zo klein mogelijk te houden, maar we kunnen het niet helemaal voorkomen."

Verouderde gebouwen

De start van de bouw komt niets te vroeg. "Het is niet ideaal om verspreid over twee locaties te werken en dan ook nog eens in verouderde gebouwen", vertelt Arnoud. "De komende jaren kunnen we het nog wel redden, maar we kunnen echt niet langer doorgaan met deze panden uit 1968. Renovatie van de huidige gebouwen was niet haalbaar en verduurzamen zou kapitalen gekost hebben. Bovendien bieden we niet in beide ziekenhuizen alle zorg. Als je problemen met je hart hebt, ga je naar Roosendaal en voor een bevalling moet je naar Bergen op Zoom. Dat is geen ideale situatie. Daarnaast is het voor het behoud van een breed, toekomstbestendig zorgaanbod in de regio essentieel om één nieuw ziekenhuis te hebben. Functies hoeven niet langer dubbel te worden ingevuld en alle zorg is straks gebundeld in een nieuw, compact en duurzaam ziekenhuis in een mooie groene omgeving."



Uitzicht op de centrale hal op de eerste verdieping.



Een van de patiëntenkamers.

Bent u benieuwd naar het nieuwe ontwerp? Neem dan een kijkje bij de maquette van ons nieuwe ziekenhuis. In Bergen op Zoom is deze bij de hoofdingang te vinden, in Roosendaal tussen de hoofdingang en de poliklinieken (bij de DigiTuin). Op de website www.bravis.nl vindt u ook meer uitleg en afbeeldingen.



Riviera Hairstyles

Wij zijn er voor u!

U kunt bij ons terecht met al uw zorgen m.b.t. haar en hoofdhuidproblemen! Wij verzorgen haarwerken, haardelen en turbans (chemo muts) voor dames en heren. Kom vrijblijvend langs voor advies. **We doen er alles aan om u weer blij te maken.**

Kalsdonksestraat 89, 4702 ZB Roosendaal
 Tel.: 088-557 38 36 | Mob.: 06-11 44 52 00
 rivierahairstyles@gmail.com
 www.rivierahairstyles.nl

ANKO SPECIALIST
MEDICEU+ICALS INNOVATIONAL SKIN & HAIR SOLUTIONS

Aangesloten bij zorgverzekeraars



ERVAAR JE PROBLEMEN OP HET GEBIED VAN SPRAAK, TAAL OF GEHOOR? AURIS BIEDT HULP.

Auris heeft audiologische centra waar onderzoek wordt gedaan naar taal-/spraakontwikkeling of gehoorproblemen. Heb je twijfels? Ga naar je huisarts of consultatiebureau. Zij kunnen je doorverwijzen.

Bij jou in de buurt
 Auris heeft audiologische centra in Goes en Bergen op Zoom. Voor onderzoek heb je een verwijzing nodig.

Meer weten over wat Auris voor jou kan doen? Scan de qr-code en ga naar onze website.



auris.nl 

AURIS
 KONINKLIJKE AURIS GROEP

Ouder worden, jezelf blijven

Ouder worden op uw eigen wijze, met aandacht voor wie u bent en wat u belangrijk vindt. Groenhuysen biedt zorg en ondersteuning die past bij uw situatie en wensen.

Van zorg aan huis, dagbesteding en dagbehandeling tot kortdurende of gespecialiseerde zorg in onze centra voor Wonen & Zorg. Samen zorgen we ervoor dat u zo zelfstandig en betekenisvol mogelijk kunt leven, thuis of op één van onze locaties.

Meer informatie? >
 088 - 55 740 00
 klantbureau@groenhuysen.nl
 www.groenhuysen.nl




Hoe gaat het nu met u?

In de podcast 'Hoe gaat het nu met u' kijken patiënten samen met hun zorgverlener terug op hun opname in het Bravis ziekenhuis. Wat is er allemaal gebeurd? Hoe heeft de patiënt het ervaren? En, het allerbelangrijkste, hoe gaat het nu? Intensive Care (IC) verpleegkundige Eliza Boudeling ging langs bij Ad Roovers, die in 2023 bijna twee maanden in ons ziekenhuis lag.

Ad werd in juni 2023 in kritieke toestand opgenomen op de intensive care vanwege sepsis, in de volksmond ook wel bloedvergiftiging genoemd, en een gaatje in zijn dikke darm. Hij heeft bijna een maand op de IC gelegen en daarna nog drie weken op de afdeling Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL).

Onwerkelijk

In de podcast vertelt Ad openhartig over zijn ervaring in het ziekenhuis: "Ik weet nog dat ik opgehaald werd door de ambulance, maar dat ik twaalf dagen in kunstmatige slaap ben gehouden, daar weet ik eigenlijk niets van. Ik had zoveel spierkracht verloren dat ik mijn armen en benen niet kon bewegen toen ik wakker werd. Alleen mijn hoofd kon ik een heel klein beetje bewegen. Het voelde allemaal heel onwerkelijk. Overal zaten slangen en ik hoorde continu piepjes. Toen een IC-verpleegkundige vroeg of ik wist waar ik was, had ik geen idee. Het eerste wat in me opkwam was Utrecht, geen idee waarom."

Afscheid nemen

Eliza is werkzaam als IC-verpleegkundige en IC-nazorgverpleegkundige. Hierdoor heeft zij van dichtbij gezien hoe betrokken Ad's gezin was tijdens en na zijn opname op de IC. In de podcast staan Ad en Eliza uitgebreid stil bij hoe zij deze periode hebben beleefd. Ad: "Voor mij voelde het alsof ik één nacht geslapen had, maar mijn vrouw en kinderen hebben alles heel bewust meegemaakt. Zij zaten elke dag aan mijn bed en wisten op een gegeven moment wat ieder slangetje, piepje en apparaat inhield. Mijn dochter vertelde later dat ze op haar werk moest zeggen dat ze met spoed naar Bergen op Zoom ging om afscheid van mij te nemen. Dat vond ik enorm heftig om te horen."

Lange weg te gaan

Na bijna een maand op de IC werd Ad overgeplaatst naar de afdeling MDL en weer drie weken later mocht hij eindelijk naar huis. "We zijn inmiddels een tijd verder. Het gaat ontzettend goed met mij, maar ik ben nog niet helemaal hersteld. Het is een heel intensieve en emotionele tijd geweest waarin ik alles opnieuw moest opbouwen. Op de afdeling MDL begon ik met zachtjes knijpen in een softballetje en leerde ik opnieuw eten en lopen. Door mijn vastberadenheid, eigenwijsheid en de steun van mijn gezin ben ik gekomen waar ik nu ben. Ik ben enorm dankbaar dat ik er nog ben en dat ik mijn leven, werk en hobby's weer kan oppakken."



Bent u benieuwd naar het volledige verhaal van Ad? Scan de QR-code of ga naar www.bravis.nl/podcast om de aflevering met Ad en Eliza te beluisteren of te bekijken. >



Team SPARKLE zorgt voor minder angst, pijn en stress bij kinderen



“Door de afleiding vergeten kinderen hun angst. Dat scheelt zoveel.”

Team SPARKLE staat klaar om kinderen die angstig zijn voor een behandeling de nodige afleiding te geven.

Zorgverleners willen pijn en stress bij kinderen tijdens een behandeling het liefst voorkomen. Maar soms lukt dat niet. Dit kan zorgen voor vertrouwensverlies en soms zelfs leiden tot een trauma bij kinderen. Om dit te voorkomen, kunnen medewerkers van het Bravis ziekenhuis de hulp inroepen van team SPARKLE. Dit team, bestaande uit onder anderen kinderarts Marijke van Aken en medisch pedagogisch zorgverlener Ineke Blaauwhoed, is gespecialiseerd in het behandelen van angstige kinderen en helpt zorgverleners per kind een passend plan te maken.

SPARKLE staat voor ‘Stress, Pijn, en Angstreductie bij Kinderen Loont Echt’. De groep is in 2020 opgestart door kinderarts Marijke van Aken en anesthesioloog Nicky Smeulers. De wens om angst, pijn en stress te verminderen bij kinderen was niet nieuw in het Bravis ziekenhuis. Veel hulpverleners vinden dit een belangrijk thema en besteden er tijdens hun werk al aandacht aan, maar niet iedereen kent de verschillende mogelijkheden. Door Team SPARKLE worden verschillende specialismen en disciplines met elkaar verbonden en staan alle neuzen dezelfde kant op.

Maatwerk

Team SPARKLE is er voor hulp bij het behandelen van angstige kinderen van 0 tot 18 jaar. Denk aan behandelingen zoals bloedafname, het plaatsen van een infuus of het maken van een echo.

Sinds 2023 kan onze Durfpoli angstige kinderen verwijzen voor begeleiding door een medisch-pedagogisch zorgverlener. Als het nodig is, vraagt deze de hulp van andere SPARKLE-leden. Denk maar aan een kinderarts, medewerkers van het laboratorium, radiologie, de OK of medische psychologie.

“Onze doelgroep is qua leeftijd uiteenlopend. De denkbeeldige toverhandschoen werkt natuurlijk niet bij iedereen. Het blijft altijd maatwerk en gelukkig zijn er veel opties. Bij ieder kind kijken we naar de mogelijkheden en zijn of haar interesses. Met kleine hints en door vragen te stellen kom je er al snel achter wat werkt”, vertelt Marijke. Zo maakt team SPARKLE bijvoorbeeld gebruik van de kracht van fantasie. “Door de afleiding vergeten kinderen hun angst. Dat scheelt zoveel. Door te ontspannen hebben ze vaak al minder pijn en is medicatie of narcose soms niet eens nodig.” Ook positief taalgebruik speelt een belangrijke rol. “Het is belangrijk

dat we de ervaring van een kind niet zelf invullen. Als we zeggen ‘Hier is alvast een bakje voor als je moet spugen’, focust een kind al op het misselijk worden. Door bijvoorbeeld te zeggen ‘Laat het maar weten als ik iets voor je kan doen, ik ben er voor je’ brengen we een vergelijkbare boodschap positiever”, aldus Marijke.

Adviseren

Wanneer positief taalgebruik, fantasie en afleiding in combinatie met lokale pijnstilling onvoldoende werken, kan via de Durfpoli een onderzoek of behandeling ook onder sedatie plaatsvinden. “Het is belangrijk om te kijken naar wat echt werkt. Zowel voor het kind als de behandelaar. Soms werken de methodes niet genoeg en blijft een kind te angstig waardoor een behandeling niet lukt. In zulke gevallen kunnen we gebruik maken van medicatie of (plaatselijke) verdoving. Dan kan de hulpverlener zijn werk toch doen en is het voor het kind zo prettig mogelijk”, vertelde Nicky eerder.



Samenwerking voorkomt blijvende oogschade

Heeft u droge ogen, beginnende staar of andere eenvoudige oogklachten? Dan kan de huisarts u tegenwoordig doorverwijzen naar de optometrist van een optiekzaak in de regio. U wordt dan sneller en dichtbij huis gezien. In veel gevallen kan de optometrist u helpen en hoeft u niet naar het Bravis ziekenhuis. Soms komt het voor dat een snelle behandeling in het ziekenhuis nodig is. Op die momenten onderneemt de optometrist meteen actie en zorgt voor een versnelde afspraak bij de oogarts.

De 21-jarige Sofie de Wild uit Ossendrecht heeft veel te danken aan de samenwerking tussen de oogartsen van Bravis, de optometristen van de optiekzaken en de huisartsen. Zij zat op haar werk achter haar laptop toen zij ineens wazig begon te zien. “Het was irritant, maar ik dacht dat het wel zou wegtrekken”, vertelt ze. De volgende dag was het nog niet weg. “Tijdens het autorijden kon ik de kentekens niet meer goed lezen. Op aanraden van mijn moeder ben ik naar de huisarts gegaan. Die stuurde me door naar Oogcentrum Van der Ham Optiek in Hoogerheide. Daar kon ik de volgende dag al terecht.” De optometrist zag op de foto’s dat Sofie vocht achter haar oog had en dat er adertjes waren gesprongen. Hij vroeg een spoedafpraak aan, waardoor Sofie meteen de volgende dag bij de oogarts in het Bravis ziekenhuis terecht kon.

Hoge bloeddruk

De oogklachten die Sofie had, worden vaak veroorzaakt door een hoge bloeddruk. Daarom werd allereerst haar bloeddruk opgemeten. “Mijn bloeddruk bleek 225 over 145 te zijn”, vertelt Sofie. “Daar schrok iedereen van. Op de Spoedeisende Hulp werd geprobeerd om met een pilletje mijn bloeddruk omlaag te krijgen. Toen dat niet lukte,

werd ik op de Intensive Care aan een infuus gelegd. De volgende dag was mijn bloeddruk wel gezakt en mocht ik naar huis. Nu slik ik medicijnen om mijn bloeddruk omlaag te houden. De oogproblemen zijn daardoor ook verdwenen. Het zicht aan mijn linkeroog was met 70 procent afgenomen. De afgelopen maanden is het uit zichzelf bijgetrokken en heb ik geen blijvende schade.”

Blijvende schade voorkomen

In sommige gevallen is snel handelen essentieel om ernstige of blijvende schade te voorkomen. “Dankzij het samenwerkingsproject kon Sofie meteen gezien worden door een goed opgeleide optometrist buiten het ziekenhuis. Hierdoor werd de juiste diagnose snel gesteld en ging er geen kostbare tijd verloren”, zegt Louis Peeters, optometrist van Oogcentrum Van der Ham Optiek. “De optometrist herkende het probleem direct en wist hoe belangrijk het was om Sofie met spoed door te verwijzen naar de oogarts, zodat de juiste behandeling onmiddellijk kon worden gestart. De nauwe afstemming tussen optometristen, huisartsen en oogartsen zorgt ervoor dat de zorg zonder vertraging verloopt. In het geval van Sofie heeft dit geleid tot het voorkomen van blijvende schade aan het oog, maar ook mogelijk andere schade die een hoge bloeddruk met zich meebrengt.”

Laagdrempelige zorg

De samenwerking is met name bedoeld om mensen die niet in het ziekenhuis thuishoren daar ook daadwerkelijk uit te houden. “Wij bieden laag-



Sofie de Wild (rechts) bij optometrist Louis Peeters

drempelige oogzorg”, aldus Louis. “Denk aan mensen met beginnende staar, waarbij een operatie nog niet nodig is, of aan droge ogen, waarvoor wij de juiste druppels kunnen adviseren. Zo houden we ruimte vrij bij de oogarts voor ernstigere aandoeningen.” Daarnaast zijn er bij de oogarts altijd spoedplekken gereserveerd voor het geval er toch een complexer oogprobleem blijkt te zijn.

Verlengstuk van de huisarts

Het merendeel van de patiënten dat door de huisartsen wordt verwezen, heeft gelukkig eenvoudige oogklachten. “Dankzij de samenwerking zijn de optometristen een waardevol verlengstuk van de huisarts. Die samenwerking is de afgelopen jaren sterk gegroeid. Beide partijen weten elkaar snel en makkelijk te vinden, wat de kwaliteit en toegankelijkheid van de oogzorg ten goede komt”, aldus Louis. “Wederzijds vertrouwen vormt de basis van deze samenwerking. Gebeurtenissen zoals bij Sofie onderstrepen hoe goed dit systeem werkt: tijdige signalering, juiste doorverwijzing en optimale zorg. Zo dragen we

gezamenlijk bij aan betere, efficiëntere zorg voor de patiënt.”

Sofie is het daar volmondig mee eens. “Ik ben blij dat het op mijn ogen is geslagen en dat ik zo snel ben geholpen, waardoor ik er niets aan heb overgehouden.”

Samenwerking

De volgende optiekzaken nemen deel aan de samenwerking met de oogartsen van Bravis en de huisartsen van Huisartsencoöperatie West-Brabant en Het Huisartstenteam:

- Optiek van Wely in Roosendaal
- Optiek van Dinther in Roosendaal
- Oogcentrum Van der Ham Optiek in Bergen op Zoom en Hoogerheide
- Ben van der Heijden zien, zorg & horen in Halsteren en Tholen
- Optiek Van Meer in St. Willebrord
- Oogwereld Govaert in Etten-Leur



Sofie de Wild:

“Het zicht aan mijn linkeroog was met 70 procent afgenomen.”

Hoe ziet **jouw verblijf** in het ziekenhuis eruit?

Wanneer je ziek bent en in het ziekenhuis moet blijven, begrijpen we dat dit spannend voor je is. Het liefst ben je natuurlijk veilig thuis, met al jouw eigen speelgoed en knuffels. Gelukkig kunnen we er ook in het ziekenhuis voor zorgen dat je je een beetje thuis voelt! Kinderverpleegkundige Vera Luijckx geeft antwoord op de vijf meest gestelde vragen door kinderen.

Hoelang moet ik in het ziekenhuis blijven?

Dat is voor ieder kindje anders. Soms hoef je maar één nachtje in het ziekenhuis te slapen en soms een paar dagen langer. De dokter vertelt jou en je papa en mama hoe lang het ongeveer duurt. Als je je beter voelt en de dokter zegt dat het kan, dan mag je weer lekker naar huis.

Blijf ik alleen in het ziekenhuis?

Nee hoor, zeker niet! Je papa óf mama mag altijd blijven slapen. Ook zijn er altijd dokters of verpleegkundigen in het ziekenhuis. Zij zorgen er samen met jouw papa en mama voor dat je snel weer beter wordt.

Mag er bezoek komen bij mij?

Ja dat mag! Jouw familie en vrienden/vriendinnen mogen bij jou langs komen in het ziekenhuis als je dat fijn vindt. Bezoek is welkom tussen 8.00 uur in de ochtend en 20.00 uur in de avond. Omdat je ziek bent kan het soms wel te druk zijn. Daarom mogen er twee mensen tegelijk bij je op bezoek komen. Willen er meer mensen langs komen? Dan kunnen zij beneden in het ziekenhuis even wachten.

Mag ik spullen van thuis meenemen naar het ziekenhuis?

Met spullen van thuis voel je je vast wat fijner dus dat mag zeker! Vergeet zeker de volgende spullen niet:

- Je favoriete knuffel of lievelings speelgoed
- Pyjama
- Tandborstel en toiletspullen
- Kleding die je lekker vindt zitten.

De verpleegkundige kan je helpen herinneren wat handig is om mee te nemen. Zo voelt het ziekenhuis een beetje als thuis!

Mag ik spelen in het ziekenhuis?

Dat mag zeker! In het ziekenhuis mag je gewoon spelen. Je kunt vragen of je speelgoed mag hebben om op je kamer mee te spelen. Ook kun je, als dat van de dokter mag, in de speelkamer of op het balkon spelen. In onze speelkamer hebben we heel veel spelletjes, puzzels, boeken, knutsel-spullen en nog veel meer!

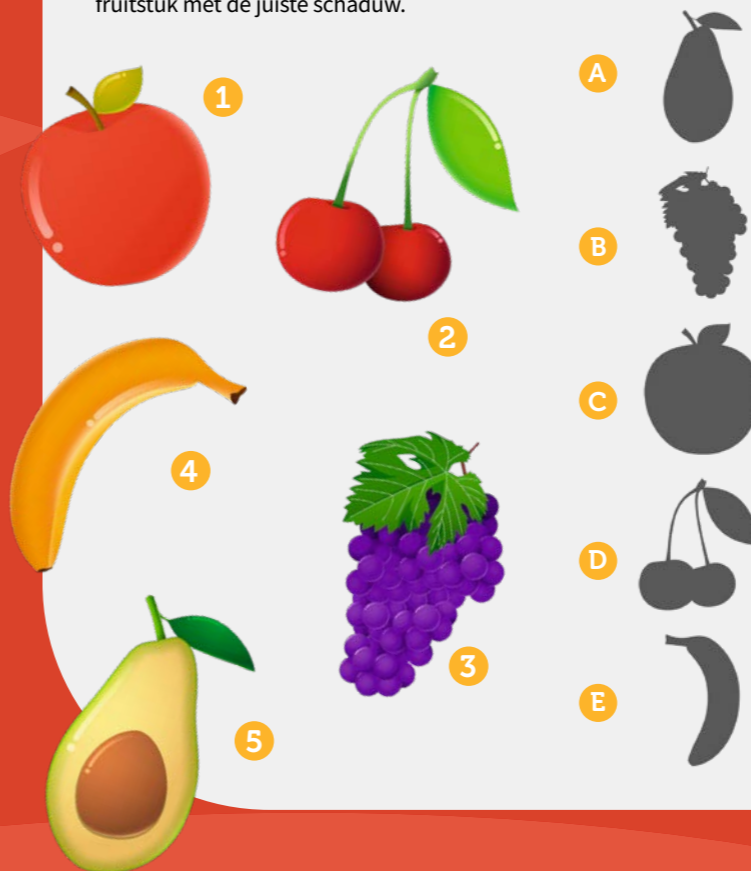
DOOLHOF

De arts was op weg naar het Bravis ziekenhuis, maar is verdwaald in het bos. Zou jij hem willen helpen om de juiste weg te vinden?



Vind de juiste schaduw

Teken een lijntje tussen de cijfers en de letters en verbind elk fruitstuk met de juiste schaduw.



Wist je dat...?

Er op de kinderafdeling:

... elke week de Cliniclowns bij je op bezoek komen?

... ook op jouw eigen kamer genoeg mogelijkheden zijn om leuke dingen te doen? Denk aan knutselen en spelletjes spelen!

... een aquarium vol echte vissen is?

... een superleuke speelkamer is?

... veel keuze is uit wat je kunt eten en drinken?

Op de kinderafdeling gebeuren dus niet alleen maar goede, maar ook leuke dingen!



Positieve Gezondheid: de weg naar veerkracht en energie

Positieve Gezondheid is een manier om gezondheid op een andere manier te benaderen. De focus ligt niet op de ziektelast, maar op wat patiënten zelf kunnen doen om een probleem aan te pakken en daarmee hun situatie te verbeteren. Deze aanpak is ontwikkeld door arts en onderzoeker Machteld Huber. Door haar eigen ziekte-ervaring leerde ze dat ze meer kon inbrengen als patiënt dan ze als arts ooit had geleerd. Angela Koole, verpleegkundig consulent oncologie, zorgde ervoor dat deze methode nu ook in het Bravis Oncologie Centrum wordt toegepast.



“Alleen als er draagvlak is, kan er verandering in gedrag komen.”



Angela Koole,
verpleegkundig
consulent
oncologie

“Positieve Gezondheid is meer dan alleen medische behandelingen”, vertelt Angela. “Het is een methodiek die zich richt op zes levensdimensies: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, sociaal-maatschappelijke participatie en dagelijks functioneren. Deze worden geïllustreerd in een visueel hulpmiddel: het “spinnenweb”. Deze levensdimensies sluiten naadloos aan bij de leefgebieden zoals we die al in het Oncologie Centrum kenden. Patiënten kunnen een vragenlijst invullen, waarna hun persoonlijke spinnenweb duidelijk maakt wat de aandachtsgebieden zijn.”

Meer dan ziekte alleen

Angela: “Het vernieuwende aan deze aanpak is dat het verder kijkt dan de ziekte zelf. Het draait om de veerkracht van de patiënt en hoe de patiënt zelf een positieve bijdrage kan leveren aan het ziekteproces. Dankzij de gesprekken rondom het spinnenweb kunnen we beter achterhalen waar precies de pijnpunten liggen en hoe we de patiënt kunnen ondersteunen om het welzijn te verbeteren.”

Traditioneel gezien ligt de focus vaak op ‘ziektelast’. Angela licht toe: “Vermoeidheid en pijn werden alleen als last gezien. Dit is een negatieve benadering. Maar met deze methodiek vragen we: ‘Wat kun je doen om die last te verminderen?’ Hiermee kijken we samen wat de patiënt kan doen om die lasten te verminderen. We stimuleren de eigen regie over een bestaand probleem. Dit vullen we uiteraard aan met een medisch advies op leefstijl en/of bijvoorbeeld medicatie. Om een voorbeeld te geven: lichaamsbeweging tijdens chemotherapie kan vermoeidheid verminderen en de patiënt helpen zich beter te voelen. Zo ervaart de patiënt dat hij zelf effect kan uitoefenen op een bestaande klacht. Kleine aanpassingen in de levensstijl maken vaak al een groot verschil. Als mensen ziek zijn en behandeld worden, is alles onzeker en voelt het alsof ze geen controle hebben. Maar ondertussen kun je wel dingen doen om je welbevinden te verbeteren en daarmee een stukje controle terug te pakken.”

Ondersteuning op maat

Elke patiënt is uniek en heeft andere behoeften. Ook daar wordt rekening mee gehouden. Angela: “Of iemand nu jong is of oud, werkt of gepensioneerd is, een druk sociaal leven heeft of niet; deze factoren beïnvloeden hoe iemand met ziekte omgaat. Daarom is persoonlijke begeleiding zo belangrijk. Met behulp van diëtisten, fysiotherapeuten en eventuele doorverwijzing naar psychologen, palliatief verpleegkundigen of De Rose-Linde ondersteunen we het hele welzijn van de patiënt en zijn naasten. Ook een sterk netwerk kan

De zes pijlers van positieve gezondheid



veel betekenen voor een patiënt. Mantelzorgers spelen een belangrijke rol in het (herstel)proces, vooral als ze worden betrokken bij de behandeling. Door samen met de patiënt en mantelzorgers te kijken of er behoefte is aan ondersteuning, ervaren zij dat ze invloed kunnen uitoefenen op welzijn en gezondheid.”

Richting de toekomst

Angela: “Positieve Gezondheid is een groeiend concept, ook binnen ons ziekenhuis. Het gaat een steeds grotere rol krijgen. Het leefstijlloket is hier een voorbeeld van. Positieve Gezondheid is geen werkwijze die we bij iedereen onder de neus schuiven. Het is een tool die de patiënt inzicht kan geven: waar sta ik nu? Is dit een probleem voor mij? Wil ik er wat mee? Wat kan ik ermee? Hier stemmen wij onze zorg als verpleegkundig consulent op af. Samen met de patiënt, we nemen besluiten altijd in overleg. Want alleen als er draagvlak is, kan er verandering in gedrag komen.”

Eigen regie

Angela benadrukt dat eigen regie voorop staat. “Onze gesprekken moeten de patiënt en de naasten inzicht geven in waar ze zelf invloed op kunnen uitoefenen tijdens zorgtraject. De patiënt moet zich afvragen: ‘Wat is belangrijk voor mij en waar wil ik iets mee?’. Wij sluiten daar vervolgens op aan. Dus niet meer ‘zo gaan we het doen’, maar de patiënt beslist en is daarmee beter gemotiveerd tot verandering. Dit is essentieel om ook werkelijk tot verandering te kunnen komen. Het uitvragen bij patiënten blijft het belangrijkste. We zetten mensen in hun kracht, en dat werpt zijn vruchten af tijdens het ziekte- en behandelproces.”

Wensen komen uit **dankzij** het Bravis ziekenhuis

De Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis zorgt ervoor dat extra voorzieningen, die niet altijd uit het gewone budget betaald kunnen worden, toch gerealiseerd kunnen worden. Nicolle en Marleen, vanuit het Bravis ziekenhuis verbonden aan de stichting, vertellen wat de stichting doet.



Nicolle Verbaten (links) en Marleen van 't Hof

Nicolle: "Wij doen er alles aan om het verblijf voor patiënten in het Bravis ziekenhuis zo prettig mogelijk te maken. Hiervoor zijn extra voorzieningen nodig, waarvoor wij, Vrienden van het Bravis ziekenhuis, ons van harte inspannen. Afdelingen dienen zelf een aanvraag in bij de vriendenstichting. Wij hebben een aantal projectvoorwaarden opgesteld. Deze gebruiken we ook om een keuze te maken welke projecten we ondersteunen. Ook ondersteunen we alleen projecten die niet uit reguliere middelen van Bravis betaald kunnen worden."

Acties en donaties

Gelukkig krijgt de stichting hierbij veel hulp. Marleen: "We worden regelmatig benaderd door externe partijen zoals bedrijven, scholen en kinderdagverblijven. Zij willen ons steunen met een actie of donatie. Wij gaan met hen in overleg om af te stemmen welke afdeling of project hieraan gekoppeld kan

worden. Soms hebben deze externe partijen zelf al een concreet doel voor ogen." De impact van de acties is vaak heel groot. Nicolle: "De giften worden altijd met veel enthousiasme ontvangen. Vaak hoor je jaren later nog van een afdeling dat ze zo blij zijn. Het gaat net om dat kleine extraatje om het bezoek of verblijf aan het ziekenhuis aangenamer te maken. Neem bijvoorbeeld de interactieve spelletjeswanden op verschillende afdelingen en poli's, of de handdoeken bij radiologie die ingezet worden bij patiënten die voor een borstsonderzoek komen. Afdelingen zijn altijd erg enthousiast als ze horen dat we de aanvraag hebben goedgekeurd of als er bijvoorbeeld een school een sponsorloop organiseert om geld in te zamelen. In dat laatste geval is het vaak voor de kinderen die zijn opgenomen op de afdeling Kind & Jeugd."

Marleen: "Alle giften blijven bijzonder, hoe groot of klein ze ook zijn. Maar acties die door kinderen zijn bedacht en georganiseerd zijn altijd speciaal. Vooral ook omdat de kinderen zo openhartig zijn over waarom ze iets voor het Bravis willen doen en ze hierbij ook persoonlijke verhalen delen. Dat is echt hartverwarmend. We proberen van de overhandiging ook altijd een leuk moment te maken voor de kinderen die zo hard hun best hebben gedaan."

Steunt u ook de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis?

Het steunen van de stichting kan met een donatie (eenmalig of structureel). Ook verkopen we op beide locaties knuffels. De opbrengst hiervan gaat naar de stichting én er wordt ook een beetje geschonken aan een afdeling waar kinderen worden behandeld. Ook het organiseren van een actie waarbij geld wordt ingezameld is natuurlijk mogelijk.

Scan de QR-code voor meer informatie ➔



Stichting Vrienden van

Acties voor Stichting Vrienden



◀ Nachtlampjes voor de IC en CCU

Vanuit de Intensive Care (IC) en de Coronary Care Unit (CCU) kwam het bericht dat patiënten graag een nachtlampje willen omdat zij behoefte hebben aan wat extra licht in de avond en de nacht. Dit helpt niet alleen bij het lezen, maar het biedt ook een gevoel van veiligheid in een kamer die vaak gevuld is met piepjes en alarmsignalen van verschillende machines. De aanschaf van deze nachtlampjes is een mooi voorbeeld van hoe aandacht voor de behoeften van patiënten kan leiden tot verbeteringen in de zorg.

Interactieve spelletjeswanden ➔

Wachten op een uitslag of afspraak is spannend voor kinderen. Afleiding is daarom erg belangrijk! Door de interactieve spelletjeswanden op verschillende afdelingen, kunnen kinderen zich vermaken met digitale spelletjes. De Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis maakte deze spelletjeswanden mogelijk!



◀ Acties door Basisschool De Biezenhof

De leerlingen van Basisschool De Biezenhof uit Halsteren organiseerden verschillende acties zoals een boekenmarkt en 'Heel Biezenhof Bakt'. In totaal haalden zij hiermee maar liefst € 5.748,- op. Met dit bedrag kochten ze prachtige spullen voor de kinderafdeling. Een bubbellamp en kwallenlampen voor op de kamers, wippertjes voor de kleine patiëntjes en een nieuwe PlayStation voor de speelruimte.



Croonwolter&dros verrast gipskamer met ➔ cadeautjes

Vanuit het jaarlijkse sinterklaasfeest van de personeelsvereniging van Croonwolter&dros Roosendaal waren er wat cadeaus overgebleven. In de zoektocht naar een mooie lokale bestemming, kwamen zij samen met de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis uit bij de gipskamer van Bravis. Kinderen die de gipskamer bezoeken kunnen hierdoor een prachtig cadeautje uitzoeken!



Quirine gaat voor werkgeluk bij Bravis

Net voor haar vijftigste komt Quirine op een kruispunt in haar leven. Ze was op zoek naar een nieuwe baan, maar het bleek lastig om iets te vinden wat haar écht aansprak. Uiteindelijk kwam ze via via bij Bravis terecht: een wereld die totaal nieuw voor haar was.

Quirine: "In het begin was het behoorlijk hectisch, vooral op de longafdeling waar ik als voedingsassistente startte. Ik dacht echt: 'wow, dit is een drukke baan!' Maar al snel ontdekte ik dat je je functie naar je eigen hand kan zetten, op een manier die bij jou past. Je runt als het ware je eigen toko; de een doet het wat creatiever, de ander werkt misschien wat rustiger. Dat gaf me de ruimte om mijn eigen draai aan het werk te geven."

Een betekenisvolle bijdrage

Het ziekenhuis is voor Quirine een grote openbaring. "Ik weet nog goed dat ik in de kelder mijn kleding ging halen. Toen besefte ik hoe groot en divers het ziekenhuis eigenlijk is. Er zijn zoveel afdelingen - natuurlijk alle zorgverleners, maar ook de technische dienst en bijvoorbeeld de keuken. Iedereen is van elkaar afhankelijk. Het gevoel dat niemand zonder de ander kan, maakt dat ik me direct gewaardeerd voel. We werken allemaal samen om het beste voor de patiënten te bereiken." Wat haar vooral raakt in het werken in de zorg is de betekenis van haar werk. "Je taken doen er echt toe. Je neemt deel aan iets groters, je draagt bij aan de samenleving. Het mooie aan de zorg is dat je direct het verschil kunt maken voor een patiënt. Soms lijkt het iets kleins, zoals het aanbieden van een maaltijd, maar voor die patiënt kan dat een lichtpuntje van de dag zijn. Ook een luisterend oor wordt erg gewaardeerd."

Het belang van voeding in de zorg

Als voedingsassistente speelt Quirine een essentiële rol in het herstel van patiënten. "Voeding is ontzettend belangrijk in het ziekenhuis. Op de longafdeling, waar ik begon, komen veel patiënten herhaaldelijk terug. Voor hen is het van groot belang dat ze goed eten om hun krachten op peil te houden en ondervoeding te voorkomen. Het blijft een uitdaging om op een creatieve manier voeding aan te bieden die past bij hun situatie."

Sinds twee jaar werkt Quirine ook op de afdeling Kind en Jeugd, een hele andere omgeving. "De benadering van kinderen en baby's is natuurlijk anders dan die van volwassenen. Het schakelen gaat hier sneller, en je werkt meer op afroep. Maar

ik vind het juist mooi om ook de ouders te kunnen ontzorgen door ze een maaltijd aan te bieden, zodat zij meer tijd over hebben om bij hun zieke kind te zijn."

Opleiding en ontwikkeling

Quirine heeft haar werk bij Bravis aangevuld met een mbo-opleiding tot voedingsassistente. "De opleiding werd intern geregeld via het Albeda College, en het was een mooie kans om een diploma te halen voor het werk dat ik al deed. Wat ik vooral fijn vind aan het volgen van opleidingen en trainingen, is het sparren met collega's. Iedereen heeft een andere kijk op de zorg. Door ervaringen uit te wisselen krijg je steeds nieuwe inzichten."

Naast haar rol als voedingsassistente, is Quirine ook actief als werkbegeleider en examinator voor stagiaires en nieuwe collega's. "Het is ontzettend leuk om mensen in te werken en te zien groeien in hun rol. Ik probeer ze mee te geven dat ze hun eigen stijl mogen ontwikkelen, net zoals ik dat heb gedaan."

Samenwerking als sleutel tot succes

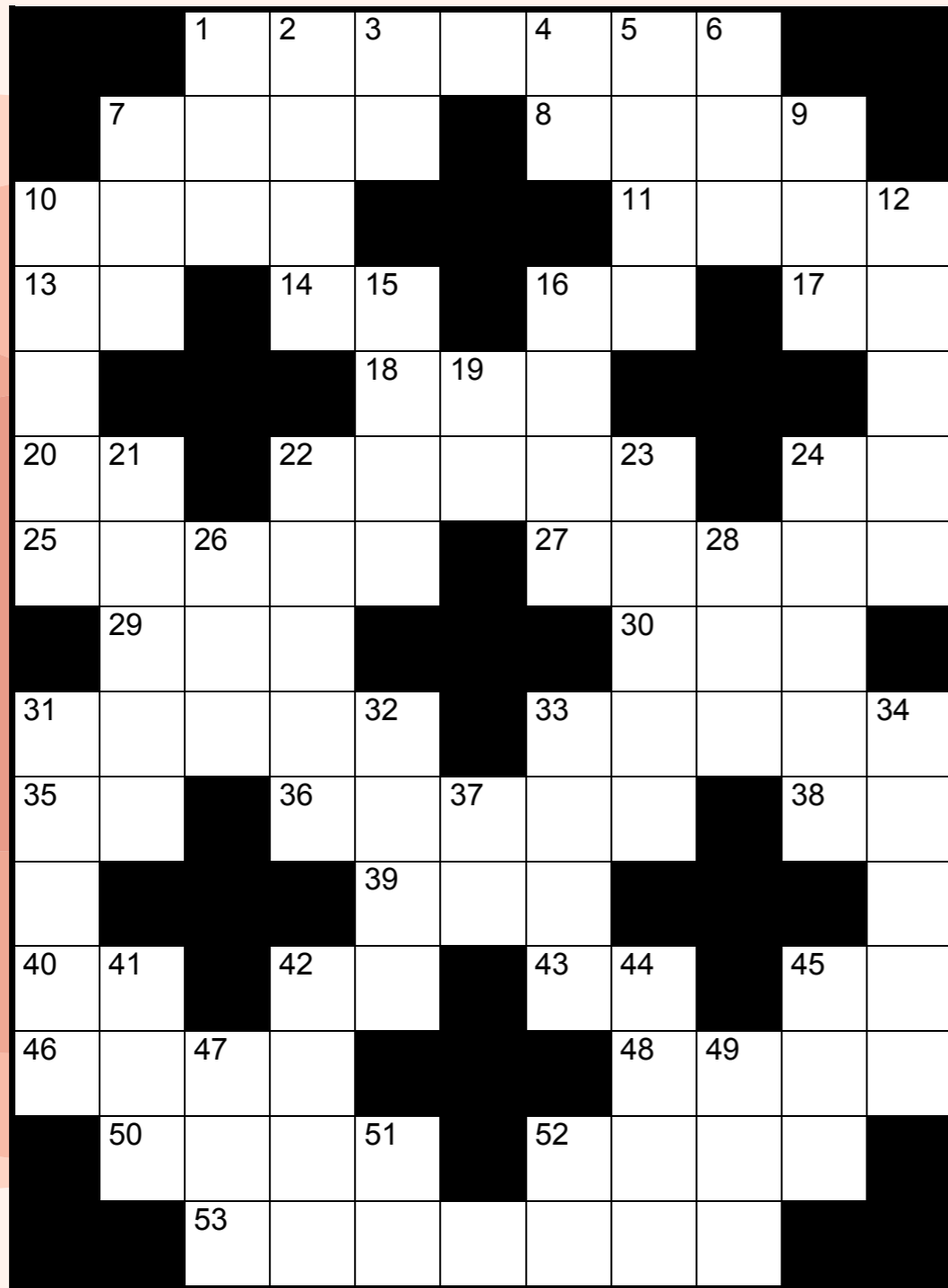
De samenwerking met verschillende disciplines in het ziekenhuis ervaart Quirine als enorm waardevol. "De dynamiek tussen voedingsassistenten, verpleegkundigen, logopedisten en fysiotherapeuten zorgt voor de best mogelijke zorg. We vullen elkaar aan en leren van elkaar. Het geeft voldoening om te zien dat goede samenwerking direct bijdraagt aan het welzijn van de patiënten." Quirine is trots op haar werk bij Bravis. "Ik ben heel blij dat ik deze stap heb gezet. Het werk is uitdagend, afwisselend en betekenisvol. Je hebt direct contact met de patiënten, en dat geeft me het gevoel dat ik echt iets kan toevoegen aan hun herstel. Of ik nu met ouderen of kinderen werk, ik kan het verschil maken. En daar doe ik het voor."

In de toekomst hoopt Quirine zich nog verder te kunnen ontwikkelen binnen Bravis. "Er zijn altijd nieuwe cursussen en trainingen om je kennis op te frissen en te verdiepen. Zolang ik blijf leren en bijdragen, blijf ik hier met veel plezier werken."



“Of ik nu met ouderen of kinderen werk, ik kan het verschil maken. En daar doe ik het voor.”

Kruiswoordpuzzel



HORIZONTAAL

1 kamerverhuurster 7 land in Zuid-Amerika 8 tennisterm 10 bordspel 11 plek 13 annexus 14 slee 16 civiel ingenieur 17 gewicht 18 mager 20 bijwoord 22 ongehoorzaam 24 rijksuniversiteit 25 jaargetijde 27 veldfles 29 grappenmaker 30 sterke drank 31 cijfer 33 staat in Amerika 35 grondtoon 36 mislukken 38 noordzuid 39 masker 40 met name 42 voorzetsel 43 gewicht 45 dat is 46 bloem 48 liefdesgod 50 frisdrank 52 bosgod 53 beroep.

VERTICAAL

1 kledingstuk 2 zwaardwalvis 3 Sovjet-Unie 4 ter plaatse 5 opschik 6 Algemeen Voortgezet Onderwijs 7 metalen staafe 9 hevig 10 flard 12 harde klap 15 kerkgebruik 16 golfstok 19 en omstreken 21 soort appel 22 boetedoening 23 dwingeland 24 boekvorm 26 vochtig 28 zet 31 rubbersoort 32 verlichtingsmiddel 33 kledingstuk 34 pl. in Turkije 37 lichamelijke opvoeding 41 Ned. dagblad 42 Europese hoofdstad 44 vogel 45 Spaanse titel 47 elektrisch geladen deeltje 49 vogel 51 administratietroepen 52 frater.

Vul hier de letters in van de vakjes met het desbetreffende cijfer.

14	52	28	9	37	18	53	31	20	41
----	----	----	---	----	----	----	----	----	----

Lia Jansen leerde in het ziekenhuis zelf haar stoma te verzorgen

“Ik hoef met niemand rekening te houden”

Een ongelukkige val op Gran Canaria had grote gevolgen voor Lia Jansen uit Halsteren. Ze moest na haar operatie in een Spaans ziekenhuis tijdelijk met een stoma leven. In het Bravis ziekenhuis leerde ze haar stoma zelf te verzorgen, wat haar meer vrijheid gaf. “Een hele verademing”, noemt Lia het.



Lia Jansen (rechts) met instructieverpleegkundige Agnes Brooijmans

Begin 2025 genoot de 72-jarige Lia samen met haar dochter van een vakantie op Gran Canaria. Op de derde dag ging het mis. Een val in de badkamer zorgde voor darmletsel, waarvoor een operatie noodzakelijk was. Bijna twee weken na de ingreep kon ze vervoerd worden naar het Bravis ziekenhuis in Bergen op Zoom.

Instructieverpleegkundige

In het ziekenhuis kreeg Lia bezoek van Agnes Brooijmans. Agnes is een van de elf instructieverpleegkundigen. Zij leren patiënten om zelf handelingen uit te voeren, waaronder het verzorgen van een stoma. “Belangrijk is dat we allemaal de handelingen op dezelfde manier aanleren. Maar ook dat we kijken wat de patiënt kan en wil. Het mooie aan deze werkwijze is dat we de tijd nemen. We luisteren eerst naar wat de verwachtingen zijn en schatten in wat de mogelijkheden zijn. De ene patiënt kan het prima zelf, de ander niet of heeft thuis nog wat hulp nodig van de thuiszorg. We geven ook altijd informatie mee waar men terecht kan bij vragen of als het niet lukt. Bovendien betrekken we een familielid of mantelzorg bij de uitleg”, aldus Agnes.

Zelf aan de slag

“Ze moedigen je echt aan om zelf aan de slag te gaan”, vertelt Lia. “Op Gran Canaria werd de verzorging voor je gedaan en werd helemaal niets uitgelegd. Ik heb altijd zelf in de zorg gewerkt

en ook met stoma’s. Maar dat is heel anders dan als het bij jezelf is. Nu pas begrijp ik dat mensen angstig zijn voor het lekken van hun stoma. In Bravis is het heel goed uitgelegd, compleet met een tekening op papier.” Twee keer per dag kreeg Lia uitleg. “Ik had het dus wel onder knie. Maar dat zelfvertrouwen, dat was nog een ding”, merkt ze op. Eenmaal thuis, kwam de thuiszorg alsnog langs. “Maar alleen om mijn wond te verzorgen. Het verzorgen van de stoma deed ik zelf”, benadrukt Lia. “Door mijn gebrek aan zelfvertrouwen, vroeg ik wel elke morgen of de stoma goed zat. Op een ochtend zei de thuiszorgverpleegkundige: ‘Ik zeg niks’. Dat was heel goed van haar, want toen durfde ik het niet meer te vragen. Vanaf dat moment vertrouwde ik op mezelf.”

Verademing

Door zelf haar stoma te verzorgen, heeft Lia haar vrijheid terug. “Ik hoef nu met niemand rekening te houden. Ik kan het doen wanneer ik daar zin in heb en hoef niet te wachten tot de thuiszorg komt. Dat voelt als een hele verademing.”



Marc Buijs,
kok in het Bravis
Ziekenhuis

Geniet van een **gezond en smakelijk aanbod** eten en drinken

Bij het Bravis ziekenhuis verwelkomen we u graag met een smakelijk en gezond aanbod aan eten en drinken. Of u nu bent opgenomen of een afspraak heeft op de poli, onze maaltijden in zowel de Bravis Plaza's als in de kliniek zijn er om u te ondersteunen in uw welzijn.

“ **We geloven dat een gezonde maaltijd bijdraagt aan een prettig verblijf in het ziekenhuis en helpt bij een spoedig herstel.** ”

Enthousiasme en keuze

In 2025 stapten we over op een vernieuwd aanbod voor onze opgenomen patiënten. Het vernieuwde aanbod is niet alleen gezond, maar ook lekker en draagt daarmee bij aan de behandeling en het herstel. Met voedzame ingrediënten en smakelijke gerechten zorgen we ervoor dat patiënten niet alleen de juiste voedingsstoffen binnenkrijgen, maar ook genieten van hun maaltijden.

Onze gerechten zijn het resultaat van de samenwerking tussen koks, voedingsassistenten en diëtisten, met de focus op gezonde ingrediënten die goed smaken. Belangrijk is dat ons eten niet zomaar wordt opgedrongen; patiënten hebben de vrijheid om te kiezen wat het beste past. Zo is er dagelijks keuze uit twee avondmaaltijden en bij zowel het ontbijt als de lunch staan voedzame opties zoals bruin volkorenbrood met een divers assortiment beleg centraal. We ontvingen al veel enthousiaste reacties over de nieuwe maaltijden. Ook is het mooi om te zien dat er beter en meer gegeten wordt dankzij ons aanbod.

Visie op voeding

Ons vernieuwde aanbod weerspiegelt de visie van Bravis: 'De kracht van gezond en lekker eten'. We zetten in op versheid en variatie, waarbij 80% van het menu vegetarisch is en 20% bestaat uit gevogelte of vis. Dit aanbod nodigt patiënten uit om bewuste keuzes te maken in hun voeding. We geloven dat een gezonde maaltijd bijdraagt aan een prettig verblijf in het ziekenhuis en helpt bij een spoedig herstel. Met onze gevarieerde keuzes, waaruit elke patiënt zijn voorkeur kan kiezen, streven we ernaar om een positieve impact te maken op hun genezingsproces.

Recept: Quinoa-salade met geroosterde groenten en feta

Dit gerecht is voedzaam en flexibel, met volop keuzemogelijkheden voor patiënten. Het biedt een gebalanceerde maaltijd met eiwitten, vezels en vitamines en sluit naadloos aan bij de visie van Bravis op gezond en lekker eten. Dit recept kan zowel warm als koud worden geserveerd, afhankelijk van de voorkeur.

Ingrediënten

- 200 gram quinoa
- rode paprika, in blokjes
- gele paprika, in blokjes
- courgette, in plakjes
- rode ui, in dunne ringen
- 200 gram cherrytomaten, gehalveerd
- 100 gram feta, verkruimeld
- Handvol verse peterselie, fijngehakt
- Handvol verse basilicum, fijngehakt
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 citroen, geperst
- Peper naar smaak

Bereidingswijze

Quinoa bereiden: Spoel de quinoa goed af onder stromend water. Kook de quinoa volgens de instructies op de verpakking. Laat afkoelen.

Groenten roosteren: Verwarm de oven voor op 200°C. Leg de blokjes paprika, plakjes courgette en uienringen op een bakplaat. Besprenkel met olijfolie, zout en peper. Rooster in de oven gedurende 20-25 minuten tot de groenten zacht en licht gebruid zijn.

Tomaten bereiden: Halveer de cherrytomaten en zet apart.

Salade samenstellen: Meng de gekookte quinoa met de geroosterde groenten en cherrytomaten in een grote kom. Voeg de fijngehakte peterselie en basilicum toe.

Dressing: Meng het citroensap met een beetje olijfolie en peper. Meng vervolgens door de salade.

Serveren: Verkruimel de feta over de salade en dien koud of op kamertemperatuur op.



Handig om te weten

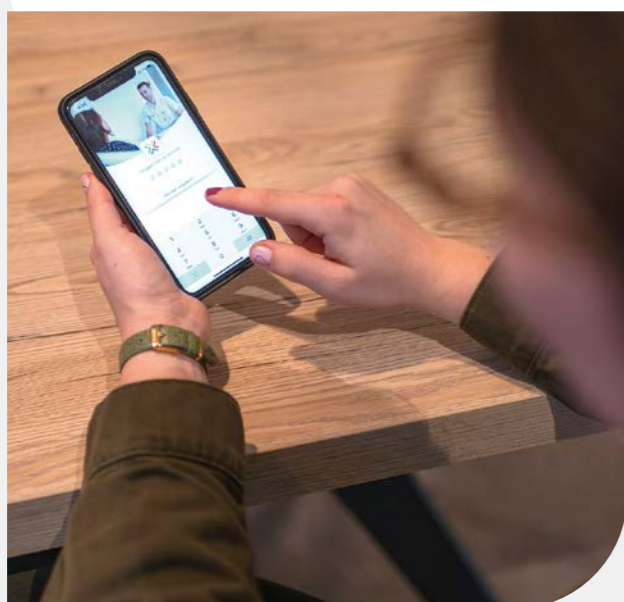


Bravis Beter Thuis: dichtbij huis en in eigen hand

Bij het Bravis ziekenhuis streven we ernaar om zorg aan te bieden waar u zich het meest comfortabel voelt: dat kan in het ziekenhuis zijn, maar ook bij u thuis of op een locatie in de buurt. We werken samen met huisartsen, thuiszorg en verpleeghuizen in de regio om zorg steeds dichterbij huis te brengen. Ook kijken we naar wat u zelf kunt doen. Zo leren nierpatiënten zelfstandig dialyseren en kunnen andere patiënten verpleegkundige handelingen leren. Dit helpt niet alleen uw gezondheid te verbeteren, maar draagt ook bij aan een efficiëntere inzet van onze zorgmedewerkers.

BeterDichtbij: contact met uw zorgverlener

Met de gratis app BeterDichtbij kunt u veilig berichten sturen naar uw zorgverlener en beeldbellen wanneer dat nodig is. Zo kunt u vragen stellen die u wellicht tijdens uw ziekenhuisbezoek bent vergeten. U kunt BeterDichtbij gebruiken zodra u bent uitgenodigd door een zorgverlener van Bravis. U ontvangt daarover een persoonlijke e-mail.



Vrienden van het Bravis ziekenhuis

De Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis maakt extra voorzieningen mogelijk die niet uit het gewone budget kunnen worden betaald. Het doel is om uw verblijf in ons ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te maken. We zijn op zoek naar mensen en organisaties die de Vrienden van het Bravis ziekenhuis willen ondersteunen.

Wilt u helpen? Scan de QR-code voor meer informatie over hoe u kunt bijdragen.



DigiTuin: Uw digitale gids

Heeft u hulp nodig bij het inloggen op MijnBravis, uw medisch dossier bekijken via een smartwatch, of wilt u meer te weten komen over andere digitale mogelijkheden? Bezoek dan de DigiTuin. Hier helpen vrijwilligers u wegwijs te maken in de digitale wereld.

Openingstijden DigiTuin

Roosendaal: maandag t/m donderdag van 09.00 tot 16.00 uur. U vindt ons in de centrale hal, routenummer 93, tegenover het Patiënten Service Bureau. Bel ons tijdens openingstijden op 088 - 70 68 683.

Bergen op Zoom: maandag, dinsdag en donderdag van 09.00 tot 12.30 uur. We zitten in de centrale hal, routenummer 78, tegenover Bravis Plaza. Voor vragen belt u 088 - 70 66 588.



Patiënten Service Bureau

Heeft u vragen of bent u op zoek naar informatie over het Bravis ziekenhuis? Misschien bent u ergens niet tevreden over? Ons Patiënten Service Bureau staat zowel in Roosendaal (route 94) als in Bergen op Zoom (route 38) voor u klaar. Het bureau is op werkdagen open van 8.30 tot 17.00 uur en telefonisch bereikbaar van 8.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur op 088- 70 67 795.

MijnBravis: Uw gezondheidsgegevens altijd binnen handbereik

Met MijnBravis krijgt u eenvoudig toegang tot uw medische gegevens, kunt u afspraken inzien en verplaatsen, en uitslagen bekijken. MijnBravis is toegankelijk via onze website en de HiX Patiënt app, die u eenvoudig kunt downloaden vanuit de appstore.



Meer informatie

Op onze website staat veel praktische informatie over openingstijden, bezoeken en faciliteiten van het Bravis ziekenhuis. Scan de QR codes voor meer informatie over de verschillende onderdelen.

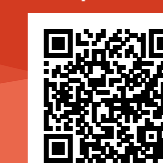
Voorzieningen



Bezoek



Opname



Afspraak poli



Bravis op social media

Facebook.com/bravisziekenhuis
Instagram: bravis_ziekenhuis



148 vind-ik-leuks

OK Experience

Vandaag vond de eerste editie van de OK Experience plaats. Het was een groot succes! We ontvingen 40 enthousiaste deelnemers die interesse hebben in het werken op de OK. Tijdens de interactieve voorlichting leerden zij alles over het werken op de OK en over de opleidingstrajecten tot Operatieassistent en Anesthesiemedewerker.

Houd onze socials in de gaten voor de vacatures! Heb je de OK Experience gemist? Schrijf je dan in voor de wachtlijst via werkenbijbravis.nl/aanmelden-ok, dan houden wij je op de hoogte over de volgende editie.

#bravis #bravisziekenhuis #OKexperience
#operatieassistent
#anesthesiemedewerker

Samenwerking Bravis en Bloezem

De samenwerking tussen het Bravis ziekenhuis en thuiszorgorganisatie Bloezem bestaat vijf jaar. Sinds 2020 komen oncologieverpleegkundigen bij patiënten thuis om een behandeling te geven. "Dat zijn vooral immuno- en anti-hormooninjecties en een infuus met botversterkende middelen. Middelen die veilig thuis gegeven kunnen worden, want veiligheid staat altijd voorop", vertelt Daniëlle Bakx, teamleider van het Bravis Oncologie Centrum. "De belangrijkste reden om dit thuis te doen is de patiënt. Vaak zie je dat de patiënt zich toch inspant voor een ziekenhuisbezoek. Maar ook de rit naar en van het ziekenhuis is belastend. Patiënten vinden het heel fijn dat dit thuis kan. Dankzij de samenwerking met Bloezem is dat ook mogelijk." Vandaag werd het team extra in het zonnetje gezet met wat lekkers om deze succesvolle samenwerking te vieren!

#bloezem #bravis #bravisziekenhuis #oncologie #thuiszorg

71 vind-ik-leuks



90 vind-ik-leuks

Week van de Duurzaamheid

Afgelopen week stonden we binnen Bravis stil bij de Week van de Duurzaamheid. Aan de hand van verschillende activiteiten en initiatieven motiveerden en inspireerden we patiënten, bezoekers en medewerkers.

Een gezonde beloning voor iedereen die op de fiets kwam of via het trappenhuis naar boven ging, de duurzame reis-challenge, een duurzaamheidsquiz over de nieuwbouw, fiets-check en een drukbezochte Groene Zorgavond: slechts een greep uit de activiteiten van deze inspirerende week!

#weekvandeduurzaamheid #bravis
#bravisziekenhuis #duurzaamheid
#duurzaam

Stralende beroepen

Vandaag, zaterdag 8 november, zetten we onze stralende collega's van de afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde in het zonnetje! Op de Dag van de Stralende Beroepen vieren we het team dat elke dag met precisie, kennis én een glimlach zorgt voor de juiste beelden achter elke diagnose.

Bedankt voor jullie stralende inzet, elke dag weer!

#bravis #bravisziekenhuis #dagvandestralendeberoepen
#radiologie #teamwork #stralendecollegas
#medischebeeldvorming #nucleairegeneeskunde

534 vind-ik-leuks



Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar.

Zorg rondom afscheid.

U bent vrij in het kiezen van een uitvaartonderneming, ook indien u elders of niet verzekerd bent.

Neem uw naasten zorgen uit handen.

De wensen voor uw uitvaart kunt u vast laten leggen in een wensenboekje. Het kan voor uw nabestaanden nuttig zijn. Dit kan hen, na uw overlijden, zorg uit handen nemen.

Vraag via de QR-code hieronder uw GRATIS wensenboekje aan.

"MIJN PERSOONLIJKE UITVAART"

0165 - 564 009
info@uitvaartcoppens.nl
www.uitvaartcoppens.nl

Coppens Uitvaartzorg

Behandelcentrum voor Overgewicht en Obesitas
Bariatrisch Centrum Zuid West Nederland

Een complete behandeling voor mensen met overgewicht

- Informatie- en voorlichtingsbijeenkomsten alsmede een uitgebreid screeningstraject.
- Begeleiding door een multidisciplinair team bestaande uit o.m. diëtisten, psychologen, obesitasverpleegkundigen, diabetesverpleegkundigen, fysiotherapeuten, internisten, bariatrisch chirurgen en anesthesisten.
- Levenslange follow-up na de operatie.
- Alle medische behandeltrajecten o.l.v. dr. P.G.B.M. Feskens, algemeen chirurg gespecialiseerd in robotchirurgie, laparoscopische en bariatrische chirurgie.
- Een van de grootste behandelcentra van Nederland met jarenlange expertise.
- Europese accreditatie 'Centre of Excellence'.

Kijk voor meer informatie op www.bariatrischcentrum.nl
Tel: 0164-278800 | Boerhaaveplein 7 | 4600 AC Bergen op Zoom

Werk samen met ons aan uw herstel!

Fysiotherapie | Manuele therapie
Kinderfysiotherapie | Bedrijfsfysiotherapie
Sportfysiotherapie | Bekkenfysiotherapie
Geriatric fysiotherapie | Oncologie fysiotherapie
Medische training | Echografie | Podotherapie
Mensendiecktherapie | Ademtherapie
Osteopathie | Ergotherapie
Logopedie | Dietetiek

Maak direct een afspraak!

Paramedisch Centrum
PMC
Zuid West Nederland

Vijfhuizenberg 56 | 4708 AL Rosendaal
Boerhaaveplein 3 | 4624 VT Bergen op Zoom
088 - 70 67 960 | info@pmc-zuidwestnederland.nl
www.pmc-zuidwestnederland.nl

Hoe maak jij morgen beter?



Arieke: “In ons vak ben je vaak meer dan een zorgverlener; je wordt een vertrouwenspersoon, iemand die er is in de meest kwetsbare momenten van iemands leven. Dat is soms zwaar, maar het is ook waar ik het voor doe. Samen staan we sterk, en dat voel je bij elke dienst. Dat maakt dat ik me bij Bravis helemaal thuis voel.”

Is werken in de zorg ook echt iets voor jou?
Kijk dan snel op www.werkenbijbravis.nl

Bravis 
ziekenhuis